HR MAGAZINE

ISSN 2965-7105 DISTRIBUIÇÃO ON LINE E GRATUITA | 2025

DIVERSIDADES

Jady Manholér
Clique aqui versão em português

Clique aqui versão em inglês

EDIÇÃO 29
ANO 3

CAPA *Jady Manholér*

HR Magazine, sempre ao seu lado!

Essa Revista Digital; é um portal de inspiração, conhecimento e cultura que desperta emoções e convida à reflexão a cada edição. Em nossas páginas, você encontrará um mosaico de conteúdos exclusivos que vão da literatura ao artesanato, da tecnologia à saúde, tudo cuidadosamente criado para enriquecer sua mente e tocar seu coração. Cada matéria é uma oportunidade de mergulhar em novas ideias e redescobrir a beleza e complexidade da vida e da humanidade. Convidamos você a embarcar nessa jornada conosco, onde cada página não é apenas uma leitura, mas uma experiência, uma porta para novas descobertas e emoções profundas. Explore o universo da HR Magazine e deixe-se surpreender pelo poder transformador da criatividade e da informação.

Site Oficial

www.editorahr.com

Nos Siga no Facebook e Instagram

@editora.hr

Whatsapp

(19) 9 9822-4249

E-Mail

contato.hreditora@gmail.com.br

APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Índice

6 **Editorial**

8 **Apresentação**

10 **Expediente**

12 **Jady Manholér - Carreira e Atuação**

16 **O Impacto transformador do voluntariado**

20 **Temas Imperdíveis para suas férias**

24 **A Âncora e o Veleiro - Redefinindo a Personalidade com o Otrovertido**

26 **Músicas Inesquecíveis**

27 **Venus**

29 **Lança perfume**

30 **A Véspera de Luz - Poesia**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

32 SEÇÃO AMIGO PET

34 Presentes de Deus

36 Pastor Alemão - Parceiro em todas as ocasiões

38 Crianças brincando juntas

40 SEÇÃO CULINÁRIA

42 Lombo Assado com geléia de frutas cítricas

44 Torta Rústica de Cogumelos e Palmito

46 Mousse de Maracujá

48 SEÇÃO MODA FASHION

50 Moda Festiva em Diferentes Cenários

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Editorial

O ar está diferente. Mais frio, talvez, mas inegavelmente mais quente em espírito. As luzes cintilam nas janelas, as canções ecoam nos corredores e um aroma delicioso de especiarias e pinho paira sobre a cidade. Se você está lendo isto, a contagem regressiva chegou ao seu ápice: estamos na última semana que nos separa do Natal.

Para muitos, este é um período de frenesi. A lista de presentes que insiste em crescer, o último bolo que precisa ser assado, a viagem de última hora. No turbilhão de afazeres, é fácil esquecer o verdadeiro presente desta época: a mágica da espera.

Esta semana não é apenas a reta final; é o coração da temporada. É o momento de pausar o check-list e simplesmente sentir.

- Sinta o peso do carinho em cada embrulho de presente, sabendo que ele foi escolhido com alguém especial em mente.
- Sinta a conexão ao ligar para aquele familiar distante, garantindo que o espírito de união chegue a todos os cantos.
- Sinta a antecipação das crianças, que nos lembra da pureza e da maravilha que o mundo ainda pode oferecer.

O Natal, em sua essência, é um lembrete anual de que o melhor que temos a oferecer é a esperança e a generosidade. É uma pausa sincronizada globalmente, onde, por um breve momento, deixamos de lado as pequenas diferenças e nos concentramos no que nos une.

Nesta edição especial da Revista HR MAGAZINE, preparamos um conteúdo para inspirar seus momentos finais de preparo e, mais importante, de aproveitamento. Temos dicas de decoração de última hora, receitas que aquecem a alma e histórias que celebram o verdadeiro significado de estar em casa.

Que a sua véspera seja repleta de paz, a sua ceia, de risadas, e o seu Natal, de amor.

Feliz Natal!

Joyce Reis
Editora Chefe e Redatora

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Apresentação

Prezado leitor,
Bem-vindo à edição de final de ano da HR MAGAZINE, o seu refúgio de inspiração, conhecimento e bem-estar, lançado na semana mais mágica do calendário!
nquanto o mundo se prepara para a celebração e a reflexão que o Natal e a virada do ano trazem, preparamos uma edição que equilibra o ritmo acelerado das festas com a necessidade de pausa e redescoberta. É o momento ideal para fechar ciclos, planejar 2026 e, acima de tudo, cuidar de si mesmo e de quem você ama.
Nesta edição, temos o prazer de apresentar:

Em nossa capa, celebramos a trajetória de Jady Manholér. Em uma entrevista franca e inspiradora, Jady compartilha os marcos de sua carreira, as decisões que moldaram sua atuação e a visão que a impulsiona. Uma leitura imperdível sobre liderança, resiliência e propósito, perfeita para quem busca motivação para seus próprios caminhos profissionais.

Mergulhe em nossa reportagem sobre O Impacto Transformador do Voluntariado. Descubra como dedicar seu tempo e paixão pode não só mudar comunidades, mas também redefinir sua própria perspectiva de vida e felicidade.

As férias estão chegando! Preparamos uma seção com Temas Imperdíveis para Suas Férias. De destinos relaxantes a hobbies que valem a pena explorar, garanta que seu descanso seja verdadeiramente revigorante.

Conheça o conceito de Otrovertido, uma tendência fascinante que redefine os traços de personalidade. Descubra como é possível equilibrar a energia da extroversão com a profundidade da introspecção, e como essa nova mentalidade pode influenciar suas interações sociais e profissionais.
Prepare-se para uma viagem no tempo! Nossa seção especial traz Vídeos de Músicas Inesquecíveis que marcaram épocas e continuam a inspirar. Dê o play e reviva grandes momentos.
Em um toque de sensibilidade natalina, apresentamos o belíssimo poema A Véspera de Luz. Uma obra que captura a magia, a esperança e o calor que antecedem a noite de Natal.
Com o aumento do uso de fogos de artifício nas festas, dedicamos nossa Seção Amigos Pet a um tema crucial: Como Proteger Seus Pets dos Fogos de Artifício.
Na Seção Culinária, trouxemos Receitas Práticas que provam que você pode preparar pratos deliciosos para as festas sem passar horas na cozinha. Perfeito para anfitriões de última hora!
E para garantir que você brilhe em todos os eventos, nossa seção de Moda traz Sugestões para Diferentes Cenários, do look elegante da Ceia de Natal ao outfit descontraído das reuniões de verão.
A HR MAGAZINE deseja a você e sua família um final de ano repleto de paz, amor e muita inspiração.
Boa Leitura e Boas Festas!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Expediente

Jornalista (DRT: 96124/SJ - SP)
DIRETOR DE JORNALISMO E
DIRETOR RESPONSÁVEL
COMENDADOR DOM HELIO REIS

Editora chefe, redatora e Jornalista (DRT 97508/SJ - SP)
JOYCE REIS

Matriz
Campinas - SP

CNPJ
51.712.559/0001-85
Distribuição
Gratuita
Mês e Ano da Publicação
Dezembro de 2025
Ano e Número da Publicação
Ano 3 e Número 27
Tipo
Digital
ISSN
2968-7105
ISBN Nº
978-65-981435-6-5
Publicação Por
Editora HR
Instagram e Facebook
@editora.hr
Whatsapp
(19) 9 9822-4249
E-mail
contato.hreditora@gmail.com
site Oficial
www.editorahr.com



APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Jady Manholér - Carreira e Atuação

Jady Manholér construiu uma trajetória marcada por sensibilidade, liderança e visão estratégica. Esposa e parceira empresarial de Fernando Manholér, ela atua como peça-chave em diversas iniciativas corporativas, contribuindo diretamente para o crescimento e consolidação de projetos que hoje alcançam impacto nacional e internacional.

Com um olhar apurado para gestão, branding e desenvolvimento humano, Jady se destaca pela capacidade de transformar ideias em movimentos. Ao lado de seu marido e sócio, ela participa ativamente da estruturação de empresas inovadoras, tanto nacionais como internacionales, agregando responsabilidade, profissionalismo e um senso de cuidado que se tornou marca registrada de sua atuação.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Além do universo empresarial, Jady possui forte relevância e reconhecimento em projetos de assistência socio-humanitária. Seu compromisso vai muito além de ações pontuais: Jady acredita na transformação social contínua, na dignidade humana e na responsabilidade de oferecer suporte real a quem mais precisa. Por isso, está constantemente envolvida em iniciativas voltadas a mulheres, crianças, famílias vulneráveis e comunidades que enfrentam dificuldades estruturais.

Sua presença em campanhas solidárias, programas de capacitação e ações voluntárias demonstra não apenas generosidade, mas também gestão eficiente e estratégica das causas que abraça. Jady busca unir propósito e resultado, garantindo que cada projeto humanitário gere impacto real, mensurável e duradouro.

Hoje, Jady Manholér é referência como mulher empreendedora, líder, escritora, inspiradora e agente ativa na promoção de justiça social. Sua carreira é marcada por uma combinação única de competência empresarial, sensibilidade humana e dedicação a construir um mundo melhor, onde o empreendedorismo e a responsabilidade social, caminham lado a lado.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Jady Manholér: Career and Impact

Jady Manholér has built a career defined by sensitivity, leadership, and strategic vision. As the wife and business partner of Fernando Manholér, she serves as a key player in diverse corporate initiatives, directly contributing to the growth and consolidation of projects that now have national and international impact.

With a keen eye for management, branding, and human development, Jady stands out for her ability to transform ideas into movements. Alongside her husband and partner, she actively participates in structuring innovative companies, both domestic and international, bringing a level of responsibility, professionalism, and a sense of care that has become the trademark of her work.

Beyond the business world, Jady holds significant influence and recognition for her socio-humanitarian aid projects. Her commitment goes far beyond one-off actions: Jady believes in continuous social transformation, human dignity, and the responsibility to offer real support to those who need it most. For this reason, she is constantly involved in initiatives focused on women, children, vulnerable families, and communities facing structural difficulties.

Her involvement in charity campaigns, training programs, and volunteer actions demonstrates not only generosity but also the efficient and strategic management of the causes she embraces. Jady seeks to unite purpose with results, ensuring that every humanitarian project generates a real, measurable, and lasting impact.

Today, Jady Manholér is a reference as an entrepreneurial woman, leader, writer, inspiring figure, and active agent in the promotion of social justice. Her career is distinguished by a unique combination of business competence, human sensitivity, and dedication to building a better world where entrepreneurship and social responsibility walk side by side.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Impacto Transformador do Voluntariado de Fim de Ano

As luzes de Natal e a promessa de um ano novo trazem consigo um sentimento universal de solidariedade. Dezembro se consolida como o mês em que a busca por oportunidades de voluntariado atinge seu pico. Mas qual é o verdadeiro impacto dessa onda de bondade, e como ele se estende muito além das festividades?

Para as organizações não governamentais (ONGs) e instituições de caridade, o aumento de voluntários no fim do ano é vital. É um período de intensa demanda, onde ações como a distribuição de alimentos, a coleta de presentes para crianças carentes e o apoio a pessoas em situação de rua são cruciais.

- A Força da Logística: Mais mãos significam mais eficiência na triagem de doações, na organização de eventos e na entrega de ajuda em locais de difícil acesso. O voluntário de fim de ano geralmente preenche lacunas críticas de pessoal.
- Visibilidade e Doações: O foco na solidariedade atrai a atenção da mídia e do público, aumentando não apenas o número de voluntários, mas também o volume de doações financeiras e materiais, que sustentam o trabalho das ONGs ao longo do ano seguinte.





O Impacto Humano: Quem Recebe

O benefício mais claro é o social. Para indivíduos e comunidades vulneráveis, um prato de comida quente, um presente ou simplesmente a atenção de um voluntário pode ser o ponto alto de um ano difícil.

Mais que Ajuda Material: O impacto psicológico é profundo. A presença de voluntários transmite uma mensagem de que a sociedade se importa, combatendo o sentimento de isolamento e invisibilidade, que é frequentemente amplificado durante o período festivo

O ato de doar tempo e esforço gera um ciclo positivo de bem-estar. A ciência comprova que o voluntariado traz benefícios tangíveis para a saúde mental e emocional do doador:

1. Redução do Estresse: Focar nas necessidades de outras pessoas ajuda a desviar a atenção das próprias preocupações, reduzindo os níveis de estresse e ansiedade tipicamente associados ao fim de ano.
2. Aumento da Autoestima: Contribuir para uma causa maior reforça o senso de propósito e valor pessoal. O voluntário sente que faz parte de algo importante.
3. Liberação de "Hormônios da Felicidade": O ato de ajudar desencadeia a liberação de dopamina, serotonina e ocitocina (os chamados "hormônios da felicidade"), que promovem sentimentos de calma, conexão e satisfação.

O maior desafio para as ONGs é transformar o "pico de dezembro" em um "compromisso contínuo".

- Dica para o Leitor: Se você se sentiu inspirado a ajudar neste fim de ano, procure uma organização cuja missão se conecte com seus valores. Converse com o coordenador sobre a possibilidade de oferecer seu tempo em datas menos óbvias (fevereiro, julho) para garantir que o suporte às causas sociais não pare.
- O Legado: O verdadeiro impacto do voluntariado de fim de ano não está apenas em fazer um Natal mais feliz, mas em construir pontes de solidariedade que se estendam por todo o ano de 2026.

www.editorahr.com | HR Magazine

O Código da Invisibilidade

O que a Sociedade faz para Silenciar o Feminino

Comendador Prof. Dr. Dom Helio Reis

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD
Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Em Breve Lançamento ...

O CÓDIGO DA INVISIBILIDADE

Novo Livro Do Comendador Dom Helio Reis

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Maratona Total!

Temas Imperdíveis para Suas Férias de Fim de Ano

Dezembro chegou e, com ele, a promessa de dias mais longos e o merecido descanso de fim de ano. Se a sua ideia de férias perfeita envolve um bom sofá, pipoca e horas perdidas em histórias fascinantes, este guia é para você. Concentre-se nos temas que mais te atraem e encontre os títulos perfeitos para a sua maratona!

Séries: O Que Vai Prender Sua Atenção?

As plataformas de streaming estão se preparando para lançar suas últimas cartas do ano e começar 2026 com o pé direito. Use estes temas para filtrar o que há de novo e de melhor.

Destaques de Lançamento (Dezembro/Janeiro):

- A Grande Aventura Fantástica: Procure pela série de ficção científica ou fantasia mais comentada do momento, geralmente um lançamento que expande um universo já conhecido e com efeitos visuais de alta qualidade. Perfeito para: Quem ama tramas complexas, mundos épicos e plot twists.
- O Novo Thriller Policial: Dê uma chance às minisséries policiais que chegam com mistérios de alta tensão, ambientados em grandes cidades ou pequenos povoados. Muitas vezes, são produções curtas (6 a 8 episódios), ideais para uma maratona intensa de fim de semana.
- Histórias de Inspiração e Negócios: Se você quer começar 2026 motivado, procure séries documentais que narram a trajetória de sucesso de grandes empreendedores, atletas ou personalidades que superaram desafios em 2025.



Maratonas Clássicas

Sagas de Longa Duração: As férias são a oportunidade perfeita para iniciar ou revisitar aquelas séries aclamadas com várias temporadas. Mergulhe em tramas de política, reinos mágicos ou intrigas familiares.
Comédias Leves: Para um clima descontraído, busque a sua sitcom favorita de todos os tempos. O humor nostálgico e familiar é a pedida certa para relaxar entre as festas.

Filmes: Do Cinema para a Sua Tela

Os grandes blockbusters de final de ano costumam chegar às plataformas logo após as estreias nos cinemas.

- O Épico com Elenco Estrelado: Fique de olho nos dramas históricos ou filmes de ação grandiosos que chegam no circuito. Eles costumam ter direção de arte impecável e grandes chances de indicações a prêmios.
- Aventura Familiar: Filmes de animação ou aventuras juvenis que misturam comédia, fantasia e mensagens positivas são excelentes para assistir em família e agradar a todas as idades.
- Dramas Nacionais Intimistas: Procure pelas produções brasileiras mais premiadas. Muitas vezes, são narrativas focadas no cotidiano, nas relações humanas e na cultura, oferecendo uma experiência mais reflexiva.



Maratona de Franquias

- Ação e Adrenalina: Escolha uma de suas sagas favoritas de espionagem ou super-heróis e assista aos filmes em ordem cronológica. É uma imersão garantida na adrenalina.
- Ficção Científica: Revise trilogias que marcaram época. Filmes sobre o espaço, distopias futuristas ou viagens no tempo são ótimos para instigar a imaginação.



Livros: Obras para Devorar sem Pressa

As férias são o momento ideal para diminuir o ritmo e mergulhar nas páginas de um bom livro.
Destaques de Lançamento (Dezembro/Janeiro):

Ficção Especulativa: Busque pelos novos romances distópicos que prometem ser a "voz da geração". São livros que usam o futuro como cenário para criticar o presente e explorar a natureza humana.

Não-Ficção e Desenvolvimento Pessoal: Para quem deseja traçar metas para 2026, procure por títulos que abordam mindfulness, gestão do tempo ou o conceito de ócio criativo. São leituras que oferecem ferramentas para uma nova mentalidade.

Romance Histórico ou Contemporâneo: Mergulhe em narrativas envolventes. Pode ser um romance ambientado em uma corte europeia antiga, ou uma história de amor moderna que se passa em sua própria cidade.

Maratonas Literárias (Séries de Livros):
Sagas Épicas: Se você tem tempo, comece a ler aquela série de livros de fantasia ou mistério que inspirou uma grande produção de cinema ou TV. A experiência literária é sempre mais rica em detalhes.

Clássicos Brasileiros: Aproveite o tempo livre para (re)ler os grandes nomes da nossa literatura. É um mergulho na cultura e na história do nosso país que vale a pena.
Seja no sofá assistindo a um thriller eletrizante ou na rede com um romance envolvente, o importante é escolher os temas que mais te apaixonam e desfrutar do seu merecido tempo de descanso!





LIVROS UMA VIAGEM ATRAVÉS DA LEITURA



A Âncora e o Veleiro:
Redefinindo a Personalidade com o Otrovertido

Há muito tempo, a psicologia nos obrigou a escolher um lado: a extroversão barulhenta ou a introversão silenciosa. No entanto, o psiquiatra Rami Kaminski, em sua pesquisa, desafia essa visão binária, propondo um novo perfil que reflete uma maturidade emocional e um discernimento valioso na era da superexposição: o **Otrovertido**.

Este não é um rótulo que se encaixa, mas uma essência que ressoa com aqueles que buscam um equilíbrio autêntico entre o reabastecimento interno e a propulsão das conexões significativas.

A Essência: Entre o Silêncio e a Conexão Genuína

O otrovertido não se define pela busca incessante por holofotes ou pelo medo da interação, mas sim por uma bússola interna que guia o uso da sua energia vital. Eles são, metaforicamente, "âncoras leves em um oceano profundo": buscam a solidez do silêncio para se reabastecer, mas encontram a verdadeira força para avançar apenas nas conexões que ressoam com a alma.

Onde a Energia é Canalizada:

- Não é Extroversão: Não buscam afiliação a grupos ou validação externa constante.
- Não é Introversão: Não evitam o mundo por timidez ou exaustão de qualquer contato.
- É Otroversão: Preferem um meio-termo onde a autenticidade e a energia são cuidadosamente preservadas para interações de alto valor.

A Liberdade da Solidão Escolhida

Para o otrovertido, a solidão não é um refúgio forçado, mas um solo fértil para a liberdade criativa e a independência emocional. Eles não a temem, porque reconhecem seu valor como um luxo para mentes que se recusam a ser formatadas pelo pensamento coletivo.

Eles valorizam o isolamento porque é ali que:

1. A Criatividade Floresce: Longe do ruído externo, a mente pode explorar ideias sem interrupção.
2. A Independência Emocional se Fortalece: A validação é encontrada internamente, e não na aprovação do grupo.
3. O Discernimento se Aguça: Ficar sozinho permite a reflexão sobre quais interações valem o investimento de tempo e energia.

Maturidade e Conexões Resonantes

A característica mais distintiva do otrovertido é o discernimento no uso de sua energia social. Eles não evitam pessoas por insegurança, mas por uma escolha madura:

O otrovertido canaliza sua energia para conversas e interações que de fato fazem sentido, estabelecendo conexões genuínas onde a vulnerabilidade e o respeito mútuo florescem.

É a maturidade em saber onde vale a pena estar e com quem vale a pena ficar. Eles priorizam a qualidade sobre a quantidade em seus círculos sociais, buscando profundidade em vez de popularidade. O resultado é um indivíduo mais centrado, menos propenso à fadiga social e com relacionamentos significativos e duradouros.

Talvez, ao ler sobre essa transcendência de rótulos, você tenha finalmente encontrado a definição que faltava para a sua própria personalidade.

O OTROVERTIDO

Dr. Rami Kaminski
Revolucionário tipo de Personalidade

Músicas Inesquecíveis

O Brilho Imortal de "Venus": Como o Shocking Blue Conquistou o Mundo

Em 1969, uma canção holandesa com um ritmo cativante e uma melodia irresistível decolou e se tornou um dos maiores one-hit wonders da história do rock: "Venus", da banda Shocking Blue. Lançada originalmente no álbum At Home, a faixa não apenas alcançou o topo das paradas em vários países, incluindo os Estados Unidos, mas também cimentou seu lugar na cultura pop por décadas.

O Shocking Blue, liderado pelo guitarrista e principal compositor Robbie van Leeuwen, havia encontrado a peça chave para o seu sucesso na vocalista Mariska Veres. Com sua beleza exótica, presença de palco magnética e, mais importante, sua voz poderosa e única, Veres deu a "Venus" a sua alma. Sua entrega vocal, que transita entre o sensual e o cool, é o coração da música.
A sonoridade de "Venus" é instantaneamente reconhecível. A música se abre com um riff de guitarra fuzz e um groove de bateria que remete à psicodelia e ao som garage rock do final dos anos 60.

Curiosidade: O riff de guitarra é frequentemente comparado à música "The Banjo Song" do grupo The Big 3, de 1963. Embora haja similaridade, van Leeuwen sempre afirmou ter se inspirado em diversas fontes do folk e blues.
A letra simples e direta compara a beleza de uma mulher (a "Deusa da Beleza e do Amor") à da própria Vênus, a deusa romana, com o famoso refrão:
"I'm your Venus, I'm your fire, at your desire..."

Essa combinação de melodia chiclete e um apelo lírico universal sobre o desejo e a beleza garantiu que a música ressoasse em todas as fronteiras.
Embora o Shocking Blue fosse uma banda holandesa, foi nos Estados Unidos que "Venus" explodiu, impulsionada por uma campanha de rádio forte e pelo apelo de seu som borderline pop-psicodélico. Em fevereiro de 1970, a canção chegou ao primeiro lugar da Billboard Hot 100, um feito raro para um grupo não-britânico ou não-americano na época.
Apesar de a banda ter lançado outros singles de sucesso na Europa, como "Mighty Joe" e "Never Marry a Railroad Man", eles nunca mais conseguiram repetir o sucesso de "Venus" nas paradas americanas, o que lhes rendeu o rótulo de one-hit wonder internacional.

Mais de cinco décadas após seu lançamento original, "Venus" permanece uma obra-prima atemporal. É um testemunho da capacidade de uma canção simples, mas perfeitamente executada, de transcender gerações e gêneros musicais, mantendo-se como um hino de beleza, desejo e a vibe irresistível do final dos anos 60.

O Efeito Inebriante de "Lança-Perfume": A Ousadia e o Gênio de Rita Lee

Em 1980, o Brasil vivia o período da Abertura política e buscava novas liberdades. Foi neste cenário vibrante que Rita Lee, a eterna rainha do rock nacional, lançou um single que se tornaria um hino de sensualidade e desinibição: "Lança-Perfume". Longe de ser apenas uma canção pop, a faixa era um manifesto de Rita e seu parceiro, Roberto de Carvalho, sobre o prazer, a liberdade sexual e o poder feminino.

O título da música, "Lança-Perfume", evoca a substância inalada no Carnaval, símbolo de euforia e descontrole, mas a letra de Rita subverte essa referência, transformando-a em uma metáfora poderosa para a atração e o desejo.
A letra é um convite explícito e divertido à sedução e ao prazer. A voz de Rita, ao mesmo tempo irônica e envolvente, declama versos inesquecíveis:
"Me sinto flutuar / Me sinto flutuar / Será que é sonho? / Será que é real?"
"Cheiro de amor / Está no ar / Cheiro de amor / Que me faz delirar"
O "cheiro de amor" que "inunda o ar" é o catalisador para uma entrega total, desprovida de tabus. Rita Lee, como sempre, empoderava suas ouvintes a abraçar sua própria sexualidade sem culpa.

"Lança-Perfume" não foi apenas um sucesso de crítica, mas um fenômeno comercial estrondoso. A canção dominou as paradas de rádio e as pistas de dança, vendendo milhões de cópias e se tornando a música mais tocada do país naquele ano.
O impacto da música foi tão grande que ela se tornou uma das poucas faixas brasileiras a cruzar fronteiras de forma significativa, sendo aclamada até mesmo por artistas internacionais como Rod Stewart, que a teria considerado uma de suas músicas favoritas da época.

Mais de quarenta anos depois, "Lança-Perfume" continua a ser uma das músicas brasileiras mais importantes e atemporais. Ela encapsula a fase mais pop e comercial de Rita Lee, sem jamais perder a inteligência e o toque de rebeldia que eram sua marca registrada.
A música é uma celebração da alegria de viver, do poder de sedução e da inconfundível capacidade de Rita Lee de transformar temas picantes em hits populares com uma elegância inigualável. Ela não apenas fez a trilha sonora de uma época, mas também deixou um legado inebriante que continua a fazer o público "flutuar" a cada nota.

A Véspera da Luz

Dezembro tece a pressa em fios de orvalho, O dia dezenove, um breve intervalo. O sol já toca o limite do Atlântico, E o ano se resume num tom melancólico.

Mas não de tristeza, e sim de final, A pausa breve antes do ritual. A ceia se desenha em pratos vazios, A casa cheira a pinho e a velhos navios.

Esperamos a Luz, a grande chegada, A esperança em embrulho, na alma guardada. O tempo de recontar os pequenos feitos, Os dias que passaram, os abraços estreitos.

O calendário em frangalhos, quase no fim, O dezenove é a ponte que liga a mim Ao que virá, ao branco, ao novo caminho. É tempo de paz, de estar sozinho

E ouvir a voz mansa que pede calma, Guardar a semente no fundo da alma. Amanhã o brilho irrompe na janela, Hoje é a Véspera da Luz, a mais serena estrela.







seção **AMIGO PET**

W W W. EDI TOR A HR .COM



Se você gostou envie um pix para Editora HR - 51.712.559/0001-85 e sugestões para: **contato.hreditora@gmail.com.** Será muito bem vindo!

Presentes de Deus

Pastor Alemão
Parceiro em todas as ocasiões



Crianças brincando juntas





Receitas Simples para Celebrar a Diversidade nas Festas

As festas de fim de ano são um convite para reunir pessoas queridas. Que tal fugir da complexidade e apostar em pratos fáceis, inclusivos e cheios de sabor? Apresentamos sugestões que abraçam diferentes paladares e necessidades, garantindo que a sua ceia seja um sucesso.

Lombo Assado com Geleia de Frutas Cítricas

Um prato principal que parece sofisticado, mas exige pouca atenção. O lombo suíno é uma carne mais acessível e o toque da geleia de laranja ou abacaxi garante a acidez e o agridoce que todos adoram.

- **Ingredientes Chave:**
  - 1 Lombo de porco temperado (sal, alho, pimenta do reino).
  - 1/2 xícara de geleia de frutas cítricas (laranja, abacaxi ou damasco).
  - 1 colher de sopa de mostarda.
  - Ramos de alecrim fresco para decorar.

- **Modo de Preparo (Mão na Roda):**
  a. Tempere o lombo na véspera.
  b. Asse o lombo em forno médio (180ºC) coberto com papel alumínio por cerca de 40 minutos.
  c. Retire o papel, misture a geleia com a mostarda e pincele a carne.
  d. Volte ao forno (agora sem o papel) por mais 15-20 minutos, até dourar e criar uma casquinha caramelizada.

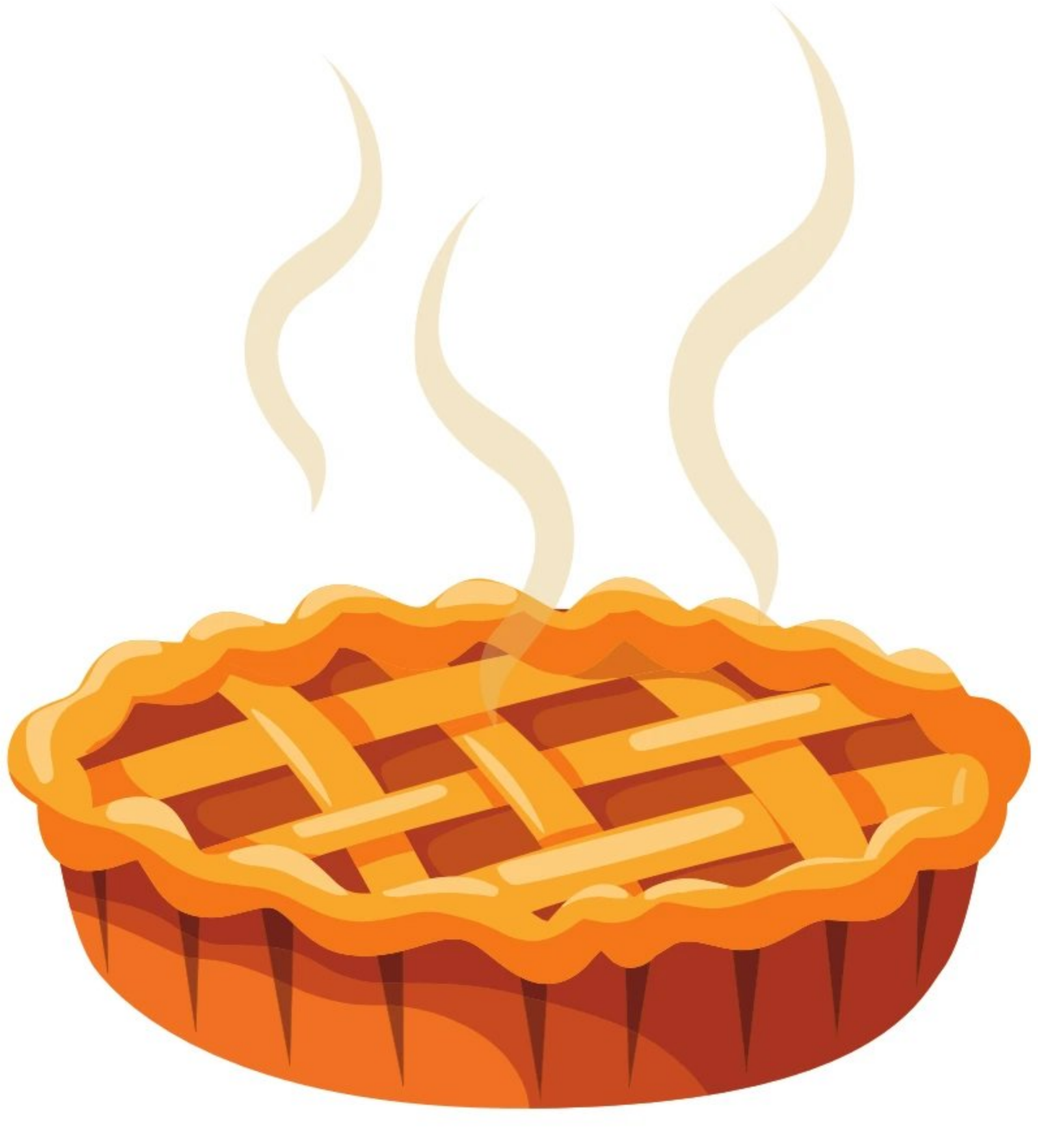


Torta Rústica de Cogumelos e Palmito

Garantir uma opção de prato principal vegana ou vegetariana que seja tão festiva quanto o prato de carne é essencial para a inclusão. Esta torta, feita com massa folhada pronta, é a solução.

- **Ingredientes Chave:**
  - 1 pacote de massa folhada pronta (sem ingredientes de origem animal, checar rótulo).
  - 1 lata de palmito picado.
  - 200g de cogumelos frescos fatiados (shitake ou paris).
  - Cebola e alho refogados.
  - Creme de leite de castanha ou outro creme vegetal.

- **Modo de Preparo (Montagem Simples):**
  a. Refogue os cogumelos, o palmito, o alho e a cebola.
  b. Adicione o creme vegetal para dar liga e ajuste o tempero.
  c. Abra a massa folhada e coloque o recheio no centro, dobrando as bordas de forma rústica.
  d. Asse até a massa folhada dourar e ficar crocante.



Mousse de Maracujá com Apenas 3 Ingredientes

Ideal para quem quer fugir dos doces pesados e ter tempo livre para confraternizar. É um clássico brasileiro que agrada a todas as idades.

Ingredientes Chave:
1 lata de Leite Condensado.
1 lata de Creme de Leite.
1 xícara de Suco Concentrado de Maracujá.

Modo de Preparo (Sem Mistério):
Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma mistura homogênea e cremosa.
Transfira para taças individuais ou uma travessa grande.
Leve à geladeira por, no mínimo, 4 horas.
Decore com sementes de maracujá na hora de servir.





seção **MODA FASHION**



Moda Festiva em Diferentes Cenários

As festas de fim de ano são momentos de celebração e, claro, de exibir um visual à altura! No entanto, o "look perfeito" varia muito dependendo do local e do clima. De praias tropicais a jantares formais urbanos, a chave é harmonizar conforto, estilo e adequação ao ambiente.
Preparamos um guia de moda para garantir que você brilhe, independentemente de onde a contagem regressiva acontecer.

1. Celebração à Beira-Mar (Praias e Resorts)
No litoral, a palavra de ordem é leveza e frescor. Evite tecidos que absorvam muito calor ou que amassem facilmente.

- Paleta de Cores: Cores claras (branco, off-white, nude) para refletir o sol, ou cores vibrantes (turquesa, coral, amarelo) para capturar a energia tropical.

- Peças Chave:
  - Maxi Vestidos: Fluidos, com fendas ou recortes laterais, em algodão ou linho leve. São elegantes sem esforço.
  - Conjuntos de Cropped e Saia Longa: Em tecidos como seda rústica ou viscose, oferecendo um movimento lindo com a brisa.
  - Calçados: Rasteiras de tiras finas, sandálias anabela (para quem quer altura) ou até mesmo descalço na areia. Evite saltos finos.

- Acessórios: Joias minimalistas, brincos grandes de argola ou eear cuffs. Chapéus de palha elegantes e bolsas de palha estruturadas complementam o visual diurno.







2. Jantar Formal ou Evento na Cidade (Restaurantes e Salões)
Este cenário pede um toque de sofisticação e brilho controlado. O dress code é mais alinhado e estruturado.

Paleta de Cores: Preto (sempre chique), vinho, verde esmeralda, azul marinho, ou os clássicos dourado e prateado.

Peças Chave:
Macaquinho ou Macacão Pantalona: Uma peça única que alonga a silhueta e substitui o vestido com muito estilo.

Vestido Midi Estruturado: Em tecidos nobres como veludo, seda pura ou jacquard. Modelos slip dress (seda lisa) são ótimas opções.

Blazer + Calça de Alfaiataria: Um look moderno e poderoso, que pode ser combinado com um top de paetês por baixo do blazer.
Calçados: Scarpin, sandálias de tiras finas com salto (bloco ou agulha) ou mules elegantes.

Acessórios: Bolsas carteira (clutch) ou mini bolsas estruturadas. Invista em peças de joalheria mais statement, como um colar ou pulseiras marcantes.









3. Reunião Descontraída em Casa ou Sítio (Almoços e Churrascos)
O foco aqui é no conforto e na praticidade, sem perder a energia festiva.

Paleta de Cores: Estampas tropicais, florais discretos, poá (bolinhas) ou cores primárias alegres.

Peças Chave:
Vestido Chemise: Versátil e confortável, pode ser usado fechado como vestido ou aberto como sobreposição.

Saia Midi Plissada + Camiseta de Algodão: A saia traz o toque festivo, enquanto a camiseta equilibra o look com casualidade.

Bermuda de Linho + Bata: Uma opção confortável e fresca, perfeita para ambientes com jardim ou piscina.

Calçados: Tênis brancos casuais, sapatilhas ou plataformas confortáveis.

Acessórios: Cintos de palha ou corda para marcar a cintura, óculos de sol estilosos e brincos de resina colorida.

Dica de Ouro para Brilhar com Diversidade
Independente do local, lembre-se: a moda é uma ferramenta de expressão pessoal. Aposte no "High-Low": Misture peças mais sofisticadas (como um blazer de paetês) com outras casuais (como uma T-shirt ou calça jeans bem cortada). Essa dualidade é moderna e permite que você se sinta autêntica em qualquer ambiente.









REVISTA

HRR

Sempre a Seu Lado