HR MAGAZINE

ISSN 2965-7105 DISTRIBUIÇÃO ON LINE E GRATUITA | SETEMBRO 2025

REVISTA HRR

EDIÇÃO 22
ANO 3

Entrevista exclusiva com o Secretário da Segurança Pública do Estado de São Paulo Guilherme Muraro Derrite

WWW.EDITORAHR.COM

Foto Arquivo Pessoal Dr. Guilherme Derrite
Crédito (Claudio Gatti/.)

HR Magazine, sempre ao seu lado!

Essa Revista Digital; é um portal de inspiração, conhecimento e cultura que desperta emoções e convida à reflexão a cada edição. Em nossas páginas, você encontrará um mosaico de conteúdos exclusivos que vão da literatura ao artesanato, da tecnologia à saúde, tudo cuidadosamente criado para enriquecer sua mente e tocar seu coração. Cada matéria é uma oportunidade de mergulhar em novas ideias e redescobrir a beleza e complexidade da vida e da humanidade. Convidamos você a embarcar nessa jornada conosco, onde cada página não é apenas uma leitura, mas uma experiência, uma porta para novas descobertas e emoções profundas. Explore o universo da HR Magazine e deixe-se surpreender pelo poder transformador da criatividade e da informação.

Site Oficial

www.editorahr.com

Nos Siga no Facebook e Instagram

@editora.hr

Whatsapp

(19) 9 9822-4249

APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um pix para Editora HR - 51.712.559/0001-85 e sugestões para: contato.hreditora@gmail.com. Será muito bem vindo!



15 de Outubro
Dia do Professor

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Índice

8 **Editorial**

10 **Apresentação**

12 **Expediente**

14 **O Plano de Batalha de São Paulo - Derrite na Linha de Frente**

16 **A Inovação em Ser Idoso**

18 **O Teatro das Telas e a Psicanálise da Solidão -** Por Com.Dom Helio Reis

20 **Poesia - Scooby Doo** Por MAuro Antonio

22 **Músicas Inesquecíveis**

25 **A Infância - Estrada que vamos Trilhar por Toda Vida -** Por Maristela Pozitano

30 **A Magia do Hallowenn**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

34 **Seção Amigo PET**

36 **Dia Mundial dos Animais**

38 **Border Collie**

40 **A Festa na Chuva dos Dogs**

42 **A Personalidade do Jack Russel**

44 **Pastor Malinois**

46 **Pastor Alemão**

48 **O Estudo no Brasil**

52 **Mulheres Desaparecidas -** Por Com.Dom Helio Reis

55 **Ausência Física -** Por Elisabeth Misciasci

56 **Reflexões**

58 **Seção Ciência e Tecnologia**

60 **Planeta Àgua - Outubro da Ciência**

62 **Além do Mel -** Por Tenente Josafa Bispo de Lima

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

70 **A Robótica no Brasil**

72 **Videos Geniais Feitos em IA**

76 **Seção Saúde e Bem Estar**

78 **Dia Nacional da Segurança e Saúde Escolar**

80 **Outubro Rosa**

82 **Seção ABFIP**

88 **Seção Viagem e Turismo**

90 **Espanha**

94 **Porto Seguro**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

98 **Seção Culinária**

100 **Tortilla de Patatas**

102 **Acarajé**

104 **Seção Moda Fashion**

110 **Seção Celebridades**

112 **Guardiãs de São Paulo - A Força Feminina na Policia**

116 **Porque a Dança nunca sai de Moda**

120 **Vídeos Incríveis Caça F-35**

121 **China - Drones**

122 **Golfinhos Esplêndidos**

123 **Show de Patinação no Gelo**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Editorial

Outubro - O Mês da Colheita e das Conexões

Outubro chega com uma energia dual e fascinante. É o mês da transição e da colheita. Enquanto no hemisfério norte a natureza se veste de tons quentes e se prepara para o recolhimento, no sul, celebramos a primavera em sua plenitude. Em ambos os lados, o convite é o mesmo: parar, observar e conectar.

Este mês, em nossa revista, decidimos explorar as conexões que nos definem. Olhamos para a inovação que existe na maturidade – afinal, o idoso de hoje é o pioneiro de uma nova fase da vida, repleta de propósito e reinvenção. É a colheita da experiência transformada em nova semeadura.

Simultaneamente, mergulhamos no nosso mundo interno. A psicanálise nos lembra que a solidão não é apenas um vazio, mas um espaço complexo de auto-reflexão. É em outubro que a ciência também exige nossa atenção. O Mês da Ciência nos convida a celebrar o pensamento crítico e as descobertas que, silenciosamente, redefinem nosso futuro e a própria condição humana.

Não faltam, claro, as celebrações que nos tiram da rotina. A magia do Halloween, com suas tradições milenares, nos lembra da nossa relação ancestral com o mistério. E o Dia Mundial dos Animais nos coloca diante de uma causa maior: a responsabilidade de proteger a vida em todas as suas formas.

Portanto, convidamos você a aproveitar a energia de Outubro. Seja explorando as maravilhas históricas de Madri ou o sol vibrante de Porto Seguro, ou dedicando um tempo para refletir sobre a infância que carregamos como bússola, este é o momento ideal para fazer um balanço. É tempo de colher o que plantamos, de honrar as conexões que nutrimos e de nos preparar, com curiosidade e entusiasmo, para o que vem a seguir.

Boa leitura e que suas conexões sejam profundas.

Joyce Reis
Editora Chefe e Redatora

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

HALLOWEEN

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Apresentação

Bem-vindos à nossa edição, um convite a explorar as diversas paisagens da vida, da introspecção à celebração global. Mergulhamos na complexidade do ser humano e nas belezas do mundo, reservando espaço para a ciência, a cultura e a aventura.

Perspectivas Humanas: O Tempo, a Mente e a Essência

Nesta seção, olhamos para dentro e para o ciclo da vida. Em "A inovação em ser idoso", desafiamos estereótipos e celebramos a longevidade como uma fase de contínuo aprendizado, empreendedorismo e reinvenção social. Ser idoso hoje é ser pioneiro de um novo modo de viver a maturidade. Em seguida, a psicanálise nos guia por um dos sentimentos mais universais, mas menos compreendidos: a solidão. Nossos especialistas exploram como a solidão não é apenas a ausência do outro, mas um complexo diálogo com nosso mundo interno. E para completar o ciclo da mente, refletimos sobre "A infância que vamos trilhar por toda vida", examinando como as experiências e o repertório emocional construídos nos primeiros anos se tornam o alicerce — e, por vezes, o mapa — de todas as nossas relações e decisões futuras.

Segurança em Foco: O Plano de Batalha de São Paulo

Nossa capa deste mês destaca o combate ao crime organizado no Estado de São Paulo. O Secretário da Segurança Pública, Capitão Guilherme Derrite, detalha a estratégia de guerra financeira contra as facções. Ele nos conta como a pasta conseguiu identificar R$ 21,6 bilhões em fluxos ilícitos e causar um prejuízo de R$ 2,8 bilhões ao tráfico de drogas. Além de asfixiar as finanças do crime, a entrevista revela os investimentos que garantiram 2.109 novas viaturas e a modernização com 15 mil câmeras operacionais para as forças de segurança. Uma conversa fundamental sobre inteligência, tecnologia e a valorização histórica do efetivo policial do estado.

Cultura, Magia e Celebracões

O calendário de outubro nos traz cores vibrantes e causas importantes. Preparamos uma reportagem especial sobre "A magia do Halloween", explorando a rica história por trás das abóboras e fantasias, desde suas raízes celtas até sua transformação em um fenômeno cultural global. Do mundo da fantasia, passamos ao mundo real e essencial com o Dia Mundial dos Animais. Fazemos uma homenagem aos nossos companheiros de jornada e destacamos a importância da conservação e do bem-estar animal no planeta.

Mês da Ciência e Viagens Inesquecíveis

Outubro é mundialmente conhecido como o mês da Ciência. Dedicamos um espaço para celebrar as descobertas que moldam nosso futuro, as inovações em sustentabilidade, mostrando o fascínio e a relevância do conhecimento científico. E para quem busca novos horizontes, nossa seção de Turismo apresenta um contraste irresistível: a vibrante e histórica capital espanhola, Madri, com sua arte, gastronomia e intensa vida noturna, lado a lado com a alegria e as praias paradisíacas de Porto Seguro, na Bahia. Escolha seu destino e prepare a mala!

Boa leitura e ótimas descobertas!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um pix para Editora HR - 51.712.559/0001-85 e sugestões para: contato.hreditora@gmail.com. Será muito bem vindo!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Expediente

Jornalista (DRT: 96124/SJ - SP)
DIRETOR DE JORNALISMO E
DIRETOR RESPONSÁVEL
COMENDADOR DOM HELIO REIS

Editora chefe, redatora e Jornalista (DRT 97508/SJ - SP)
JOYCE REIS

Matriz
Campinas - SP

CNPJ
51.712.559/0001-85
Distribuição
Gratuita
Mês e Ano da Publicação
Setembro de 2025
Ano e Número da Publicação
Ano 3 e Número 21
Tipo
Digital
ISSN
2968-7105
Publicação Por
Editora HR
Instagram e Facebook
@editora.hr
Whatsapp
(19) 9 9822-4249
E-mail
contato.hreditora@gmail.com
site Oficial
www.editorahr.com

APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Dia do Idoso

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Plano de Batalha de São Paulo: Derrite na Linha de Frente

Nos últimos anos, o combate ao crime organizado no Estado de São Paulo ganhou uma nova e agressiva frente: a guerra financeira. Sob o comando do Secretário da Segurança Pública, Capitão Guilherme Derrite, a pasta tem implementado um plano robusto que combina investimento recorde em tecnologia e equipamentos com uma intensa campanha de descapitalização das facções criminosas.

Nesta entrevista exclusiva, Derrite detalha a estratégia que já resultou na identificação de R$ 21,6 bilhões em fluxos ilícitos e num prejuízo de R$ 2,8 bilhões ao tráfico de drogas. Além de sufocar as finanças do crime, ele explica os investimentos que garantiram 2.109 novas viaturas e 15 mil câmeras operacionais para as forças de segurança. O Secretário também aborda a valorização histórica do efetivo, que inclui reajustes salariais acima da inflação e a maior nomeação de policiais civis da história.

Convidamos o Capitão Derrite para nos contar como ele está modernizando a SSP, garantindo que o dinheiro apreendido do crime seja revertido em segurança e elevando a capacidade de resposta das polícias para proteger os 44 milhões de habitantes de São Paulo.

Capitão Derrite: "Investimos em inteligência e valorização para sufocar o crime em São Paulo"

É uma satisfação poder detalhar o trabalho que estamos realizando à frente da Secretaria da Segurança Pública de São Paulo. Nossa missão é clara: modernizar a segurança, valorizar nosso policial e ser implacável contra o crime organizado. Não se trata apenas de prender, mas de desmantelar a estrutura financeira das facções.

O Foco Estratégico: Asfixia Financeira e Tecnologia

Desde que assumimos a gestão, nossa estratégia tem sido atacar o crime onde mais dói: no bolso. Já destinamos mais de R$ 1,1 bilhão para ações de combate às organizações criminosas, com R$ 615 milhões já em pleno uso. Estamos transformando dinheiro sujo em investimentos para a segurança:

- Resultados do Lab-LD: O nosso Laboratório de Lavagem de Dinheiro (Lab-LD) da Polícia Civil é um grande sucesso. Conseguimos identificar R$ 21,6 bilhões em fluxos financeiros ilícitos. Somente neste ano de 2024, rastreamos R$ 9,6 bilhões, um aumento de 113% em relação ao ano anterior. Esse é o dinheiro que tiramos das mãos do crime e colocamos a serviço da população.
- Prejuízo ao Tráfico: No enfrentamento direto, apreendemos 631 toneladas de drogas. Isso representa um prejuízo de R$ 2,8 bilhões ao tráfico de entorpecentes. É um golpe maciço que enfraquece a logística e o financiamento das facções.
- Parceria Internacional: A segurança pública hoje exige inteligência global. Por isso, ampliamos nossas parcerias, como o treinamento que oferecemos a 21 agentes da Polícia Nacional do Peru em técnicas de combate ao crime organizado. A troca de conhecimento fortalece a segurança de toda a América do Sul.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Investimento Maciço em Infraestrutura e Equipamento

A inteligência precisa ser acompanhada de força e tecnologia no campo. Por isso, estamos fazendo o maior investimento em aparelhamento da história recente:

Renovação da Frota e Armamento: Entregamos 2.109 novas viaturas para a Polícia e o Corpo de Bombeiros. Adquirimos também 16.717 armas, incluindo pistolas, fuzis e coletes balísticos de ponta, garantindo que nossos agentes tenham os melhores equipamentos para proteger a si e à sociedade.

Modernização das Unidades: Investimos R$ 242,9 milhões na reforma e conclusão de 144 unidades policiais. Nossos profissionais merecem e a população precisa de locais adequados para o atendimento e o trabalho policial.

Tecnologia no Uniforme: Modernizamos as Câmeras Operacionais Portáteis (COPs) da Polícia Militar e as integramos ao Programa Muralha Paulista. Com novos convênios federais, teremos 15 mil câmeras, superando em 25% nossa meta inicial. É transparência e tecnologia em campo, garantindo a legalidade das ações.

O Maior Ativo: Nossos Policiais

O coração da segurança pública são os homens e mulheres das nossas forças. É fundamental investir em quem arrisca a vida pela população:

- Reajuste e Bonificação: Honramos o compromisso com a categoria. Pagamos R$ 1,1 bilhão em Bonificação por Resultados (BR) a mais de 790 mil servidores, reconhecendo o trabalho duro. Além disso, concedemos reajustes salariais que somam 25,2%, acima da inflação do período.
- Reforço no Efetivo: Realizamos a maior nomeação da história da Polícia Civil, com mais de 4 mil novos policiais integrados. Isso significa mais investigação, mais inquéritos concluídos e mais criminosos fora das ruas.
- Suporte Integral: Ampliamos os programas de saúde mental e moradia. Queremos que nossos policiais tenham todo o suporte necessário para exercerem sua função com foco e tranquilidade.

Com essas ações, reafirmamos que São Paulo está no caminho certo. Estamos unindo inteligência financeira, tecnologia e valorização humana para construir um estado cada vez mais seguro. Nosso compromisso é inabalável.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A Inovação em Ser Idoso: Uma Nova Geração de Experiências



Esqueça a imagem do "vovô" de boina e pijama, sentado na poltrona. A velhice, hoje, é uma tela em branco, pronta para ser preenchida com novas cores, aventuras e, acima de tudo, liberdade. A longevidade, que já foi sinônimo de declínio, agora é vista como uma nova fase de vida, cheia de possibilidades e reinvenções.

A tecnologia, muitas vezes vista como um obstáculo, tem se tornado uma grande aliada. Redes sociais conectam avós a netos que moram longe e permitem a criação de novas amizades. Aplicativos de entrega facilitam a vida de quem não quer sair de casa, e plataformas de streaming trazem o entretenimento do mundo todo para a sala de estar. A inclusão digital não é mais uma opção, mas uma necessidade para viver a vida em sua plenitude.

O mercado, antes focado em produtos para a terceira idade, está se adaptando à nova realidade. As marcas, que antes ofereciam produtos que reforçavam a ideia de fragilidade, agora buscam entender os desejos de um público que valoriza a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar. A procura por viagens, experiências gastronômicas, cursos e atividades físicas só cresce, mostrando que o idoso atual é um consumidor ativo e exigente.

No entanto, a inovação em ser idoso não se limita ao consumo. É sobre a redefinição de papéis. A aposentadoria, que antes significava o fim da vida profissional, agora pode ser o início de um novo ciclo. Muitos idosos se tornam empreendedores, voltam a estudar, se dedicam ao voluntariado ou simplesmente exploram novos hobbies, como a arte, a música ou a culinária.

É preciso, no entanto, superar alguns desafios. A sociedade ainda precisa se adaptar a essa nova realidade e combater o etarismo — a discriminação por idade. É fundamental reconhecer o valor da experiência e do conhecimento que os idosos acumularam ao longo de suas vidas e incluí-los ativamente na sociedade.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A velhice, no século XXI, é mais do que uma fase da vida: é uma celebração da jornada. Uma oportunidade de viver, aprender e, acima de tudo, de ser feliz, com a sabedoria de quem já viveu muito, mas com a curiosidade de quem ainda tem muito a descobrir. A era do idoso de pijama acabou. A era de uma nova geração de aventureiros, aprendizes e inovadores apenas começou.

Você já ouviu falar na sexalescência?
É a geração que decidiu não envelhecer.
Entre os anos 50 e 60, nasceram eles: os novos adolescentes da maturidade.
Sim, estamos falando da sexalescência — um termo cheio de charme pra definir homens e mulheres com 60+, que seguem ativos, vaidosos, apaixonados pela vida e... sem nenhum plano de parar.
Essa turma não se encaixa no velho estereótipo do “idoso quietinho”.
Eles viajam, namoram, fazem pilates, frequentam bistrôs, aprendem idiomas, pilotam startups, dão match no Tinder e ainda arrasam nos jantares com os amigos.
Não querem virar pais ou avós de novela.
Querem viver — e bem.
São os novos influentes da sociedade: têm tempo, têm opinião, sabem o que gostam e movimentam milhões em consumo — moda, turismo, saúde, gastronomia, tecnologia, experiências.
E o melhor: vivem com leveza, com humor e com liberdade.
Porque ser sexalescente é isso: envelhecer sim, mas só no Cartão de Cidadão.
No resto... é alma jovem, mente aberta e muita história boa para viver;



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Teatro das Telas e a Psicanálise da Solidão

Por **Comendador Prof. Dr. Dom Helio Reis ∴**

Em um mundo onde a vida se tornou uma performance constante nas redes sociais, somos, paradoxalmente, os atores mais solitários do espetáculo. A tela, que deveria ser uma janela para o mundo, transformou-se em um espelho opaco, onde projetamos uma versão idealizada de nós mesmos. Criamos avatares meticulosamente editados, sorrisos que escondem vazios e narrativas de uma felicidade que raramente se sustenta fora do ciberespaço. A hiperconexão digital disfarça a solidão existencial.

O que nos falta, no entanto, é o que o psicólogo Carl Jung chamaria de "encontro com a alma" do outro. O toque, o cheiro, o calor de um corpo, a leitura inconsciente das microexpressões faciais em uma conversa real — tudo isso é o substrato da conexão humana profunda. A ausência desses elementos nos priva de uma experiência fundamental para o nosso psiquismo: a validação tátil e visual. O cérebro humano, programado para a interação face a face, não consegue compensar a ausência de um abraço com um emoji de coração. A carência desses gestos genuínos nos deixa em um estado de privação sensorial e emocional, um tipo de fome que nenhuma notificação pode saciar.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A Carência como Ferida Narcísica

A carência, sob a ótica da psicologia, não é apenas a falta de algo, mas uma ferida narcísica que clama por ser preenchida. Ela nos torna vulneráveis, nos empurrando para a busca desesperada por validação externa. Pessoas com uma base de amor-próprio fragilizada, muitas vezes por experiências passadas de abandono ou rejeição, tornam-se presas fáceis para relações superficiais. Elas projetam no outro a esperança de preencher um vazio interno, confundindo a atenção efêmera com a afeição verdadeira.

O que se busca não é o amor, mas a prova de que se é amável. Essa busca, no entanto, é um ciclo vicioso de decepção. Ao se deparar com a superficialidade do outro — que, por sua vez, também pode estar buscando validação —, a ferida narcísica é reaberta, aprofundando o sentimento de inadequação e solidão. O outro se torna um objeto de projeção, e a relação, um palco onde se encena a nossa própria necessidade, não a troca genuína entre duas almas.

A Alquimia da Autotransformação: Reescrever a Vida

Reescrever uma vida é um ato de autotransformação, uma jornada de introspecção que nos leva de volta ao nosso eu interior. A verdadeira cura para a solidão e a carência não está no outro, mas na coragem de mergulhar em nosso próprio oceano. O amor-próprio, nesse contexto, não é um mero clichê de autoajuda; é um processo de aceitação radical. É reconhecer as nossas sombras, perdoar as nossas falhas e abraçar a nossa humanidade.

O amor, mesmo que não seja retribuído, nunca é um fracasso. Quando amamos, investimos energia psíquica e emocional. Se esse investimento é feito de forma consciente e sem expectativas de retorno, ele se torna um ato de generosidade que nos enriquece. O amor por si mesmo é o ponto de partida. Ele nos liberta da necessidade de aprovação externa, permitindo que as relações que construímos sejam baseadas na genuína atração e não na desesperada busca por preenchimento.

A solidão pode ser, paradoxalmente, a nossa maior aliada. Ela é o espaço sagrado onde podemos nos encontrar sem as máscaras, os filtros e o barulho do mundo. É o silêncio necessário para ouvir a voz da nossa própria alma, para redefinir quem somos e o que queremos. É nessa quietude que podemos reescrever nossa história, não com canetas digitais, mas com a tinta invisível do autoconhecimento e da coragem de ser.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Scooby-Doo

Por Mauro Antonio

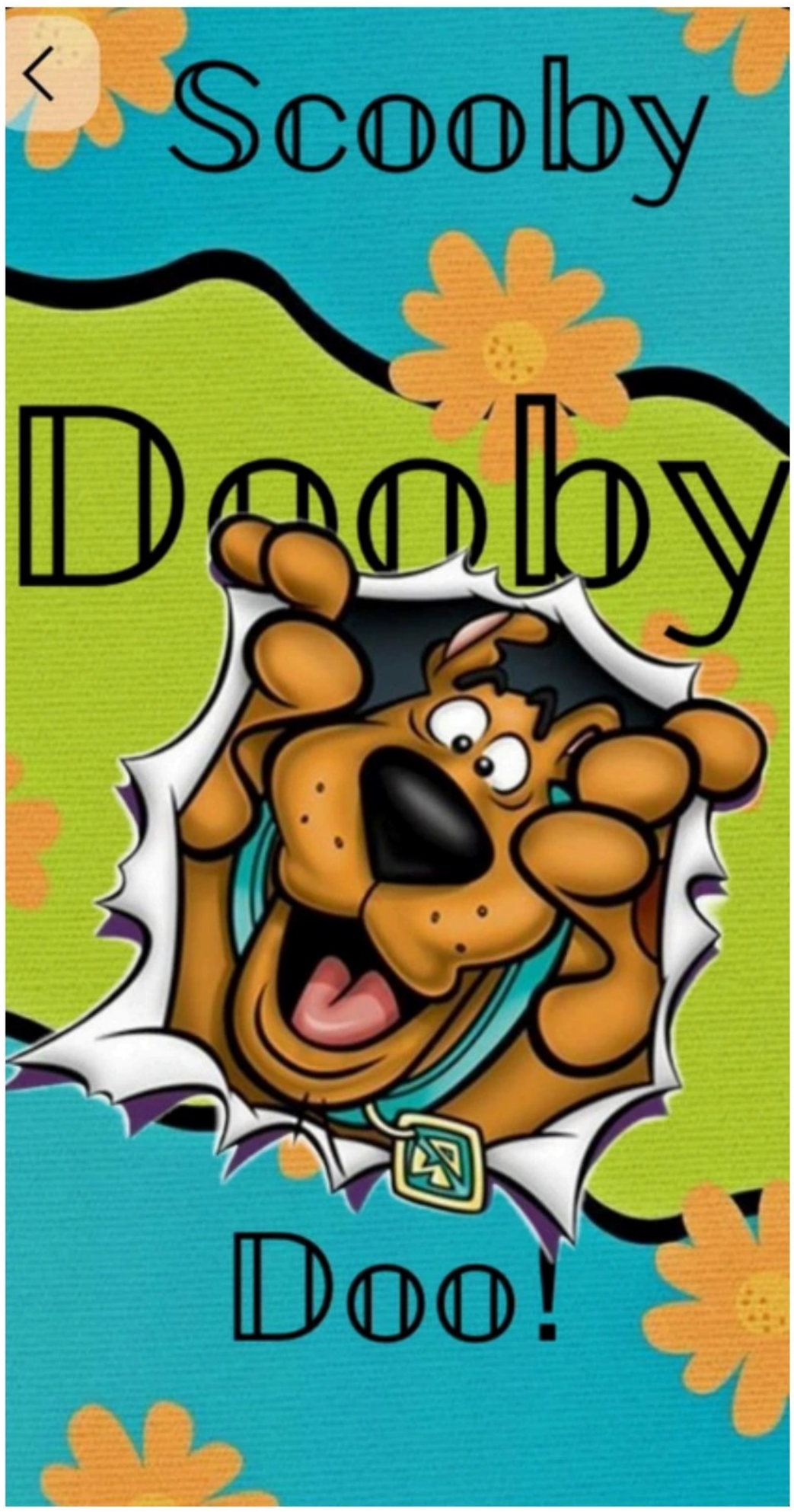
A minha geração passou
Sem perceber a realidade
No entanto Scooby-Doo alertou
Escancarando a verdade.

Não importa religião
Ou mesmo o viés político
Scooby-Doo chamou atenção
Ao verdadeiro iminente perigo.

Fosse qual fosse o seguimento
Scooby-Doo mostrou o procedimento,
Tentava evitar perdas e danos

Apesar de ser ele entretenimento
Gritou muito e não acordamos,
Todos os monstros são humanos.

feradapoesia.blogspot.com





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

MINI BIOGRAFIA



Mauro Antônio, um autor em Betim, Minas Gerais, Brasil, de 60 anos de idade.

Livros Publicados:
"Banco" (2019) - Ed. Koinonia - MG - Clube do Livro Frutificando - RJ.
"Namastê" (2013) - Editora Protexto - PR.
"Cisne negro" (1992) - Grupo Scortecci - SP.
"Simples poesia" (1990) - Grupo Scortecci - SP.
Participações: Desde 1989, Mauro Antônio participa de Antologias.
Autor do blog:
feradapoesia.blogspot.com.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Musicas Inesquecíveis



Anos Dourados: A Trilogia Musical dos 70, 80 e 90

As décadas de 70, 80 e 90 formam uma verdadeira trilogia de ouro na história da música pop e rock. Juntas, elas definiram o som de gerações e continuam influenciando artistas até hoje.

Nos anos 70, a pista de dança pegou fogo com a explosão da Disco Music, personificada por nomes como ABBA e Bee Gees, e clubes lendários como o Studio 54. Paralelamente, o Rock se diversificava: de um lado, o progressivo de Pink Floyd e Queen; do outro, a crueza e a atitude do Punk Rock com Ramones e Sex Pistols.

A chegada dos anos 80 trouxe a revolução do Pop e da New Wave, impulsionada pelo videoclipe e pela MTV. Os sintetizadores e a bateria eletrônica dominaram, criando a estética sonora de artistas icônicos como Madonna e Michael Jackson. Foi o auge do Synthpop, da música com visual ousado e do nascimento de megaestrelas que ditavam moda e comportamento.

Por fim, os anos 90 vieram para quebrar algumas regras. Enquanto o Grunge de bandas como Nirvana trazia um som mais sujo e melancólico, o Pop e o Dance Music se consolidavam com hits chicletes e superproduções. O Hip Hop ganhava força e a música se fragmentava em diversos subgêneros, marcando uma transição para o universo musical mais diversificado que conhecemos hoje.

Essas três décadas, com suas batidas distintas, do groove setentista ao synth oitentista e ao ecletismo noventista, provam que a música não para de evoluir, mas seus clássicos são, de fato, eternos.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



O hit **"I Want It That Way"**, lançado pelos Backstreet Boys em 1999, é mais que uma música pop — é um verdadeiro ícone dos anos 90. Com sua melodia cativante, refrão impossível de não cantar junto e uma letra sobre um amor complicado, a canção rapidamente dominou as paradas de sucesso em todo o mundo.

O que a torna tão inesquecível é a combinação perfeita entre a produção pop impecável e a performance vocal dos cinco integrantes. O clipe, com a banda em um aeroporto e coreografias sincronizadas, se tornou um marco da era da MTV e uma representação do auge das boy bands.

Até hoje, "I Want It That Way" continua sendo a música mais famosa do grupo e um clássico instantâneo em qualquer festa nostálgica, provando que seu apelo transcendeu o tempo e as tendências.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

DIA DAS CRIANÇAS

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A INFÂNCIA É A ESTRADA QUE VAMOS TRILHAR POR TODA A VIDA

Por Maristela Pozitano

Do encontro de um homem e uma mulher comuns, com todos os seus desafios e maneiras de ser, acontece o milagre da vida, assim como todos nós, adultos, também fomos o milagre de nossos pais. Passamos a existir através deles.

Os pais têm papel fundamental na fase da infância de seus filhos, o que reverberará pelo resto de suas vidas. Eles são os pilares, os primeiros professores e espera-se que sejam os maiores apoiadores na jornada do crescimento. Todos nós aprendemos a crescer com a orientação e o amor de nossos pais.

O carinho, o cuidado e o apoio dos pais são fundamentais para que as crianças desenvolvam segurança emocional. Quando isso não ocorre, causa impacto profundo que seguirá com elas. Os pais são modelos de comportamento, ensinando e vivendo valores e princípios que defendem a vida e o respeito a ela, e que os guiarão em suas jornadas. Outubro é um mês de celebrar as crianças, mas também a incrível parceria entre pais e filhos. Neste mês, os pais podem parar para refletir sobre a relação que mantêm com seus filhos.

Vale lembrar que o casal precisa estar alinhado e em primeiro lugar, pois existe uma hierarquia por ordem de chegada no sistema familiar que, quando não é respeitada, pode causar exclusão do parceiro nesta caminhada. É necessário cuidar da criança e sobretudo é essencial cuidar da relação conjugal. Todo casal existe antes da vinda da gravidez. Um exemplo típico, que ocorre com frequência, é o fato de colocar o bebê para dormir na cama do casal além do tempo necessário para lhe dar assistência. Se esse hábito se prolongar durante anos, criará dependência e falta de controle emocional, podendo causar prejuízos à criança e ao relacionamento conjugal. Esse padrão de preocupação excessiva com os filhos, aos poucos, prejudica a habilidade tanto dos pais quanto dos filhos de terem relações saudáveis.

É necessário compreender que a criança ainda não tem filtro para entender tudo, e que romper com esse hábito, quando ela já tiver mais de 7 anos, poderá exigir ajuda terapêutica para pais e filhos. É um reaprender a dar espaço e liberdade para o crescimento afetivo e emocional da criança, levando-a a conquistar mais independência para viver plenamente.

Lembrando que todas as emoções, certas ou erradas, e a maneira de se relacionar nesse período serão levadas para a vida adulta, com todos os louros ou sequelas.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Entendendo que cada pessoa tem sua própria história de vida e que muitas vezes se erra tentando acertar por não conhecer outras formas de agir, buscar mais conhecimento antecipado sobre como educar os filhos é uma postura de amadurecimento que só trará benefícios.
A vida é uma construção constante em todas as áreas, mas o chão que pisamos na infância carregaremos para o resto de nossos dias. Estar disposto e disponível para se colocar no lugar de aprendiz sempre será uma boa forma de buscar soluções para o bem viver.
Sugestões de comportamentos saudáveis entre pais e filhos:

Fortaleça laços com atividades familiares nas quais as crianças sejam incluídas: brincadeiras como dançar, cantar dividindo estrofes da música, mímica, telefone sem fio, boliche, desenhar juntos, fazer bolo, cozinhar.

Leve-os para assistir a peças de teatro, música, movimentos culturais e museus.

Conte a eles quais eram as brincadeiras de que mais gostava na sua infância, como se sentiu quando aprendeu a ler e escrever.

Organize fotos em álbuns ou no celular; isso promove lembranças de bons momentos de compartilhamento e afeto.

Ensine que a família é uma comunidade: colocar a roupa suja no cesto, depois do banho pendurar a toalha, ajudar a arrumar a cama. Mesmo que o lençol fique torto, elogie o esforço e diga que a cada dia fará melhor.

Estimule seus filhos a lerem, lendo com eles. Escolha histórias que transmitam valores humanos essenciais, como amor, verdade, compaixão, gentileza, respeito ao diferente, aos mais velhos, aos irmãos, amiguinhos e aos pais.

Ensine-os a ter autoestima, fortalecendo seus talentos.

Evite discussões conjugais na frente dos filhos.

Não faça dos filhos confidentes de suas dificuldades conjugais. Não os force a tomar partido nem os coloque contra o pai ou a mãe. Filhos são geneticamente 50% pai e 50% mãe, e negar-lhes a possibilidade de amar um ou outro causará visão distorcida e emaranhamentos nas relações humanas futuras.

Ensine-os que ninguém pode tocar em suas partes íntimas e que, se isso ocorrer, devem contar imediatamente, mesmo que sejam intimidados. Explique que isso se chama pedofilia, que é uma anomalia e um crime. Educação sexual é necessária em todas as idades.

Converse sobre leis e explique que existe o Estatuto da Criança e do Adolescente, criado para garantir seus direitos e defendê-los. Mostre que podem procurar o Conselho Tutelar do bairro quando necessário ou ligar para o Disque 100.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Olhe seus filhos nos olhos com presença. Pergunte como foi o dia, o que aconteceu de bom e de ruim.

Se perceber mudanças no comportamento, abrace-o para que se sinta acolhido e fale sobre o que está acontecendo. Um abraço liberta mais do que mil palavras.

Corrija com firmeza, mas sem violência, sem perder a ternura.
Ensine seus filhos a perdoar. O perdão é um ato individual de libertar a dor para não carregá-la pela vida, deixando com o outro o que é do outro.

Ensine a mediar conflitos, buscando solução, nunca aumentando o problema.
Ensine-os a serem determinados para conquistar seus sonhos mais nobres.
Transmita valores humanos como verdade, gentileza, não violência, amor e paz.

Lembre sempre: o afeto afeta toda a família. Ele traz segurança, confiança, maior expressão emocional, habilidade social, otimismo, melhor aprendizagem e equilíbrio de personalidade.
A falta de afeto também afeta: causa dificuldades para criar laços, baixa autoestima, baixo desenvolvimento intelectual e traumas emocionais que podem durar uma vida inteira. Pode gerar solidão, isolamento social, ansiedade, depressão e dificuldades no aprendizado. Reflita sobre isso.
Leve seu filho à fé, que lhe dará suporte nos momentos de grandes provações.

O que precisamos, enquanto adultos, é lembrar da criança que fomos, nos colocar no lugar dos filhos na convivência diária e nos perguntar: **“Se eu fosse meu filho(a), como me sentiria com os comportamentos que tenho?”** A resposta guiará a uma profunda reflexão e fortalecerá aquilo que precisa ser transformado em você, reverberando em seus filhos. Lembre-se da criança que você foi e de tudo o que viveu: a capacidade de sonhar e amar, a inocência, a alegria, os desafios e aprendizados. Você a carregará pelo resto dos seus dias!

Os filhos(as) estão no início da jornada da vida, e você é o pilar dessa construção. Pergunte-se: **que herança estou deixando para eles na vida adulta?** O que escolherão para comemorar o Dia das Crianças? A resposta está em suas mãos. Descobri que o Dia das Crianças acontece todos os dias. Enquanto adultos, precisamos aprender a conviver com a criança que fomos, que permanece viva dentro de nós até o fim de nossos dias.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Divido com vocês minha reflexão sobre as crianças nesta letra abaixo.

SORRISO DE CRIANÇA
Letra: Maristela Pozitano
Quanto vale o sorriso de uma criança?
Vale o futuro de toda humanidade.
Se tivermos por elas respeito,
Colheremos muito mais felicidade

. Se quisermos construir um mundo,
Onde haja mais verdade e justiça,
Ensinemos a toda humanidade
O valor que tem a vida.

Vamos todos investir nesta mudança,
Pois a criança é do mundo a esperança,
Aprendendo que com amor tudo se faz,
todos juntos colheremos muita paz.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Mini Bio

Comendadora da Paz Madre Tereza de Cálcutá,
Embaixadora Literária pelo Institut Cultive Suisse BrésiL/Genebra;
Notório Saber em Cultura de Paz
Comunicação Não Violenta.
Mediadora de Conflitos e Educadora Social
Membro da Academia de Letras do Brasil – Pernambuco
Formação em radialismo e comunicação,
Escritora infanto juvenil desde 1999,
livros trabalhados pelas redes públicas de educação de Maceió, ESMAL - Escola Superior de Magistratura de Alagoas através do “programa cidadania e justiça nas escolas”, Ong’s e escolas particulares em outras cidades.
Livros lançados nas últimas 07 (sete)
edições da “Bienal Internacional do Livro em Alagoas” (desde 2009);
Livros lançados na Feira do Livro de Genebra (2024)
Artigos publicados mensalmente na revista virtual HR Magazine que corre o mundo.



“Idealizadora e apresentadora do “Programa Trilha Social” exibido na TV
Assembleia de Alagoas, há 16 anos.
Título de Mulher Evidência – Pernambuco Título de Cidadã Maceioense
Compositora com músicas gravadas por Santana “o cantador”, Altemar Dutra Junior,
Márcia Porto, saudoso Zé Mocó, chameguinho,
Marlon Rossi.
Idealizadora e compositora das músicas
dos vídeos clipes “Desarme-se em busca de paz”
e “Esquecidos”
Formação em constelação familiar,
pensamento sistêmico complexo, constela-
ção estrutural e coaching sistémico, terapeuta integrativa, tanatóloga, mestra em Reiki, cro-moterapêuta, reflexologista e coach em bem estar nos últimos 30 anos.
Fundadora e atual Diretora Executiva
da ONG Maceió Voluntário, que desenvolve trabalhos voltados ao fortalecimento e in-trodução do voluntariado, através de uma cultura pela paz e valores humanos há mais de 22 anos.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A Magia do Halloween em Outubro

Outubro chegou, e com ele, uma brisa fresca que traz o aroma de abóboras assadas, folhas secas e, claro, o mistério do Halloween! Longe de ser apenas uma festa importada, a "Noite das Bruxas" se tornou uma das celebrações mais aguarentadas e divertidas do nosso calendário. É o momento perfeito para liberar a criatividade, dar boas risadas e, quem sabe, levar um sustinho amigável.

Abóboras, Fantasias e Tradição

A imagem icônica desta época é, sem dúvida, o Jack-o'-lantern, a abóbora esculpida com caretas assustadoras ou engraçadas. Ela é a guardiã luminosa das portas e janelas, um convite silencioso para a diversão. Mas o que seria do Halloween sem as fantasias? De bruxas clássicas e vampiros elegantes a super-heróis e personagens da cultura pop, a regra é se transformar! Não há limite para a imaginação, e a oportunidade de "ser outro" por uma noite é parte essencial da magia.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



A tradição do "Gostosuras ou Travessuras?" ("Trick or Treat?") é o ponto alto para a criançada. O ato de bater de porta em porta em busca de doces não é apenas sobre açúcar; é sobre a construção de comunidade e a alegria de compartilhar. Para os adultos, a noite pede festas temáticas, filmes de terror clássicos e a decoração que transforma casas comuns em cenários dignos de um conto gótico.

O Que Fazer para Entrar no Clima?

Maratona de Filmes: Prepare a pipoca e faça uma sessão com clássicos como Abracadabra, A Família Addams ou, se for corajoso, algum terror de arrepiar.

Decoração Assustadora (e Chique!): Vá além das teias de aranha de plástico. Use velas, luzes baixas, galhos secos e cores como roxo, preto e laranja para criar uma atmosfera elegante e misteriosa.

Culinária Temática: Aproveite a abóbora em receitas doces e salgadas. Biscoitos em formato de fantasmas e dedos de bruxa (feitos com salsicha!) fazem sucesso garantido.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

As origens do Halloween remontam ao festival celta de Samhain, na Irlanda, que marcava o fim do verão e o início do inverno. Acreditava-se que, nessa noite, o véu entre o mundo dos vivos e dos mortos se tornava mais tênue, permitindo que espíritos vagassem pela Terra. Para afastar os espíritos malignos, as pessoas se vestiam com fantasias assustadoras e acendiam fogueiras.

Mas o Halloween não é só sobre fantasias e sustos. É também uma celebração da comunidade. As festas temáticas, a partilha de doces e a diversão de se verem as casas decoradas com teias de aranha e esqueletos criam uma atmosfera de alegria e união.

Então, neste 31 de outubro, abra a sua porta para a fantasia. Seja um monstro, um herói, ou apenas um apreciador, permita-se mergulhar na magia do Halloween. Afinal, uma noite de sustos e diversão pode ser a melhor forma de se celebrar a vida.

Halloween é, no fundo, uma celebração da mudança, do lúdico e da quebra de rotina. É a chance de abraçar o lado mais misterioso e divertido da vida. Então, neste outubro, prepare a sua melhor fantasia, afie a faca para esculpir a abóbora e entre de cabeça nessa festa que nos lembra que um pouco de medo e muita doçura podem andar de mãos dadas. **Feliz Halloween!**



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **AMIGO PET**


Se você gostou envie um pix para
Editora HR - 51.712.559/0001-85 e
sugestões para:
contato.hreditora@gmail.com.
Será muito bem vindo!

Dia Mundial dos Animais:

Uma Celebração de Respeito e Compaixão

O Dia Mundial dos Animais, celebrado anualmente em 4 de outubro, é muito mais do que uma data comemorativa. É um movimento global que nos convida a refletir sobre a importância da vida animal, a reconhecer seu valor inestimável e a reafirmar nosso compromisso com o bem-estar e a proteção de todas as espécies.

A escolha do dia 4 de outubro não é por acaso. A data homenageia São Francisco de Assis, um santo católico conhecido por seu profundo amor e respeito pela natureza e por todos os seres vivos, sendo o padroeiro dos animais e da ecologia.

A celebração foi oficializada em 1931, durante o Congresso Internacional de Proteção Animal, na Itália, por ecologistas pioneiros. O objetivo central sempre foi chamar a atenção do mundo para a condição dos animais e para a necessidade de conservação das espécies e de seus habitats.

A Mensagem Principal: Direitos e Responsabilidade

Neste dia, o alerta é reforçado: devemos agir com compaixão, respeito e responsabilidade em relação a todos os animais. Sejam eles selvagens, que enfrentam ameaças como a destruição de seus lares e as mudanças climáticas, ou domésticos, que dependem diretamente de nós.

O Dia Mundial dos Animais nos lembra da Declaração Universal dos Direitos dos Animais (criada pela UNESCO), que estabelece princípios básicos como:

- Todos os animais nascem iguais perante a vida e têm os mesmos direitos à existência.
- Todo animal tem direito a atenção, aos cuidados e à proteção do homem.

Para os animais de estimação, a data ressalta a importância da guarda responsável. Um pet é um membro da família que oferece amor incondicional, mas que exige de nós cuidados adequados, desde alimentação balanceada e rotina de exercícios até assistência veterinária e proteção contra maus-tratos.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Que Você Pode Fazer

1. Incentive a Adoção Responsável: Prefira adotar um animal em vez de comprar.
2. Seja Voluntário: Ajude ONGs e abrigos locais com doações ou dedicando seu tempo.
3. Denuncie Maus-Tratos: Ficar em silêncio é compactuar com a crueldade. Busque as autoridades competentes para denunciar.
4. Cuide da Natureza: A proteção dos ecossistemas é fundamental para a vida selvagem. Pequenas ações, como plantar uma árvore ou reduzir o consumo, fazem a diferença.

A forma como tratamos os animais reflete a nossa própria humanidade. Que o Dia Mundial dos Animais seja um ponto de partida para um compromisso diário com a bondade e com a construção de um mundo mais justo para todos os seres vivos.

Podemos julgar o coração de um homem pela forma como ele trata os animais. (Immanuel Kant)





Cópia ou reprodução proibida sob as normas da LGPD

Border Collie

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A Festa na Chuva dos Dogs

Cópia ou reprodução para fins comerciais é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A personalidade do Jack Russel Terrier



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Pastor Malinois

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Pastor Alemão



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sobre as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Estudo no Brasil: Da Centralização Governamental à Era Digital

A diferença no estudo e no panorama educacional brasileiro entre os períodos de 1960-1990 e a realidade atual (2025) é colossal, atravessada por mudanças políticas, sociais e, notavelmente, tecnológicas. Enquanto o primeiro período se caracterizou por uma educação em transição, fortemente influenciada por regimes autoritários e a busca por maior acesso, o cenário atual é definido pela massificação do acesso (embora a qualidade ainda seja um desafio), pela revolução digital e por novas exigências de competências.
A seguir, apresento uma dissertação detalhada sobre essa evolução, com exemplos e a análise do papel do MEC (Ministério da Educação) e dos professores em cada época.

O Estudo no Brasil: Da Centralização Governamental à Era Digital

Anos 60 e 70: Autoritarismo, Expansão e Ideologia

Característica: Estudo e Metodologia/ Papel dos Professores/ Papel do MEC Contexto Político/ Ditadura Militar. Centralização do poder Agente de Transmissão: Principalmente um técnico, executor do currículo oficial. Foco na disciplina, moral e cívica. Baixa autonomia pedagógica. Centralizador e Normativo: Forte atuação no controle ideológico e curricular. Promulgação de reformas como a Lei 5.692/71 (obrigatoriedade de 8 anos e profissionalização do ensino médio). Criou o MOBRAL (Movimento Brasileiro de Alfabetização) como política de massa.
Estudo e Tecnologia - Predominantemente analógico, verbal e livresco. O livro didático, o quadro-negro e o giz eram os recursos centrais. A biblioteca era o auge da tecnologia. Exemplo: O estudo era centrado na memorização e na repetição. Aulas expositivas e a figura do professor como a única fonte de saber eram a regra. A profissionalização no 2º grau (Ensino Médio) visava formar mão de obra rápida para o “milagre econômico”.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Anos 80: Redemocratização e Mobilização

Característica / Estudo e Metodologia / Papel dos Professores / Papel do MEC / Contexto Político / Transição democrática, mobilização social e discussões sobre uma nova Constituição (1988). Ator Político e Sindical: Emergência de movimentos por melhores salários e condições. Os professores tornam-se figuras ativas na luta pela escola pública, gratuita e de qualidade e pela participação democrática na gestão. Descentralização Incipiente: O MEC passa a ser pressionado a ouvir a sociedade. O debate sobre a nova Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB) ganha força. Inicia a criação de sistemas de avaliação, como o SAEB (Sistema de Avaliação da Educação Básica) no final da década, visando medir a qualidade.

Estudo e Tecnologia - O método ainda é tradicional, mas começam a surgir discussões pedagógicas sobre a Aprendizagem Significativa (Vigotsky, Piaget).

Exemplo: O estudo ainda é baseado em livros e cadernos, mas o papel do aluno começa a ser debatido: de receptor passivo para sujeito ativo (construtivismo). O acesso a materiais é desigual, e a televisão (com tele-aulas, por exemplo) ainda é a tecnologia de maior alcance.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Anos 90: Neoliberalismo e Consolidação Legal / Característica / Estudo e Metodologia / Papel dos Professores / Papel do MEC

Contexto Político - Consenso de Washington, reformas neoliberais e foco na eficiência. Promulgação da LDB nº 9.394/96. Implementador de Políticas: O foco se volta para a formação continuada e a adequação aos novos parâmetros curriculares (PCNs). Há um aumento na pressão por resultados e pela prestação de contas, o que, muitas vezes, leva à sobrecarga de trabalho e burocracia. Regulador e Avaliador: O MEC consolida-se como o grande regulador do sistema. Cria o ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) em 1998, inicialmente para avaliar o ensino. Institui os PCNs (Parâmetros Curriculares Nacionais), buscando uniformizar as diretrizes curriculares em todo o país. A meta é universalizar o Ensino Fundamental.
Estudo e Tecnologia - O currículo é revisto para focar em competências e habilidades, preparando o aluno para o mercado global. As primeiras escolas e universidades começam a adquirir laboratórios de informática, introduzindo o computador de forma incipiente no processo de estudo. Exemplo: O estudo começa a testar a resolução de problemas em vez da simples repetição, refletindo a nova cultura de avaliação do ENEM, que exigia uma leitura e interpretação mais aprofundadas.

O Estudo em 2025: Conectividade, Personalização e Competências Globais

Característica / Estudo e Metodologia / Papel dos Professores / Papel do MEC
Contexto Político / Pós-pandemia, globalização, desafios de financiamento e a necessidade de inclusão digital e social. Vigência da BNCC e do Novo Ensino Médio. Mediador e Curador: O professor não é mais a única fonte de informação, mas o principal guia. Seu papel é curar o vasto conteúdo digital, personalizar o ensino, desenvolver o pensamento crítico, socioemocional e orientar projetos. A formação continuada em tecnologia e novas metodologias é essencial. Indutor de Políticas e Avaliador em Larga Escala: O MEC foca na implementação da BNCC (Base Nacional Comum Curricular), na gestão do Novo Ensino Médio (com foco em Itinerários Formativos), e na gestão de grandes exames (ENEM, Saeb). O desafio é garantir a equidade na implementação e o acesso à tecnologia.
Estudo e Tecnologia / Digital, hiperconectado e multimodal. O celular, o notebook e as plataformas de aprendizagem (LMS) são ferramentas diárias. Uso de Inteligência Artificial (IA) para personalização e tutoria.

Exemplo Prático: O aluno não estuda apenas lendo um livro didático impresso, mas assistindo a videoaulas, simulando experimentos em laboratórios virtuais, debatendo em fóruns online e realizando projetos interdisciplinares. O aprendizado se torna personalizado (estudando no seu próprio ritmo) e focado em competências socioemocionais e tecnológicas (como programação e letramento digital).

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

As Diferenças Fundamentais

A maior diferença reside no fluxo da informação e no foco pedagógico:

Fluxo de Informação (Recursos):

1960-1990: O estudo era unidirecional (professor\rightarrow aluno) e a informação era escassa, controlada e centralizada no livro e no professor.

2025: O estudo é multidirecional e abundante. O desafio não é ter acesso à informação, mas sim selecioná-la, validá-la e aplicá-la (habilidade de curadoria e pensamento crítico).

Papel do Professor:

1960-1990: Era o “detentor do saber” e o principal executor do currículo.

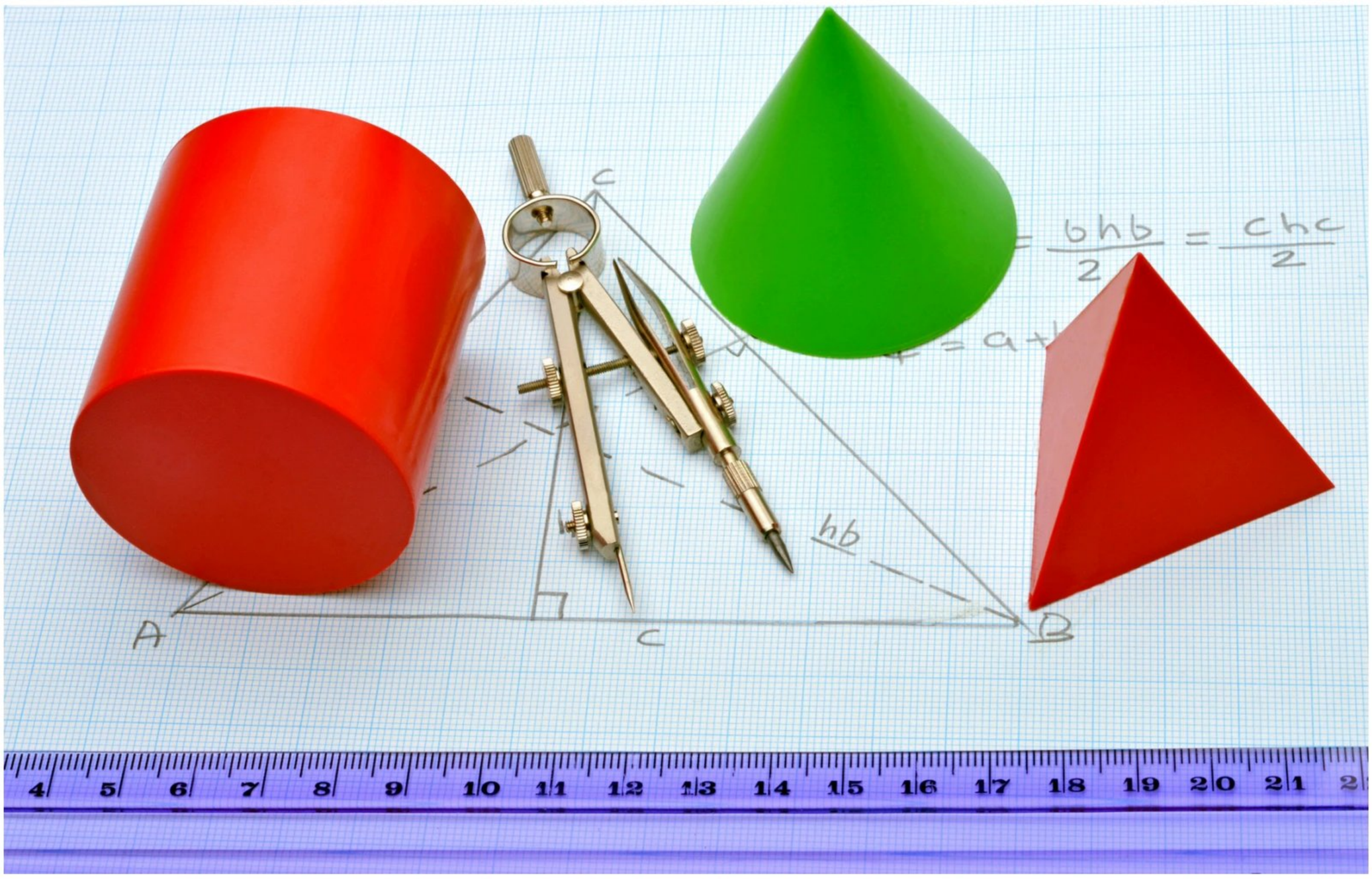
2025: É o “mediador do saber”, facilitador e designer de experiências de aprendizagem, com foco em habilidades complexas (colaboração, criatividade e resolução de problemas).

Foco do Aprendizado:

1960-1990: Ênfase na memorização de conteúdo e na formação para o trabalho técnico imediato (profissionalização nos anos 70).

2025: Ênfase no desenvolvimento de competências e habilidades (BNCC), preparando o indivíduo para um mercado de trabalho em constante mudança e para a cidadania digital.

Em resumo, a educação passou de um modelo focado no ensino (o que o professor ensina) para um modelo focado na aprendizagem (o que o aluno é capaz de fazer com o que aprendeu), impulsionada, principalmente, pela massiva inserção da tecnologia e pela consolidação da legislação educacional (LDB 96 e BNCC).



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Desafio Crônico: Mulheres Desaparecidas no Contexto Nacional

Por Comendador Dom Helio Reis

O desaparecimento de pessoas é uma tragédia social complexa no Brasil, e as mulheres representam uma parcela significativa desses casos. Embora não tenhamos os dados finais de janeiro a setembro de 2025, o cenário da violência de gênero e as vulnerabilidades específicas persistem.

Historicamente, os dados de anos anteriores mostram que, embora a maioria dos desaparecidos no Brasil sejam homens, o desaparecimento de mulheres e meninas é uma grave preocupação, frequentemente ligado a fatores como:

Violência Doméstica e Familiar: Muitas vezes, o desaparecimento é a etapa final ou a fuga de um ciclo de violência, ou, tragicamente, pode estar ligado a casos de feminicídio com ocultação de corpo.

Vulnerabilidade Juvenil: Adolescentes e jovens são particularmente vulneráveis. O desaparecimento nessa faixa etária pode estar relacionado a conflitos familiares, exploração sexual, aliciamento ou tráfico de pessoas.

Saúde Mental e Condições de Vulnerabilidade: Uma parte dos desaparecimentos envolve pessoas com problemas de saúde mental ou que vivem em situação de rua, as quais podem ter se desorientado ou serem vítimas de outros crimes.

Em 2025, a dinâmica de desaparecimento de mulheres segue essa matriz, exigindo uma abordagem que considere as múltiplas causas e a transversalidade de gênero.

Esforços e Iniciativas de 2025

O período de janeiro a setembro de 2025 tem sido marcado pela continuidade de iniciativas do Governo Federal e dos estados para aprimorar a resposta a esses casos, com ênfase na integração de informações, como evidenciado:

Cadastro Nacional de Pessoas Desaparecidas (CNPD)

A criação e o aprimoramento contínuo do Cadastro Nacional de Pessoas Desaparecidas (CNPD), gerenciado pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública, representam o principal avanço em 2025. O objetivo central é integrar as bases de dados das polícias civis de todos os estados, facilitando o cruzamento de informações e a identificação de pessoas localizadas sem identificação conhecida. A eficácia desse cadastro é crucial para dar respostas às famílias.

Campanha Nacional de Coleta de DNA

Outra ação de grande relevância, mantida e ampliada em 2025, é a Campanha Nacional de Coleta de DNA de Familiares de Pessoas Desaparecidas. A coleta voluntária de material genético de pais, irmãos e filhos é essencial para alimentar o Banco Nacional de Perfis Genéticos. Essa ferramenta tem um alto potencial para solucionar casos de longa data e identificar restos mortais ou pessoas em situação de vulnerabilidade que não podem se identificar. A mobilização de 2025 tem buscado aprimorar a abrangência e a participação.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Integração com a Assistência Social e Saúde

Iniciativas têm focado na orientação de profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) e do Sistema Único de Assistência Social (SUAS). Esses agentes podem ser a primeira linha de contato com pessoas desaparecidas que são acolhidas em hospitais ou instituições de longa permanência. A capacitação desses profissionais em 2025 visa aprimorar a identificação de acolhidos e o cruzamento desses dados com os registros de desaparecimento.

Conclusão e Perspectivas

Embora os números exatos das mulheres desaparecidas de janeiro a setembro de 2025 só se tornem plenamente públicos em relatórios futuros, a dissertação sobre o tema deve focar na angústia das famílias, na cronicidade do problema e na necessidade de políticas públicas mais eficazes.

O ano de 2025, neste recorte temporal, reforça a tendência de que a solução do problema passa, inevitavelmente, pela integração de dados, pela ciência forense (DNA) e pela capacitação de agentes públicos. A busca por uma desaparecida não é apenas uma questão de segurança pública, mas sim uma busca pela dignidade humana e pelo direito à resposta para milhares de famílias brasileiras que enfrentam a pior das dores: a da incerteza.

Para obter informações mais detalhadas sobre um caso ou região específica, você pode entrar em contato com a Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA) do seu estado ou consultar o Cadastro Nacional de Pessoas Desaparecidas (CNPD), onde alguns casos podem ser visualizados publicamente.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ELES AINDA NÃO FORAM ENCONTRADOS...

Por Elizabeth Misciasci

Por Elizabeth Misciasci

Por Elizabeth Misciasci

Por Elizabeth Misciasci

Por Elizabeth Misciasci

Ausência Física

Por Elisabeth Misciasci

O desaparecimento de uma pessoa não é apenas uma ausência física. É uma dor que nunca cessa, uma ferida aberta que corrói o coração e a esperança de cada familiar que permanece à procura. As famílias de desaparecidos vivem diariamente entre a angústia da incerteza e a exaustão de lutar contra a indiferença.

A falta de respostas, a demora nas investigações e a ausência de políticas públicas eficazes tornam esse sofrimento ainda mais cruel. Cada rosto desaparecido carrega consigo uma história interrompida e um lar que jamais volta a ser o mesmo.

É urgente que o poder público olhe com mais seriedade para essa realidade, investindo em estrutura, tecnologia e equipes especializadas para a busca e identificação. Mas a responsabilidade não é apenas do Estado: a sociedade também precisa se engajar, apoiar e acolher as famílias, porque o desaparecimento não é um problema individual, é um drama coletivo que fere nossa humanidade.

Enquanto houver uma pessoa desaparecida, haverá uma família clamando por justiça, atenção e solidariedade. E nós, como sociedade, não podemos fechar os olhos para essa dor.



Elizabeth é Jornalista, humanista, pesquisadora, escritora, embaixadora universal da Paz e uma das fundadoras do Movimento União de Vítimas

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

REFLEXÕES

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **CIÊNCIA E TECNOLOGIA**


50%
75%
2014
2015

Planeta Água e a Revolução da Conectividade: O Outubro da Ciência

Outubro não é apenas o mês das cores vibrantes de outono, mas também um período de efervescência para a ciência e a tecnologia no Brasil. Este ano, o mês ganha um destaque especial, servindo de palco para debates cruciais que unem a sustentabilidade do nosso planeta com a vanguarda da transformação digital.

O Oceano no Centro do Debate

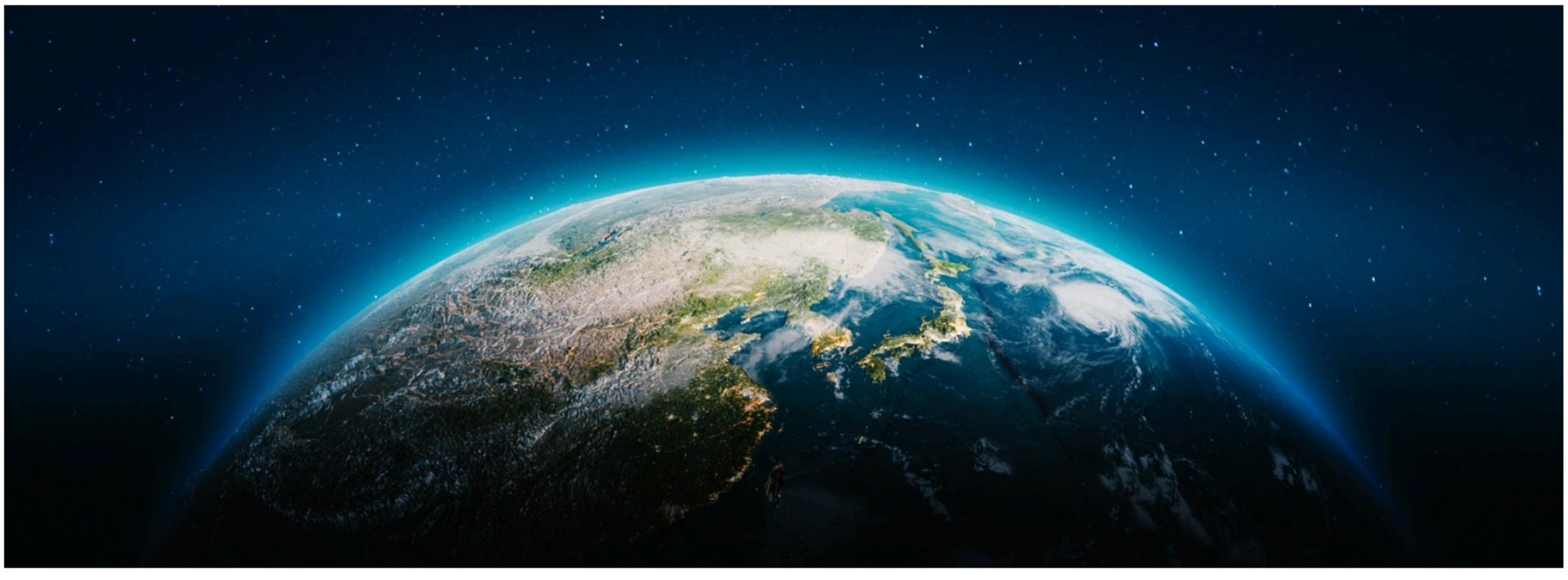
A 22ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT), que acontece de 21 a 26 de outubro, traz um tema que ressoa com urgência: “Planeta Água: cultura oceânica para enfrentar as mudanças climáticas no meu território”. É um convite direto para que a sociedade mergulhe no diálogo sobre a interconexão vital entre oceano, clima e um futuro sustentável.

A ciência e a tecnologia são ferramentas indispensáveis nessa jornada. Sensores avançados monitoram a saúde dos ecossistemas marinhos, modelos computacionais preveem o impacto das mudanças climáticas e a biotecnologia busca soluções baseadas na biodiversidade aquática. A SNCT 2025 é a oportunidade perfeita para educadores, pesquisadores e o público em geral explorarem como a inovação local pode contribuir para um desafio global. Afinal, a água é o cerne da vida, e entender o oceano é crucial para garantir nossa sobrevivência.

A Inteligência que Conecta o Futuro

Enquanto o Brasil volta os olhos para a água, o mundo da tecnologia avança em uma velocidade impressionante, com eventos importantes que se estendem ao longo do mês. A Inteligência Artificial (IA) e a conectividade dominam a pauta, moldando o futuro dos negócios e da sociedade.

Eventos como o Futurecom (no início do mês) e o Data Science Summit Brasil 2025 (no final de outubro) colocam em evidência o papel da IA, da Ciência de Dados e da Computação Quântica. A promessa é de sistemas de IA cada vez mais lógicos e precisos, reduzindo erros em tarefas complexas e impulsionando a hiperautomação em diversos setores.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A discussão sobre o 6G já começa a ganhar corpo, embora o 5G ainda esteja em expansão. As bases para a sexta geração de conectividade móvel prometem velocidades e latências que redefinirão a interação humano-máquina, abrindo caminho para o desenvolvimento pleno do Metaverso/Realidade Estendida (XR) e aplicações de Computação Espacial.

Além disso, a cibersegurança emerge como um tema central. Com o aumento da sofisticação das ameaças digitais, o investimento em segurança proativa 24/7 e a implementação de arquiteturas como Zero Trust tornam-se mandatórios para proteger dados e infraestruturas críticas.

Inovação Sustentável e o Impacto Social

Outubro de 2025 demonstra que ciência e tecnologia não são apenas sobre chips mais rápidos ou modelos de IA mais robustos, mas sim sobre como essas inovações podem resolver problemas reais.

Sustentabilidade Digital: Há uma busca crescente por tecnologias que promovam a eficiência energética, utilizando algoritmos otimizados e fontes de energia renováveis. A sustentabilidade está deixando de ser um plus para se tornar um requisito fundamental no desenvolvimento tecnológico.

Deep Techs e Empreendedorismo: No âmbito do empreendedorismo e da inovação, startups de base científica (deep techs) estão ganhando espaço, aplicando pesquisa avançada em áreas como biotecnologia e energias limpas para resolver desafios globais, mostrando a força da pesquisa acadêmica em se transformar em soluções de mercado.

Entre a preservação dos nossos oceanos e o avanço da computação quântica, outubro de 2025 se estabelece como um marco que nos lembra: o futuro não espera. É o momento de unir a curiosidade científica com a responsabilidade social para construir um amanhã mais conectado, inteligente e, acima de tudo, sustentável.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

"Além do Mel”

Por Tenente Josafá Bispo de Lima

- Conheça a importância da polinização realizada pelas abelhas europeias africanizadas e os demais agentes polinizadores do planeta
Abelhas melíferas africanizadas: As Heroínas da Polinização Global.
As abelhas africanizadas melíferas brasileiras, verdadeiras farmácias voadoras, são os maiores e mais eficientes agentes polinizadores do planeta. Com sua pelagem eletroestática, elas atraem e transportam grãos de pólen de flor em flor enquanto coletam néctar. Estima-se que cerca de 75% das culturas agrícolas no planeta, dependem, total ou parcialmente, da polinização por abelhas!
Elas não apenas garantem a biodiversidade dos ecossistemas, mas também sustentam a produção de alimentos básicos como laranjas, limões, maçãs, peras, morangos, café, tomates, girassóis etc, e até algodão. Onde há abelha, há fartura.
Sem abelhas, não há polinização, não há biodiversidade, não há comida e não haverá a vida no planeta, como a conhecemos.

O que é a Polinização?
A polinização é o processo de transferência do pólen (elemento masculino) das anteras de uma flor para o estigma (estrutura feminina) da mesma flor ou de outra da mesma espécie. É esse milagre da biologia vegetal que permite a fecundação e, consequentemente, o surgimento de frutos e sementes — base da vida vegetal e da cadeia alimentar mundial.
Como as Flores São Polinizadas?
Nas flores, o pólen (células sexuais masculinas) deve alcançar o estigma (parte superior do pistilo, órgão sexual feminino). A partir daí, inicia-se o caminho até o ovário, onde ocorre a fecundação.
Esse processo, invisível aos olhos, mas vital ao planeta, pode ocorrer:
Entre flores da mesma planta (autopolinização);
Entre flores de plantas diferentes, da mesma espécie (polinização cruzada) — a mais comum e geneticamente vantajosa.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Quem São os Agentes Polinizadores?

Além das abelhas, outros agentes da natureza também participam desse grande espetáculo ecológico:

Aqui estão alguns dos principais polinizadores além das abelhas:

Insetos:

Borboletas: Com suas longas espirotrombas (línguas), elas alcançam o néctar em flores tubulares e, ao fazer isso, transferem o pólen. Preferem flores coloridas (vermelhas, rosas, roxas) e com aroma suave.

Mariposas: Semelhantes às borboletas, mas com hábitos predominantemente noturnos. Polinizam flores que se abrem à noite, geralmente brancas ou de cores claras, com forte aroma.

Vespas e Marimbondos: Embora muitas sejam carnívoras, algumas espécies se alimentam de néctar e pólen, desempenhando um papel na polinização de certas plantas, como mangueiras e umbuzeiros.

Moscas: Surpreendentemente, muitas espécies de moscas são importantes polinizadoras, incluindo a mosca do cacau, essencial para a produção de chocolate. Elas são atraídas por flores que podem ter odores fortes ou até mesmo cheiro de carne em decomposição.

Besouros: Estão entre os polinizadores mais antigos. Ao se alimentarem do pólen ou de partes das flores, eles transferem os grãos. Polinizam diversas culturas, como abóbora, quiabo e açaí.

Mosquitos: Embora a fêmea seja conhecida por picar para se alimentar de sangue, os mosquitos machos se alimentam de néctar e pólen, contribuindo para a polinização de algumas plantas.

Formigas: Algumas espécies de formigas também podem atuar como polinizadoras, carregando o pólen em seus corpos enquanto buscam alimento nas flores.

Aves:

Beija-flores: São um dos polinizadores mais conhecidos entre as aves. Com seus bicos longos e finos, eles alcançam o néctar em flores tubulares. Ao fazer isso, o pólen adere à sua cabeça e bico e é transportado para outras flores. Preferem flores vermelhas, alaranjadas ou brilhantes, com pouco ou nenhum aroma, pois têm olfato pouco desenvolvido.

Outras aves: Periquitos, maritacas e sanhaços também podem polinizar plantas como maracujá, cajueiro e bananeira.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Mamíferos:

Morcegos: Principalmente os morcegos nectarívoros, que se alimentam de néctar e pólen. São polinizadores noturnos cruciais para muitas plantas tropicais, incluindo algumas espécies de cactos, agaves e árvores como o jatobá-do-cerrado. Suas flores polinizadas geralmente são grandes, de cores claras, com forte odor noturno e produzem muito néctar.

Lêmures: Em algumas regiões, como Madagascar, lêmures podem atuar como polinizadores noturnos, já que se alimentam de néctar e pólen, espalhando os grãos por onde passam.

Roedores: Em casos mais raros e específicos, como o rato-do-arroz nos Andes, alguns roedores podem polinizar certas plantas.

Outros Fatores Abióticos (Não Animais):

Anemofilia:

Anemo- vem do grego ánemos, que significa "vento".

Então, anemofilia significa literalmente "atração pelo vento" ou "afinidade com o vento".

Na botânica, refere-se à polinização realizada pelo vento, onde o pólen é transportado de uma flor para outra através das correntes de ar. É comum em plantas como gramíneas (milho, trigo, arroz), pinheiros e carvalhos, algumas árvores, onde as plantas não dependem de atração para animais e produzem grandes quantidades de pólen leve e seco..

Hidrofilia:

Hidro- vem do grego hýdor, que significa "água".

Assim, hidrofilia significa "atração pela água" ou "afinidade com a água".

Na botânica, descreve a polinização que ocorre através da água, onde o pólen é transportado pelas correntes de água, seja na superfície ou submerso. É um método de polinização bem menos comum e restrito a algumas plantas aquáticas.

Como você pode ver, a natureza utiliza uma grande variedade de "agentes" para garantir a reprodução das plantas, e a preservação de todos eles é fundamental para a manutenção da biodiversidade e dos ecossistemas saudáveis.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Sem eles, o nosso café da manhã seria inviável, além de verduras, legumes e das frutas como laranjas, limões, citros em geral, uvas, peras, maçãs, morangos, abóbora, e até muitos grãos, castanhas e amêndoas, seriam grandemente escassos ou até impossíveis de serem encontrados neste planeta, com a fartura que hoje, conhecemos.

Polinização Invertida – O Enigma dos Figos.

AGENTES POLINIZADORES INCRIVEIS DE FLORES INVERTIDAS.

Um caso curioso é o dos figos, que passam por uma polinização invertida: dentro do figo, uma vespa específica (Blastophaga) entra por uma abertura minúscula, poliniza a flor internamente e morre ali dentro.

Você sabia que figos não são frutas? Na verdade, eles são flores invertidas chamadas infrutescências, que são conjuntos de muitos frutos pequenos. Dentro deles, há insetos mortos!

O processo de reprodução dos figos depende de um inseto chamado vespa-do-figo. A vespa fêmea entra no figo macho para pôr ovos. Nesse processo, ela perde as asas e antenas, ficando presa e morrendo dentro do figo.

As larvas das vespas macho nascem sem asas e sua única função é fecundar as irmãs (as vespas fêmeas) e abrir um túnel para que elas possam sair do figo. As vespas fêmeas saem levando o pólen para outras figueiras, fechando esse ciclo de mutualismo — uma relação em que ambos se beneficiam.

Quando uma vespa entra em um figo feminino, como os que comemos, não há espaço para ela se reproduzir, e ela morre lá dentro. O figo então utiliza uma enzima chamada ficina para decompor o corpo da vespa, transformando-o em proteína.

Ou seja, quando você come um figo, está consumindo centenas de pequenos frutos e, às vezes, insetos que morreram dentro deles — tudo parte de uma incrível relação natural!



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Esse processo é chamado de mutualismo especializado — sem a vespa, não há figo. Sem o figo, a vespa também não se reproduz.

Impacto da Polinização e Alimentação Humana

Imagine um mundo sem frutas, sucos, castanhas, hortaliças... Sem abelhas, até mesmo a carne ficaria escassa, pois o gado depende de forrageiras que dependem da polinização.

Aproximadamente um terço de todos os alimentos que consumimos diretamente ou indiretamente dependem da polinização por abelhas. Isso inclui a maioria das frutas, vegetais, nozes e sementes. Sem elas, culturas essenciais como maçãs, amêndoas, café, abacates, mirtilos e muitas outras sofreriam um declínio drástico ou desapareceriam por completo.

Isso levaria a:

Escassez e aumento de preços: A redução na produção de alimentos essenciais causaria uma disparada nos preços, tornando muitos produtos inatingíveis para grande parte da população.

Crises nutricionais: A dieta humana se tornaria drasticamente limitada, levando a deficiências nutricionais generalizadas, especialmente em vitaminas e minerais encontrados em frutas e vegetais.

Perda de diversidade alimentar: Muitas das comidas que consideramos básicas hoje seriam raras ou inexistentes, transformando completamente o que comemos.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Ou seja: sem polinização, o prato do ser humano fica vazio.

Efeitos da polinização nos Ecossistemas
As abelhas não polinizam apenas culturas agrícolas; elas são vitais para a saúde e a reprodução de inúmeras plantas selvagens. Sem elas:

Declínio da flora selvagem: Muitas espécies de plantas nativas, que dependem da polinização por abelhas, não conseguiriam se reproduzir e gradualmente desapareceriam. Isso levaria à perda de habitats e recursos para outros animais.

Impacto na fauna: Animais herbívoros que dependem dessas plantas para alimentação, como pássaros, mamíferos e insetos, sofreriam com a escassez de comida. Por sua vez, carnívoros que se alimentam desses herbívoros também seriam afetados, desequilibrando toda a cadeia alimentar.

Desertificação e erosão do solo: Com a diminuição da vegetação, o solo ficaria mais exposto à erosão pelo vento e pela chuva, podendo levar à desertificação de grandes áreas e à perda de solos férteis.

Consequências Econômicas e Sociais
O colapso dos sistemas alimentares e ecológicos teria repercussões sociais e econômicas profundas:

Colapso da agricultura: Indústrias inteiras ligadas à produção de alimentos, como a de processamento, transporte e varejo, seriam devastadas. Milhões de agricultores e trabalhadores rurais perderiam seus empregos.

Instabilidade global: A escassez de alimentos e a perda de meios de subsistência poderiam levar a conflitos, migrações em massa e instabilidade social e política em escala global.

Perda de medicamentos e recursos naturais: Muitas plantas que servem como base para medicamentos e outros produtos industriais também dependem da polinização, e sua perda teria um impacto na saúde e na economia.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Risco da Crise de Polinizadores

A diminuição das abelhas e de outros polinizadores (por agrotóxicos, desmatamento, monoculturas, mudanças climáticas) ameaça a:

Segurança alimentar

Economia agrícola global

Saúde humana

Esse alerta já mobiliza a ONU, a FAO e diversas iniciativas globais, como o Dia Mundial das Abelhas (20 de maio).

Conclusão: A Vida Pende Sobre Asas

Se existe vida neste planeta azul, é porque pequenos seres alados — as abelhas e seus colegas polinizadores — continuam voando de flor em flor, espalhando fertilidade e esperança.

Proteger as abelhas é proteger o futuro.

Assim, alimente e proteja estes heróis silenciosos! Sem polinizadores, o prato fica pobre, o planeta fica triste, e a vida na terra como conhecemos; desaparecerá.

Proteger as abelhas, é proteger a nossa alimentação, a nossa vida e a nossa história na terra.



Esta bolinha amarela na perna da abelha é o pólen.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

MINI BIOGRAFIA

Josafá Bispo de Lima
Brasileiro, casado, 76 anos, 3 filhos, 3 netos.
Rua Brasilio Ribas, 46, Penha - São Paulo/SP
(11) 2623-6149 | (11) 98521-4665 (WhatsApp)
tenentebispo17@gmail.com



Formação:
Segundo Tenente Bombeiro PM (Reserva - 1998)
Bacharel em Educação Física (1980)
Técnico em Prevenção e Proteção Contra Incêndios e Primeiros Socorros (1978)
Papiloscopista Policial Militar (1998)
Liderança Política (1988)
Serpentes e Artrópodes Peçonhentos (1981)
Paraquedista Militar (1985)
Comunicação, Retórica e Eloquência (Palestrante - 1979)

Formação:
Segundo Tenente Bombeiro PM (Reserva - 1998)
Bacharel em Educação Física (1980)
Técnico em Prevenção e Proteção Contra Incêndios e Primeiros Socorros (1978)
Papiloscopista Policial Militar (1998)
Liderança Política (1988)
Serpentes e Artrópodes Peçonhentos (1981)
Paraquedista Militar (1985)
Comunicação, Retórica e Eloquência (Palestrante - 1979)

Condecorações:
Comendador - Colar da Ordem do Grau Cavaleiro das Forças de Paz da ONU (2016)
Comenda da Ordem do Elo Social (2024)
14 láureas e medalhas civis e militares
+50 diplomas e certificados

Idiomas:
Inglês (Inicial)

Outros Cursos:
Salvamento (1987)
Capacitação, Mediação, Conciliação e Arbitragem (2012)
Elaboração e Redação de Projetos de Leis (2005)
Cerimonial e Mestre de Cerimônias (2006)
Apicultura (1999)
Instrutor de Rapel (1986)
Vice-presidente/Cronometrista/Treinador/Árbitro de Boxe (CNB - 2016/2018)

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



A Robótica no Brasil

O Impacto Socioeconômico e o Desafio da Empregabilidade

A expansão da robótica, embora sinônimo de eficiência e qualidade, traz consigo um debate crucial sobre seu impacto social, especialmente na relação entre máquina e trabalho humano.

Historicamente, o medo de que robôs "roubem" empregos tem sido recorrente. Contudo, a experiência mundial aponta para uma transformação, e não para uma extinção total, de postos de trabalho.

Requalificação e Criação de Novos Postos: A automação elimina tarefas repetitivas, mas cria a demanda por novos profissionais nas áreas de programação, manutenção, integração e análise de dados gerados pelos sistemas robóticos. O foco da força de trabalho humana migra para funções que exigem criatividade, raciocínio complexo, liderança e inteligência emocional—capacidades que os robôs ainda não replicam plenamente.

O Aumento da Competitividade: Empresas que investem em robótica tendem a ser mais competitivas, crescer e, paradoxalmente, gerar mais empregos em outras áreas da cadeia produtiva, como vendas, marketing e desenvolvimento de novos produtos.

O Desafio da Educação e Inclusão Tecnológica no Brasil

A baixa densidade robótica no Brasil não é apenas um problema industrial, mas um sintoma de um déficit educacional e de investimento em P&D (Pesquisa e Desenvolvimento).

Necessidade de Políticas de Incentivo: Para que o Brasil avance, são necessárias políticas que reduzam o custo de aquisição de tecnologias robóticas e que incentivem a formação de engenheiros, técnicos e operadores qualificados. A falta de mão de obra especializada é, muitas vezes, um entrave maior para a automação do que o custo do equipamento em si.

Robótica Educacional: A introdução da robótica educacional desde o ensino básico (com kits de baixo custo, como Arduino e Lego Mindstorms) é fundamental. Isso estimula o pensamento lógico-matemático e a resolução de problemas, preparando as futuras gerações para um mercado de trabalho digitalizado e competitivo.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

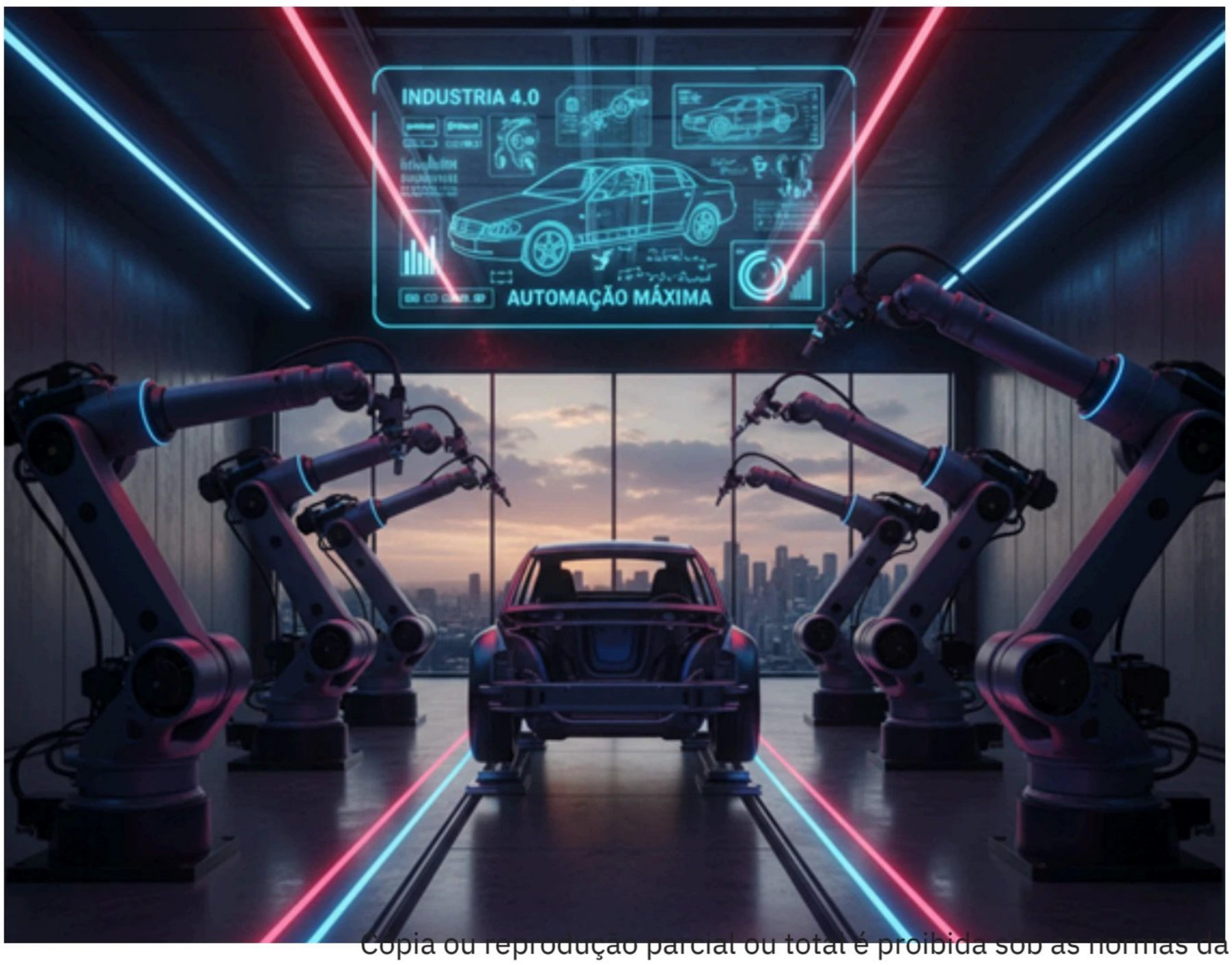
Impacto e Perspectivas

A robótica não é apenas um custo, mas um investimento de longo prazo que se traduz em maior segurança para tarefas perigosas, aumento da produtividade industrial, redução de custos na produção e melhoria da qualidade do produto. O investimento inicial, que pode variar de R$ 350.000 para um sistema de automação simples a milhões para projetos complexos, é compensado pela longevidade e eficiência dos equipamentos.

Para o Brasil, a adoção da robótica é crucial para a competitividade global e para o direcionamento da mão de obra humana para atividades mais reflexivas e criativas. A tendência é que a convivência entre humanos e robôs se torne cada vez mais harmônica e integrada, exigindo novos skills e gerando vida (como no auxílio a idosos ou em tarefas domésticas), e não apenas “tirando empregos”. A próxima fronteira é a escalabilidade da tecnologia, tornando-a acessível e presente no cotidiano, um papel em que a China, por exemplo, já se destaca.

O futuro da robótica no Brasil depende do investimento contínuo em educação, pesquisa e incentivos fiscais para a modernização da indústria. Superar a baixa densidade robótica nacional exigirá uma visão estratégica que entenda a automação não como um luxo, mas como uma necessidade para o desenvolvimento econômico e social sustentável do país.

A robótica, em sua essência, é uma ferramenta de potencialização humana. Seja nas linhas de montagem, nos centros cirúrgicos ou em casa, ela liberta a humanidade de tarefas pesadas e repetitivas. A jornada do Brasil rumo à plena automação exigirá coragem para investir e sabedoria para educar. A medida do sucesso não será quantos robôs o país adquire, mas o quão bem ele prepara sua população para interagir, criar e se beneficiar dessa revolução inadiável.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Videos Geniais Feitos em IA

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Os doces de Cássia Biaggioni: o sabor que desperta o desejo



Cássia Biaggioni não faz apenas doces; ela cria experiências que capturam o nosso desejo por completo. Em sua cozinha, cada ingrediente é misturado com um cuidado que transcende a receita, criando algo que irresistivelmente nos chama para provar.

Quando você vê um dos doces de Cássia, a vontade já começa. A riqueza das cores, a perfeição das texturas e a apresentação elegante imediatamente ativam um gatilho para o prazer. É a visão que nos convida, gerando uma antecipação deliciosa antes mesmo da primeira mordida. Essa vontade de provar é uma resposta a um estímulo cuidadosamente criado para despertar a alegria e a expectativa do paladar.

A maestria de Cássia está em transformar essa vontade inicial em uma satisfação profunda. Cada mordida é uma revelação: um equilíbrio de sabores complexos e uma textura que derrete na boca. O sabor rico e a qualidade dos ingredientes reforçam a memória da experiência, criando uma conexão emocional com aquele momento. Por isso, depois de provar, você não apenas se sente satisfeito, mas também fica com a lembrança vívida daquele momento de puro prazer.

Doçura, profissionalismo e paixão em cada detalhe

Além de despertar o paladar e a vontade, o trabalho de Cássia Biaggioni se destaca pela excelência em cada detalhe. A higiene é uma prioridade total em sua cozinha. Cada doce é preparado em um ambiente impecável, garantindo a tranquilidade e a confiança de cada cliente.

A pontualidade é outro pilar de seu serviço. Os pedidos são entregues no prazo, frescos e prontos para serem apreciados. Esse compromisso com o cliente reflete a seriedade e o profissionalismo que Cássia dedica ao seu ofício.

E para completar a experiência perfeita, a alta qualidade de seus doces é oferecida a um preço acessível. Cássia acredita que todos devem ter a chance de sentir a alegria genuína que um doce feito com paixão e carinho pode proporcionar.

Com Cássia Biaggioni, saborear um doce é uma experiência completa: ela nutre não só o corpo, mas também a alma, satisfazendo a vontade e provando que a verdadeira doçura está na união do talento culinário com a paixão e o profissionalismo. Seus doces são mais do que uma sobremesa; são uma celebração do sabor, da arte e da felicidade.

By Cássia Biaggioni
CASEIRINHOS
11 99482-4114
@bycassiabiaggioni



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Encomendas Tel. 11- 99482-4114





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

seção **SAÚDE E BEM ESTAR**

W W W. EDI TOR A HR .COM



10 de outubro é o Dia Nacional de Segurança e Saúde Escolar

Por Dra. Claudia Araujo

9 a cada 10 acidentes podem ser evitados com medidas de PREVENÇÃO de doenças, acidentes e valorização da vida.

A principal causa de morte entre jovens, são as causas externas, como violências (homicídios e agressões), acidentes de transporte, álcool, drogas, suicídio e outras lesões autoprovocadas, além de doença mental, como a depressão.

O Brasil tem as taxas mais altas de óbitos por causas externas para jovens.

Na última década, os transtornos de neurodesenvolvimento crescem de forma exponencial, comprometendo de maneira devastadora a saúde humana e o modelo social.

A tragédia só é capaz de ser debelada através de educação em saúde, desde a mais tenra idade, com o propósito de conscientização da responsabilidade individual e coletiva na promoção da saúde.

É imprescindível que a saúde e a educação caminhem de mãos dadas.

Em 2015, entendi que a saúde precisava sair das paredes dos hospitais e consultórios e chegar a todos, mas só é possível através das escolas, por isso estudei o modelo de saúde escolar de diversos países para criar a Crescer Saúde.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Para você que quer saber mais, visite https://loja.grupocrescersaude.com/



Mini Bio

Cláudia Araújo, 66 anos, mãe, avó, mais de 40 anos dedicados a promoção da saúde. Atendeu mais de 500 mil pessoas em 35 anos de emergência em pediatria, médica homeopata, terapeuta holística, escritora.

Membro do IHMdoBrasil - Instituto de Homeopatia e Mesmerismo do Brasil, Associada da AJEB-RJ - Associação de Jornalista e Escritoras do Brasil, Membro da Confraria Brasil.

Autora de “Crie Saúde & Sabedoria”. Com Joana D’Arc Lage construiu a Coletânea PES - Poesia, Educação & Saúde, com 11 livros. Coautora nos livros "Conexões de Mentes, Corações e Negócios", "Gladiadores de Vendas", "Estação Aedos", “A mulher no Mundo”, “MMMulheres Reais- Aprimorando a si próprias”. Colunista do Jornal Papo de Artista, Bahia e da HR Magazine, revista mensal de distribuição nos 5 continentes.

CEO da CRESCER SAÚDE, empresa dedicada a ajudar pessoas através de Tele Assistência Médica e educação continuada em PREVENÇÃO de doenças, acidentes e valorização da vida. Com o propósito de conscientização da responsabilidade individual e coletiva na promoção da saúde.

Tem como princípio que “A arte da medicina está em inspirar as pessoas ao hábito de PREVENÇÃO de doenças, acidentes e valorização da vida, com autorresponsabilidade e Gratidão”

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Outubro Rosa: Mais Que Uma Cor, Um Movimento de Vida

O mês de Outubro chega tingido de rosa para iluminar e alertar sobre uma das causas mais importantes da saúde feminina: a luta contra o câncer de mama. O Outubro Rosa é um movimento internacional que simboliza a união na conscientização e incentiva a prevenção e o diagnóstico precoce da doença.

A Força da Informação: Prevenir é Viver

O câncer de mama é o tipo de câncer que mais atinge mulheres em todo o mundo. No entanto, quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura podem ultrapassar 90%. É aí que a informação se torna nossa maior aliada.

O Outubro Rosa é um lembrete anual para que toda mulher adote três pilares essenciais de cuidado:

1. O Autoexame (Autoconhecimento): É fundamental conhecer o próprio corpo. Observe, toque e perceba qualquer alteração nas mamas. O autoexame não substitui os exames clínicos, mas é a primeira e mais importante ferramenta de autocuidado diário.
2. A Mamografia: A mamografia é o principal exame para detecção precoce. Recomenda-se que mulheres a partir dos 40 anos (ou antes, se houver histórico familiar) realizem o exame anualmente, conforme orientação médica. Não adie sua consulta.
3. Hábitos Saudáveis: A prevenção começa com o estilo de vida. Manter uma dieta equilibrada, praticar exercícios físicos regularmente, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar são atitudes que reduzem significativamente o risco da doença.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Diagnóstico Precoce Salva Vidas

Muitas vezes, o medo do diagnóstico faz com que mulheres evitem a realização de exames, atrasando a descoberta de um possível tumor. O principal objetivo do Outubro Rosa é quebrar esse ciclo de medo, substituindo-o pela coragem e proatividade.

A detecção em fase inicial permite tratamentos menos invasivos, aumenta drasticamente as taxas de sucesso e melhora a qualidade de vida durante e após o tratamento.

Este mês, vista o rosa, compartilhe a informação e, o mais importante, reserve um tempo na sua agenda para o seu corpo. O Outubro Rosa não é apenas sobre a cor; é sobre o compromisso com a vida de milhões de mulheres.

Seja você a inspiração para uma amiga, familiar ou colega. Juntas, somos mais fortes nessa luta!



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

SEÇÃO ABFIP - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS FORÇAS INTERNACIONAIS DE PAZ

WWW.EDITORAHR.COM


Suez
FIP


BRASIL
UN
UN
PEACEKEEPER

25 DE SETEMBRO ENTREGA DE 92 VIATURAS NA BASE DO COMANDO GERAL COM A PRESENÇA DO SR. SECRETÁRIO DE SEGURANÇA PÚBLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO CAPITÃO DERRITE E MUITO PREFEITOS DAS REGIÕES METROPOLITANA

















Presidente Walter recebendo a maior honraria da Guarda municipal medalha Janio Quadros









Evento ABFIP dia 30/09/2025







seção VIAGEM E TURISMO

W W W. EDI TOR A HR .COM



Espanha: Uma Viagem de Cores e Sabores

A Espanha é um país que pulsa. Sua energia contagiante é sentida em cada rua de paralelepípedos, em cada prato de paella e em cada nota de violão flamenco. Com uma diversidade cultural e geográfica de tirar o fôlego, a nação ibérica oferece uma experiência de viagem que agrada a todos os gostos.

Das Cidades Históricas à Vanguarda Arquitetônica

Se você busca história, as cidades espanholas são museus a céu aberto. Em Madri, a capital, a grandiosidade do Palácio Real e a riqueza artística do Museu do Prado se misturam com a vibrante vida noturna e os parques tranquilos. Já Barcelona, na Catalunha, é o epicentro do modernismo. As obras de Antoni Gaudí, como a inacabada Basílica da Sagrada Família e o mágico Parque Güell, são um convite a um mundo de formas e cores inusitadas. No sul, a região da Andaluzia é a essência da Espanha. Em Sevilha, o som da dança flamenca ecoa pelas ruelas, enquanto em Granada, a majestade da Alhambra, uma fortaleza moura, nos transporta para o passado glorioso.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Mas a Espanha não vive apenas de história. A arquitetura moderna e contemporânea também tem seu espaço. Em Bilbao, o Museu Guggenheim, com sua estrutura de titânio que lembra um navio, se tornou o símbolo da revitalização da cidade.

Praias Paradisíacas e Festivais Efervescentes

A Espanha é abençoada com um litoral extenso e diversificado. As ilhas Baleares, com Mallorca e Ibiza, são sinônimos de praias de águas cristalinas e festas inesquecíveis. Já a costa do sol, na Andaluzia, oferece um clima ameno o ano todo e vilas de pescadores charmosas, enquanto a costa norte, no País Basco e na Galícia, revela paisagens mais rústicas e ondas perfeitas para o surfe.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A cultura espanhola é celebrada em festivais vibrantes que acontecem durante o ano todo. A Tomatina, em Buñol, é uma batalha de tomates que atrai milhares de pessoas, enquanto a Festa de São Firmino, em Pamplona, famosa pela corrida de touros, é um evento de adrenalina e tradição.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Gastronomia: Uma Jornada de Sabores

A culinária espanhola é um dos pontos altos da viagem. Os tapas, pequenas porções de iguarias, são uma forma deliciosa de provar diversos pratos. A paella, um arroz com frutos do mar ou carne, é o prato mais famoso do país, mas cada região tem suas especialidades. Não deixe de provar o jamón ibérico, o presunto curado mais famoso do mundo, e a tortilla de patatas, uma espécie de omelete de batata. Para beber, os vinhos espanhóis, principalmente os da região de Rioja, são aclamados internacionalmente.

Seja para relaxar em uma praia ensolarada, se perder nas ruas de uma cidade histórica ou se deliciar com a culinária local, a Espanha é um destino que promete uma experiência inesquecível. É um país que recebe de braços abertos e nos convida a viver intensamente cada momento.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Porto Seguro: Onde a História e a Festa se Encontram

No litoral sul da Bahia, Porto Seguro é mais do que um destino turístico: é o berço do Brasil. Foi aqui que as caravelas de Cabral atracaram em 1500, e a história do nosso país começou. Hoje, a cidade mistura esse passado colonial com uma energia vibrante de praias paradisíacas e uma vida noturna agitada. É o lugar perfeito para quem quer relaxar, mergulhar na cultura e cair na festa, tudo ao mesmo tempo.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Do Marco do Descobrimento ao Agito da Passarela do Álcool

A melhor forma de começar a sua viagem é pelo Centro Histórico, conhecido como Cidade Alta. Lá, você vai se sentir transportado para o século XVI, caminhando por ruas de paralelepípedos e admirando casarões coloridos e igrejas seculares. O Marco do Descobrimento e a Igreja de Nossa Senhora da Pena são paradas obrigatórias, oferecendo uma vista panorâmica incrível do mar e um mergulho profundo na nossa história.

À noite, o ritmo muda completamente na Passarela do Álcool. A rua, que se transforma em um calçadão, ganha vida com barracas de drinks coloridos, restaurantes com música ao vivo e lojinhas de artesanato. É o coração da vida noturna de Porto Seguro, onde turistas e moradores se misturam em um ambiente de pura alegria.



Centro Histórico



Passarela do Alcóol

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Praias de Todos os Gostos e Passeios Inesquecíveis

As praias de Porto Seguro são um capítulo à parte. A Praia de Taperapuã é uma das mais famosas, com suas barracas gigantes e estrutura completa para famílias. Se você procura um ambiente mais tranquilo, a Praia do Mutá oferece águas calmas e uma paisagem serena, ideal para relaxar. Para os amantes de esportes aquáticos, a Praia de Coroa Vermelha é perfeita para a prática de stand-up paddle e caiaque.

Mas a aventura não para por aí. Um dos passeios mais populares é de balsa até os distritos vizinhos. Arraial d'Ajuda, com suas praias de águas mornas e piscinas naturais, é um paraíso com uma atmosfera de vilarejo boêmio. Já Trancoso, um pouco mais distante, encanta com a beleza de suas praias isoladas e o charme do Quadrado, a praça principal que concentra casinhas coloridas e restaurantes sofisticados.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O Sabor da Bahia na Ponta da Língua

A culinária local é um convite para uma explosão de sabores. Não saia de Porto Seguro sem provar um acarajé quentinho, um vatapá cremoso e, claro, uma moqueca de peixe ou camarão. Os quiosques de praia servem frutos do mar frescos e sucos de frutas tropicais, enquanto os restaurantes da cidade oferecem de pratos típicos a culinária internacional.

Porto Seguro é um destino que tem de tudo um pouco: história, natureza exuberante, agito noturno e uma gastronomia deliciosa. É a Bahia em sua essência, pronta para te acolher com seu calor e alegria.







Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **CULINÁRIA**



Tortilla de Patatas (Omelete de Batata Espanhola)



A Tortilla de Patatas é o tapa mais icônico da Espanha, essencialmente uma omelete alta e densa feita com batatas e cebola.

Ingredientes

3 batatas médias
1 cebola média
6 ovos grandes
Azeite de oliva extra virgem
Sal a gosto

Modo de Preparo

1. Prepare as Batatas e Cebola: Descasque e corte as batatas em rodelas finas. Descasque e pique a cebola em fatias finas.
2. Frite (Cozinhe) no Azeite: Em uma frigideira com bastante azeite (o suficiente para cobrir as batatas e cebola), cozinhe-os em fogo baixo/médio. As batatas não devem fritar até ficarem crocantes, mas sim cozinhar lentamente no azeite quente até ficarem bem macias. Tempere com sal.
3. Misture com os Ovos: Retire as batatas e a cebola do azeite (escorra bem). Em uma tigela grande, bata os 6 ovos com sal. Junte as batatas e a cebola cozidas aos ovos e deixe descansar por 5 minutos para que as batatas absorvam o líquido.
4. A Frigideira: Em uma frigideira menor (cerca de 20-22 cm), aqueça um fio de azeite. Despeje a mistura de ovos e batatas. Cozinhe em fogo médio-baixo por cerca de 5 minutos, mexendo as bordas para que o ovo escorra.
5. Virar: Use um prato maior que a frigideira para virar a tortilla. Deslize-a de volta para a frigideira para cozinhar o outro lado por mais 3-5 minutos, até que esteja firme e dourada por fora, mas ainda levemente cremosa por dentro.

Como Servir

Sirva quente, morna ou fria, cortada em fatias ou cubos. É perfeita sozinha, mas também pode ser servida sobre uma fatia de pão (como um pincho).

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Receita de Acarajé



A receita de acarajé consiste em transformar o feijão-fradinho em uma massa leve e frita no azeite de dendê.

Os Passos Essenciais

1. Demolhar e Descascar: Deixe 500g de feijão-fradinho de molho por, no mínimo, 12 horas, trocando a água. Depois, retire toda a casca dos grãos, esfregando-os nas mãos.
2. Bater: Bata o feijão descascado com 1 cebola média no liquidificador ou processador. Use o mínimo de água possível para obter uma massa bem grossa.
3. Aerar: Este é o segredo! Transfira a massa para uma tigela e bata vigorosamente por 15 a 20 minutos (à mão ou com batedeira). A massa deve ficar mais clara e dobrar de volume, ganhando uma textura fofa.
4. Temperar e Fritar: Adicione sal a gosto. Modele os bolinhos com duas colheres e frite-os no azeite de dendê bem quente até ficarem dourados e crocantes.

Como Servir

O acarajé é tradicionalmente servido aberto ao meio, recheado com vatapá, caruru, camarão seco e salada.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **MODA FASHION**



Seu Guia Essencial para a Primavera-Verão 2025

A Primavera-Verão 2025 chega com uma promessa: unir o frescor das cores vibrantes com a sofisticação da moda atemporal. Prepare-se para uma estação onde o conforto encontra o chique, onde o artesanal ganha destaque e onde o clássico é reinventado com um toque de ousadia. Da alfaiataria descontraída às estampas nostálgicas, confira as tendências que vão dominar o seu guarda-roupa!

A cartela de cores da temporada é democrática, misturando tons suaves e calmantes com pontos de luz cheios de energia.

Os tons pastel retornam com força total, trazendo leveza e uma vibe clean girl.

Amarelo Manteiga (Butter Yellow): A cor queridinha do momento. Esse amarelo suave e sofisticado funciona quase como um novo neutro, perfeito para looks elegantes e cheios de frescor.

Azul Pastel (Bay Blue/Serenite): Um tom de azul claro que transmite serenidade e modernidade. É ideal para alfaiataria leve e peças fluidas.

Verde Pistache: Continua em alta, oferecendo um toque suave e orgânico que remete à natureza, combinando com branco, bege e marrom.

Para quem ama um toque de drama ou vibração, a estação não decepciona:

- **Vermelho Cereja:** Um toque de glamour que migra do inverno para o verão, aparecendo em peças, acessórios e até na maquiagem (pense naquele batom statement).
- **Marrom (Moca Mousse/Caramelizado):** Os terrosos permanecem como neutros essenciais, mas em nuances mais claras e quentes, como caramelo e chocolate, adicionando sofisticação e estabilidade.
  Laranja Vibrante: O tom cítrico aparece com energia total, perfeito para quem busca ousadia.

Nesta temporada, o simples e o atemporal inspiram as estampas, com algumas surpresas.

- **Listras Náuticas:** Um clássico de verão, as listras (principalmente em branco, azul-marinho e vermelho) voltam com uma pegada navy chique. A dica é apostar em um mix and match de diferentes cores e direções para um visual mais descolado.
- **Estampa de Onça (Animal Print):** A estampa de onça reassume seu lugar de destaque. Se você é mais discreta, use em acessórios como bolsas e sapatos. Para as mais ousadas, vá de peças inteiras.
- **Poá e Vichy:** As bolinhas (poá) e o xadrez miúdo (vichy) trazem uma nostalgia charmosa e romântica, perfeitos em vestidos e conjuntos leves.
- **Floral 3D:** Os florais ganham uma nova dimensão, com aplicações e estampas que parecem saltar da peça, adicionando um toque delicado e sofisticado.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **CELEBRIDADES**



A Confederação do Elo Social Brasil reconhece o mérito Social das Mulheres na Policia Militar de São Paulo

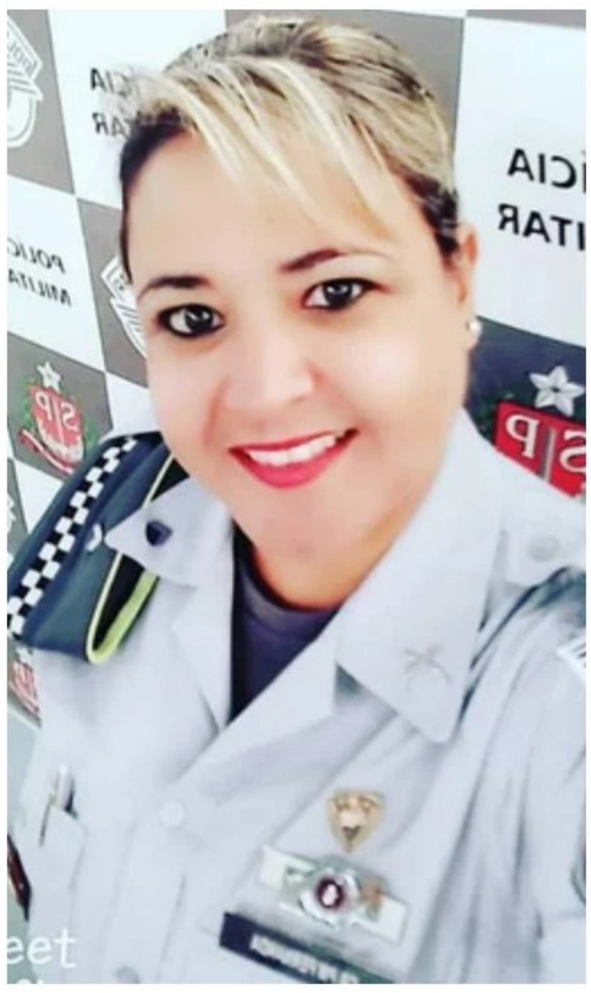
Guardiãs de São Paulo: A Força Feminina na Polícia

Em um estado tão vasto e complexo quanto São Paulo, a segurança e o bem-estar da população são missões que exigem coragem, dedicação e, acima de tudo, humanidade. E em cada batalhão, delegacia, viatura e posto comunitário, há uma presença fundamental que transforma e eleva o padrão de serviço: a mulher policial.

Esta homenagem é dedicada a todas as policiais civis, militares e técnico-científicas que vestem a farda e o distintivo com orgulho. Vocês são a prova viva de que a força reside na competência, na resiliência e na empatia.



Sgto.PM Paloma Costa Rangel Scomparin



Cabo PM Fernanda Luiza da Silva Astrath



Escrivã KAREN CRISTINA DE SOUZA FRANGIOTTI



Ten.PM Esther Ercília Prudente Stedtler

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Liderança e Sensibilidade na Missão

A policial de São Paulo não é apenas uma agente da lei; ela é uma líder em ação. Sua presença traz uma perspectiva essencial, especialmente no atendimento a vítimas, na mediação de conflitos e na implementação de políticas de segurança mais inclusivas.

Ao conciliar a rigidez da disciplina com a sensibilidade no acolhimento, vocês têm se destacado na linha de frente, enfrentando a violência, investigando crimes complexos e garantindo a ordem, sem jamais perder a capacidade de olhar para o próximo com dignidade e respeito. Seja na patrulha ostensiva, na investigação minuciosa ou na perícia técnica, a excelência feminina se manifesta de forma inquestionável.



Delegada Michele Silva de Santana



Sgto. PM Deyse Kelly da Silva Santos

O Legado de Coragem

Ser policial em São Paulo é um desafio diário. Ser mulher e policial é pavimentar um caminho que exige o dobro de esforço e dedicação. Vocês quebram barreiras, inspiram novas gerações e redefinem o que significa ser uma profissional de segurança pública.

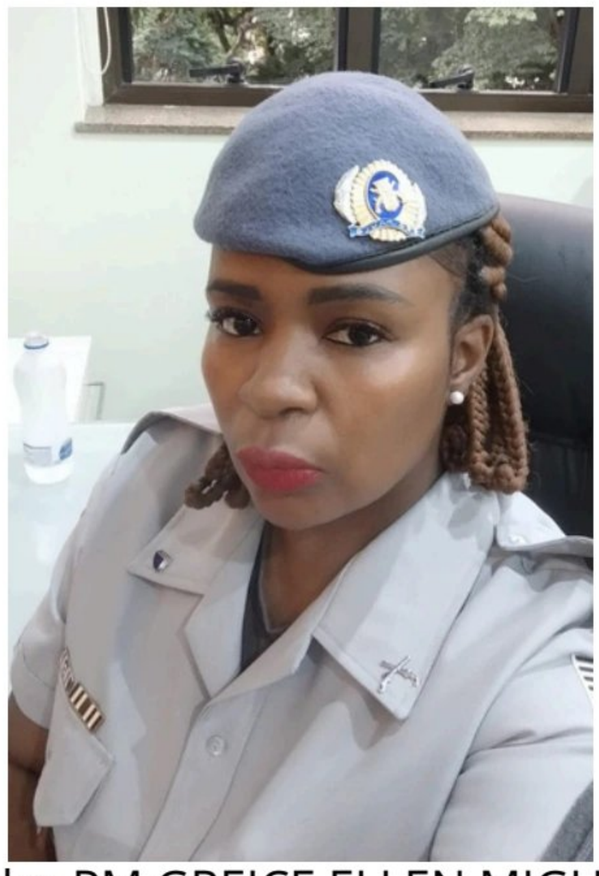
A diferença que fazem na sociedade não está apenas nos números de ocorrências resolvidas, mas na confiança que inspiram nas comunidades, no amparo oferecido a quem mais precisa e na integridade inabalável que carregam em cada turno.

Nosso reconhecimento e nossa gratidão a todas as mulheres da Polícia de São Paulo, que diariamente provam que a coragem tem muitas faces e que a dedicação ao serviço público é, de fato, um ato de amor ao próximo. Vocês são a força que faz a diferença.

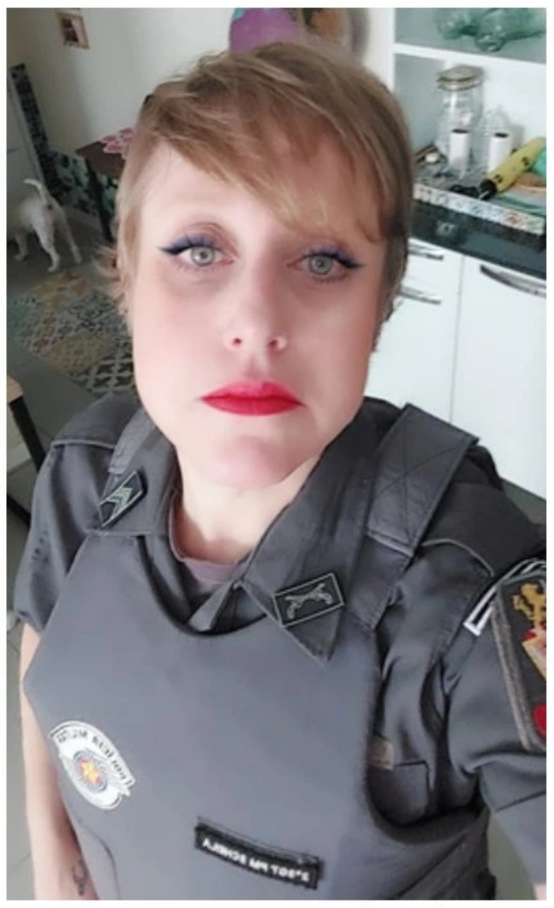
Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



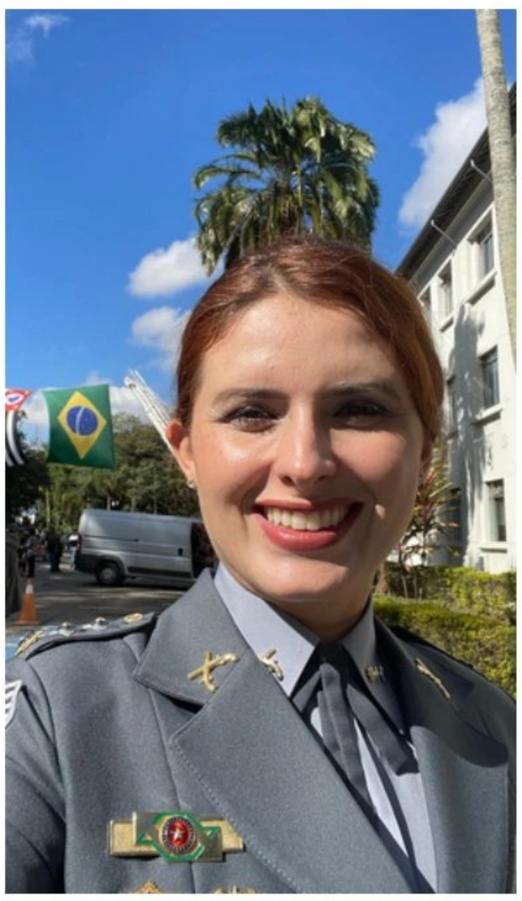
Sgto. PM Lúcia de Castro Lima



Cabo PM GREICE ELLEN MIGUEL DOS SANTOS SALES



Sgto. PM Scheila Arakan Belizário



Major PM Maria Luciene Mesquita Pardal



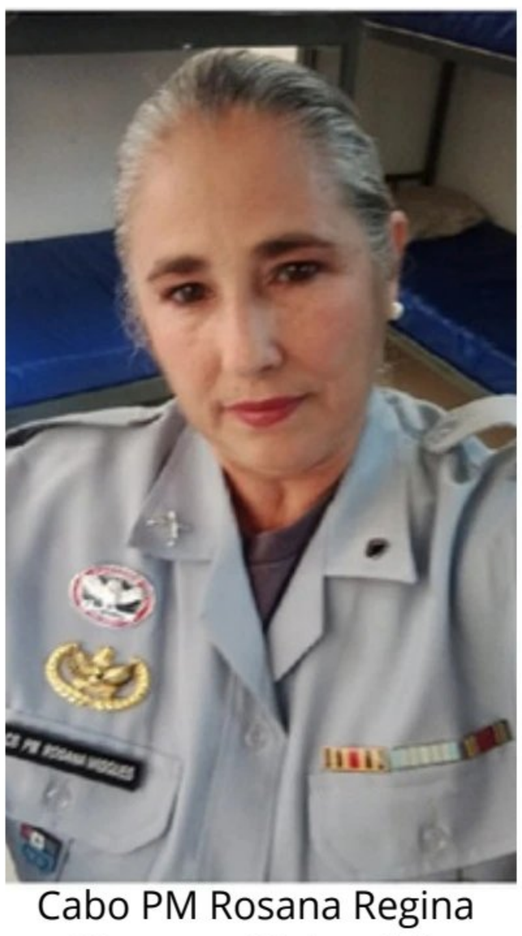
Sgto.PM Alexandra Cristiane Balieiro Almeida Nóbrega



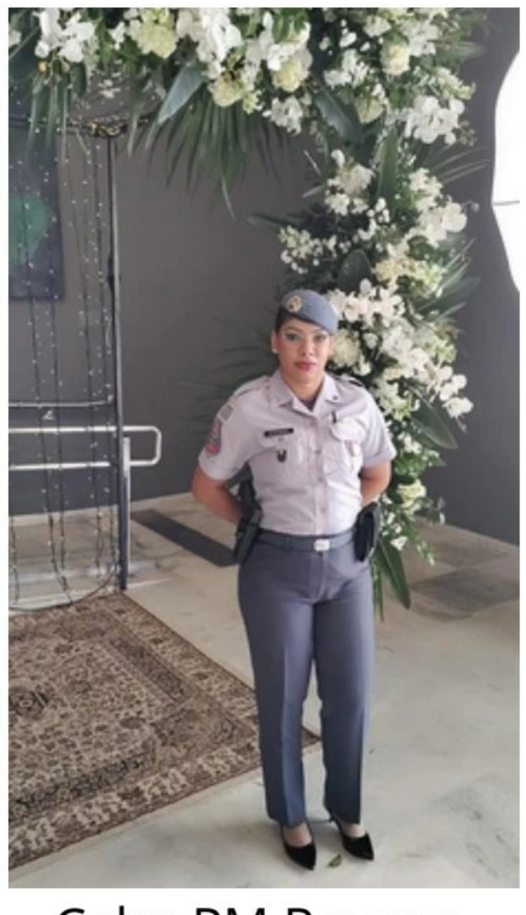
Sgto.PM Mídia Santiago Cardoso



Sgto.PM Vanessa Assunção Paiva Santos Antonagi

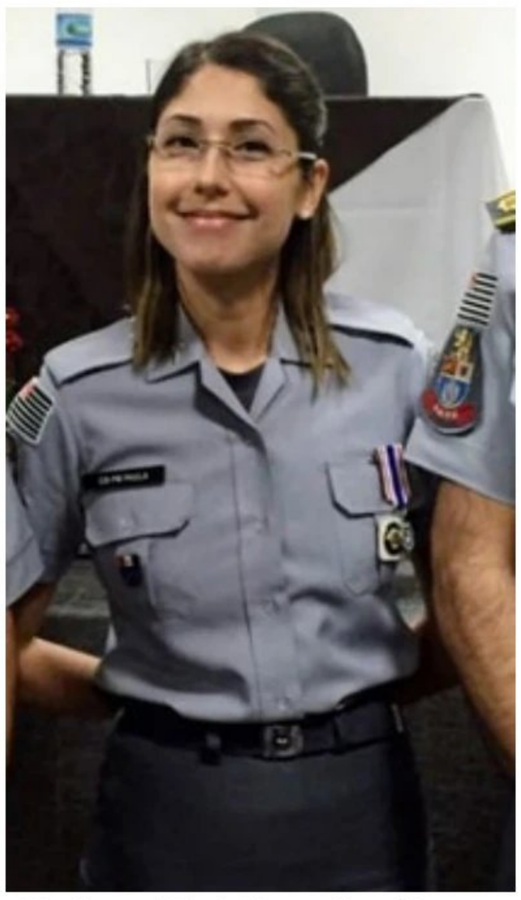


Cabo PM Rosana Regina Vasques Malaquiais

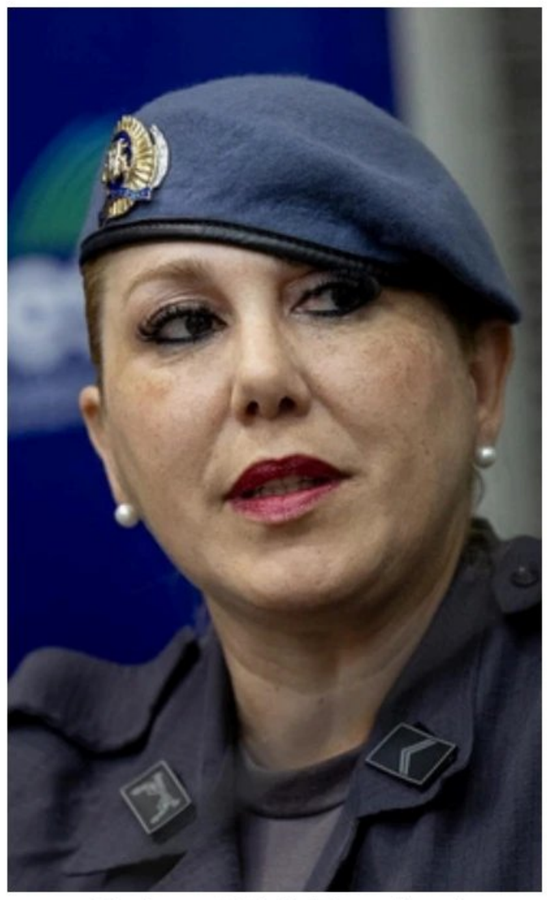


Cabo PM Rozana Fonseca dos Santos

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



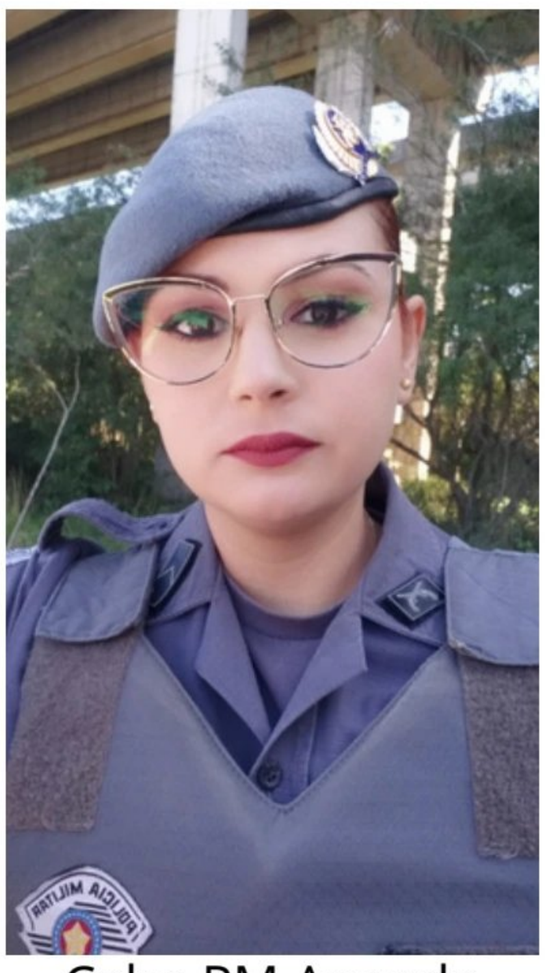
Cabo PM Paula Rosa Franco



Cabo PM Rackel Coelho Mercado



Sgto. PM Vanuza Flores Teodorak



Cabo PM Ananda Braga Lourenço



Cabo PM Rosivânia Vasconcelos Lima



Sgto PM Rita de Cássia Biaggioni Lima

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Por Que a Dança Nunca Sai de Moda

A dança é mais do que passos coreografados ou espetáculos deslumbrantes. É uma linguagem universal, uma forma de arte que transcende barreiras e que, em sua essência, está profundamente ligada à experiência humana. Em um mundo cada vez mais digital, a dança se mantém como uma força vibrante, que conecta corpo, mente e alma.
Muitas vezes, esquecemos o poder transformador que o movimento tem. Dançar, seja em uma aula formal de balé, numa festa descontraída ou mesmo sozinho na sala de estar, é um ato de bem-estar integral:

- Liberação de Emoções: O corpo armazena tensões e sentimentos. A dança oferece um canal seguro para liberar a adrenalina e o cortisol (o hormônio do estresse), ao mesmo tempo que estimula a produção de endorfinas, os analgésicos naturais do corpo que promovem a sensação de alegria. É a terapia mais divertida que existe!
- Conexão Mente-Corpo: Aprender uma coreografia exige foco, memória e coordenação. Essa prática constante fortalece as conexões neurais, sendo um excelente exercício para manter o cérebro afiado em qualquer idade.
- Saúde em Movimento: Além de ser um exercício cardiovascular completo, a dança melhora a flexibilidade, o equilíbrio e a postura. Ela trabalha o corpo de forma holística, tonificando músculos que você nem sabia que tinha!

A Dança Como Espelho Cultural e Social

A história da dança é a história da humanidade. Das danças tribais rituais aos modernos street styles, cada movimento reflete o contexto social, político e cultural de seu tempo.

- Expressão e Identidade: Estilos como o Samba, o Flamenco ou o Hip-Hop são cápsulas culturais, contando histórias de povos, lutas e celebrações. Ao dançar, você não apenas se movimenta, mas honra e carrega uma tradição.
- Comunidade: A dança é um catalisador social. A energia em uma aula de Zumba, a cumplicidade em um par de Salsa ou o sincronismo de um grupo de dança formam conexões humanas profundas. É um antídoto poderoso contra o isolamento social.
-

Encontre o Seu Ritmo

Se você sempre pensou em começar a dançar, mas se sentiu intimidado, a boa notícia é que não há pré-requisitos para o movimento. A tendência atual é a democratização da dança.

- Para Todos os Corpos e Idades: Há estilos que se adequam a qualquer perfil, desde o vigor do Jazz e do Contemporâneo até a suavidade do Yoga Dance e a elegância da Dança de Salão.
- Movimento Autêntico: O mais importante não é a perfeição técnica, mas a autenticidade. Permita-se sentir o ritmo e deixe seu corpo guiar. A dança de verdade acontece quando você para de pensar e simplesmente sente.

Abrace o convite da música, encontre seu estilo e redescubra a alegria pura de estar em movimento. Afinal, a vida é uma coreografia, e você é a estrela principal.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VIDEOS INCRÍVEIS

Caça F-35

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

www.editorahr.com | HR Magazine

China faz apresentação com 11.787 Drones no Céu

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Golfinhos esplêndidos

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Show de Patinação no gelo



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

REVISTA

HR