HR MAGAZINE
DIVERSIDADES

Apoio: Africano Centro Cultural | FEBACLA | book 4

ISSN 2965-7105 | DISTRIBUIÇÃO ONLINE E GRATUITA | ANO 2 | 5 DE DEZEMBRO DE 2024

14
Número

Publicação Digital da Editora HR

DESTAQUES DESSA EDIÇÃO:

- **ENTREVISTA EXCLUSIVA** COM O REI DA NIGÉRIA, KABIYESI OBA ADEKUNLE ADERONMU
- **HOMENAGEM** EMOCIONANTE A AYRTON SENNA
- **CAMPANHAS DE** CONSCIENTIZAÇÃO: DEZEMBRO VERMELHO E LARANJA



LEIA TAMBÉM

AMIGO PET | CULINÁRIA | ARTESANATO | LITERATURA | MODA FASHION | VIAGEM E TURISMO | SAÚDE E BEM-ESTAR



HR Magazine, sempre ao seu lado!

Essa Revista Digital: é um portal de inspiração, conhecimento e cultura que desperta emoções e convida à reflexão a cada edição. Em nossas páginas, você encontrará um mosaico de conteúdos exclusivos que vão da literatura ao artesanato, da tecnologia à saúde, tudo cuidadosamente criado para enriquecer sua mente e tocar seu coração. Cada matéria é uma oportunidade de mergulhar em novas ideias e redescobrir a beleza e complexidade da vida e da humanidade.

Convidamos você a embarcar nessa jornada conosco, onde cada página não é apenas uma leitura, mas uma experiência, uma porta para novas descobertas e emoções profundas. Explore o universo da HR Magazine e deixe-se surpreender pelo poder transformador da criatividade e da informação.

Site Oficial

www.editorahr.com

Nos Siga no Facebook e Instagram

@editora.hr

Whatsapp

(19) 9 9822-4249

E-Mail

contato.hreditora@gmail.com

APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE

Africano Centro Cultural

FEBACLA

book 4



Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

O Conteúdo no total dessa Revista é de uso exclusivo e detentor de Direitos Autorais.

Sumário

Clique na Matéria para ser redirecionado a página.

- **Editorial**
  Editorial - Editor Chefe Comendador Dom Helio Reis 008
- **Apresentação**
  Apresentação da Revista HR Magazine 010
- **Expediente**
  Expediente da Revista HR Magazine 012
- **A conexão África-Brasil na Filosofia, Cultura e Futuro da Humanidade**
  Entrevista Por Joyce Reis 016

SEÇÃO TECNOLOGIA

- **O segredo das viagens no tempo.**
  Artigo Por Joyce Reis 024
- **Vídeos Incríveis feitos em IA.**
  Por Equipe Editorial 028
- **Momento Reflexão.**
  Por Equipe Editorial 030
- **O valor das pequenas coisas.**
  Por Equipe Editorial 032
- **Energia Divina**
  Artigo Por Maristela Pozitano 034

SEÇÃO VIAGEM E TURISMO

- **Zanzinbar, o paraiso da Tanzânia.**
  Artigo Por Equipe Editorial 042
- **Natal em Nova York.**
  Artigo Por Equipe Editorial 046

CELEBRAMOS A RIQUEZA DAS TRADIÇÕES E HISTÓRIAS, COMPARTILHANDO CONHECIMENTO QUE TRANSFORMA VIDAS.

SEÇÃO CULINÁRIA

- **Pilau (Arroz com Especiarias).** **060**
- **Zanzinbar Pizza.** **061**
- **New York Cheescake.** **062**
- **Baguete com cream cheese e salmão.** **063**

SEÇÃO CENTRO CULTURAL AFRICANO

- **Prêmio Asè Isese na Assemblea Legislativa de São Paulo.**
  Artigo Por Zenaide dos Santos - Jornalista e Colunista **068**
- **O que é a Filosofia Ifá.**
  Artigo **072**
- **São Paulo celebra o dia de Yoruba.**
  Artigo **076**
- **Novidade Centro Cultural Africano** **080**

SEÇÃO AMIGO PET

- **Os peludos que alegram a casa.**
  Tutora Comendadora Sandra Albuquerque **084**
- **Miah - Spitz Alemão.**
  Tutora Francielle Carvalho **088**
- **Segurança e Bem-Estar dos Pets.**
  Artigo Por Dr. Paulo Alexandre Domingues Costa **090**
- **Raças que só tem no Brasil.**
  Por Equipe Editorial **094**

Sumário

Clique na Matéria para ser redirecionado a página.

- **Uma família de verdade.**
  Por Equipe Editorial 096
- **Companheiro de Quatro Patas.**
  Por Equipe Editorial 098
- **Natal Animal.**
  Por Equipe Editorial 100
- **“Kahu”.**
  Por Equipe Editorial 102
- **Luzes do Natal**
  Conto Por Ana Trajano 106

SEÇÃO ESPORTES

- **Homenagem Ayrton Senna**
  Artigo Por Equipe Editorial 112
- **Copa do Brasil**
  Artigo Por Peter Rov - Belo Horizonte 114

SEÇÃO ARTESANATO

- **Natal.**
  Artigo Por Equipe Editorial 119
- **Olga de Amaral em Paris.**
  Artigo Por Ana Locatelli 126

COM HISTÓRIAS INSPIRADORAS, VALORIZAMOS TODAS AS VOZES E PERSPECTIVAS, EXPLORANDO IDEIAS INOVADORAS QUE MOLDAM O FUTURO E CONECTAM PESSOAS AOS TEMAS QUE REALMENTE IMPORTAM.

SEÇÃO SAÚDE E BEM-ESTAR

- **Dezembro Vermelho.**
  Artigo Por Dra. Aldrey Simoni **134**
- **Afogamento.**
  Artigo Por Dra. Cláudia Araújo **136**
- **Dezembro Laranja.**
  Artigo Por Dra. Aldrey Simoni **140**
- **Natal em conto.**
  Conto Por Fernando Matos **142**

SEÇÃO MODA FASHION

- **Inspirações de moda Natal.**
  Artigo Por Equipe Editorial **150**
- **Moda Reveillon.**
  Artigo Por Equipe Editorial **154**
- **Reunião do G20 2024**
  Artigo Por Equipe Editorial **158**
- **Camarote Pride na 29ª Parada LGBTQI+ do Rio**
  Artigo Por Gente de Sucesso Vip **162**
- **Prêmio QSB - Nilson Carvalho**
  Artigo Por Nilson Carvalho **166**

SEÇÃO HERÁLDICA

- **Celebração de História e Tradição.**
  Artigo **172**
- **Músicas Inesquecíveis.**
  Por Equipe Editorial **182**

Editorial

Queridos leitores,

Dezembro chega como um convite à celebração e à gratidão. É o momento de reconhecer o esforço coletivo que nos trouxe até aqui, superar desafios e compartilhar as conquistas que marcaram 2024.

Este ano foi repleto de aprendizados, mas também de vitórias. A força das pessoas – em suas ideias, colaborações e resiliência – tornou possível construir caminhos que antes pareciam distantes. Hoje, encerramos um ciclo com a alegria de saber que cada passo dado foi essencial para nosso crescimento.

Que este mês traga momentos de união, harmonia e renovação. Que possamos recarregar nossas energias, celebrar com aqueles que amamos e olhar para 2025 com esperança e entusiasmo.

Nesta edição, celebramos histórias inspiradoras e trazemos conteúdos que apontam para um futuro ainda mais brilhante. Que seja um lembrete de que juntos somos mais fortes e de que cada novo ano é uma oportunidade para recomeçar com mais força e determinação.

Desejo a você um Natal repleto de felicidade, amor e um novo ano cheio de realizações.

Comendador Dom Helio Reis
Editor Chefe, Redator e Jornalista (DRT: 0096124/SP)

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VÍDEO

Apresentação

A edição de dezembro da HR Magazine chega repleta de conteúdos que celebram o espírito das festas e destacam histórias emocionantes e inspiradoras. Este mês, mergulhamos em temas que conectam tradição, inovação e o poder da cultura para transformar o mundo.

Um dos destaques desta edição é o Centro Cultural Africano, que nos presenteia com reflexões sobre a ancestralidade, o impacto do prêmio Asé Isese e uma introdução à rica filosofia Ifá. Esses artigos nos convidam a conhecer e valorizar a profundidade das tradições africanas e seu papel na construção de nossa identidade cultural.

Também celebramos um momento especial com Alok, que presta uma homenagem emocionante ao ícone Ayrton Senna. O tributo ressalta o legado de determinação e inspiração deixado pelo piloto, uma memória que ainda hoje inspira gerações.

Na Seção Amigo Pet, compartilhamos histórias encantadoras de tutores e seus fiéis companheiros de quatro patas, além de dicas importantes para garantir o bem-estar dos pets durante as festas de fim de ano.

Para os amantes de viagens, exploramos a magia de Zanzibar, na Tanzânia, e o clima natalino de Nova York. Não perca as receitas típicas desses destinos na Seção Culinária, que trarão um sabor especial à sua ceia de Natal.

E, claro, encerramos com a celebração do Natal em várias perspectivas: reflexões, músicas inesquecíveis e o encanto das luzes natalinas.

Deixe-se envolver pela magia desta edição, que celebra a diversidade, a cultura e o espírito de união que define esta época do ano. Boa leitura!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

Expediente

Editor Chefe, Redator e Jornalista (DRT: 0096124/SP)
COMENDADOR DOM HELIO REIS

Jornalista (DRT: 97508/SP) e Redatora
JOYCE REIS

Diretor de Arte, Diagramador e Designer gráfico
LEONARDO CONSTANCIO

Matriz
Campinas - SP

Endereço do Escritório
Rua Tamandaré, 716, Liberdade - SP

CNPJ
51.712.559/0001-85

Distribuição
Gratuita

Dia, Mês e Ano da Publicação
05 de Dezembro de 2024

Ano e Número da Publicação
Ano 2 e Número 14

Tipo
Digital

ISSN
2968-7105

Publicação Por
Editora HR

Instagram e Facebook
@editora.hr

Whatsapp
(19) 9 9822-4249

E-mail
contato.hreditora@gmail.com

site Oficial
www.editorahr.com

APOIADORES DA REVISTA HR MAGAZINE

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

CANCÚN É UM DOS DESTINOS TURÍSTICOS MAIS FAMOSOS DO MUNDO, LOCALIZADO NO CARIBE MEXICANO. SUAS PRAIAS DE AREIA BRANCA E ÁGUAS CRISTALINAS, ALIADAS AOS LUXUOSOS RESORTS E UMA VIBRANTE VIDA NOTURNA, TORNAM O LUGAR PERFEITO PARA RELAXAR E SE DIVERTIR. ALÉM DISSO, É UM PONTO DE PARTIDA PARA EXPLORAR A RICA CULTURA MAIA E BELEZAS NATURAIS ÚNICAS.



Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

DESCUBRA A REALIDADE NUA & CRUA DA **CRACOLÂNDIA**

Adquira Já o **LIVRO DIGITAL** que Todos Estão Falando!

Publicação da Editora HR

Sobre:

Um local dominado pelo tráfico de drogas, prostituição e crimes correlatos. O nome Cracolândia surgiu devido à predominância do consumo de crack nessa área.

Neste livro, o renomado Escritor, Acadêmico Imortal e Comendador Prof. Dr. Dom Helio Reis e a pesquisadora Elisabete Antolino apresentam uma análise profunda sobre a realidade da Cracolândia, abordando suas origens, suas transformações ao longo dos anos e as dificuldades enfrentadas pelas autoridades e pela sociedade para solucionar esse complexo problema. [...]

Acesse
www.editorahr.com

EDITORA HR LIMITADA



Autor
Comendador Dom Helio Reis

Diagramador & Designer Gráfico
Leonardo Constancio

Revisora
Joyce Petrini

Escritor: Helio Reis

Colaboradora: Elisabete Antolino

Comprar

ENTREVISTA

A CONEXÃO ÁFRICA-BRASIL NA FILOSOFIA, CULTURA E FUTURO DA HUMANIDADE

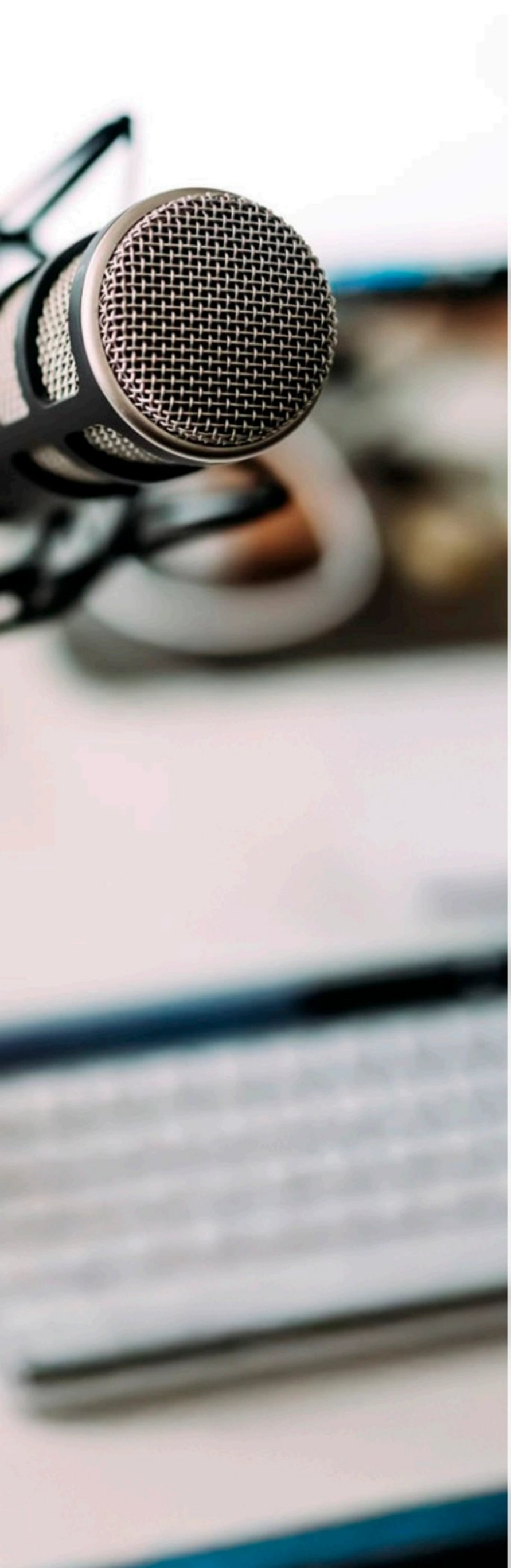
POR JOYCE REIS
Jornalista (DRT: 97508/SP) e Redatora



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Africano
Centro Cultural

HR MAGAZINE



Em nossa décima quarta Edição, a jornalista Joyce Reis, redatora da Revista HR Magazine, entrevista o Presidente do Centro Cultural Africano, Kabiyesi Oba Adekunle Aderonmu – Nasceu na Nigéria em uma família real. Desde cedo, foi influenciado pela rica herança cultural e espiritual de sua terra Natal. Cresceu imerso nas tradições do Ifá e outras práticas religiosas africanas, que desempenharam um papel fundamental na formação de sua identidade e missão de vida. Além de sua dedicação a cultura e espiritualidade, Aderonmu possui formação acadêmica em Bioquímica, demonstrando um compromisso com a ciência e o conhecimento que complementam sua liderança Cultural. Otumba Adekunle Aderonmu, para a Jornalista Joyce Reis em 03/12/2024

REI DA NIGÉRIA KABIYESI OBA ADEKUNLÉ ADERONMU

Sob o tema Filosofia e Sociologia na Conexão África – Brasil, a entrevistadora foca na essência da cultura africana no passado, presente e futuro, como também nas possibilidades de um mundo melhor para a Humanidade, na visão de Kabiyesi Oba Adekunle Aderonmu.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Entrevistadora Joyce Reis:

- Como o Sr. acredita que a filosofia interna da liderança pode influenciar o desenvolvimento social e econômico da conexão África – Brasil?

Entrevistado, Oba Adekunle:

- A filosofia de liderança na Nigéria valoriza o coletivo, o respeito aos mais velhos e a sabedoria ancestral, princípios que se aplicam diretamente aos desafios brasileiros. Assim como na Nigéria, no Brasil enfrentamos desigualdades sociais e a necessidade de resgatar a identidade cultural.

Incorporar uma liderança que valorize a tradição e, ao mesmo tempo, esteja aberta à inovação, pode ajudar a superar esses desafios, promovendo inclusão social e maior conexão entre as duas nações.



Joyce Reis

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Entrevistadora Joyce Reis: - Quais são os principais Orixás e quais suas próprias características e histórias únicas que influenciam a vida de seus seguidores?

Entrevistado, Oba Adekunle: - Os principais Orixás, como Oxum, Ogum, Xangô, Iansã e Obaluaiê, têm características e histórias ricas que orientam a vida dos seguidores. Oxum, por exemplo, representa a doçura, a fertilidade e o amor, enquanto Ogum é o orixá da guerra e do progresso. Xangô simboliza a justiça, Iansã o dinamismo e Obaluaiê a cura e a transformação. Esses Orixás não apenas guiam espiritualmente, mas também fornecem arquétipos que ajudam a moldar valores éticos e comportamentais nos indivíduos e nas comunidades.

Entrevistadora Joyce Reis: - Como o Sr. descreveria a importância das entidades dos orixás da cultura africana e qual seu significado para a identidade brasileira?

Entrevistado, Oba Adekunle: - Os Orixás são pilares fundamentais para a identidade brasileira, especialmente para a comunidade afrodescendente. Eles representam a resistência cultural, espiritualidade e conexão com a ancestralidade africana.

Sua presença no Brasil é um símbolo vivo da força e da resiliência do povo africano. Eles também promovem um senso de pertencimento e orgulho, servindo como pontes entre o passado e o presente, fortalecendo a cultura brasileira e inspirando um futuro mais inclusivo e plural.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Entrevistadora Joyce Reis: - Quais medidas o Sr. está tomando para preservar e promover a cultura Yoruba e a rica diversidade da Nigéria?

Entrevistado, Oba Adekunle: - Estamos investindo em iniciativas culturais e educacionais que promovem o legado Yoruba e a diversidade nigeriana. Por meio do Centro Cultural Africano, organizamos eventos, exposições e cursos que ensinam a língua, os costumes e as tradições da Nigéria. Além disso, criamos projetos para valorizar a culinária, a música e a literatura africana, conectando as gerações mais jovens às suas raízes. Nosso objetivo é que a preservação cultural também sirva como base para o desenvolvimento econômico e social.

Entrevistadora Joyce Rei: - Qual a filosofia da UNIFA – Educação à Distância?

Entrevistado, Oba Adekunle: - A filosofia da UNIFA é democratizar o acesso ao conhecimento sobre a cultura, mitologia e história africana, fortalecendo a identidade dos povos afrodescendentes e valorizando sua contribuição para a sociedade. A educação à distância é uma ferramenta poderosa para alcançar um público amplo, rompendo barreiras geográficas e sociais.

Nosso foco está em oferecer conteúdos acessíveis e de qualidade, que inspirem reflexões profundas e empoderem os estudantes a se tornarem agentes de transformação em suas comunidades.



Agradecemos ao Nobre entrevistado Kabiesi Oba Adekunlè Aderonmu.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

seção **TECNOLOGIA**

WWW.EDITORAHR.COM

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e suges-tões para:

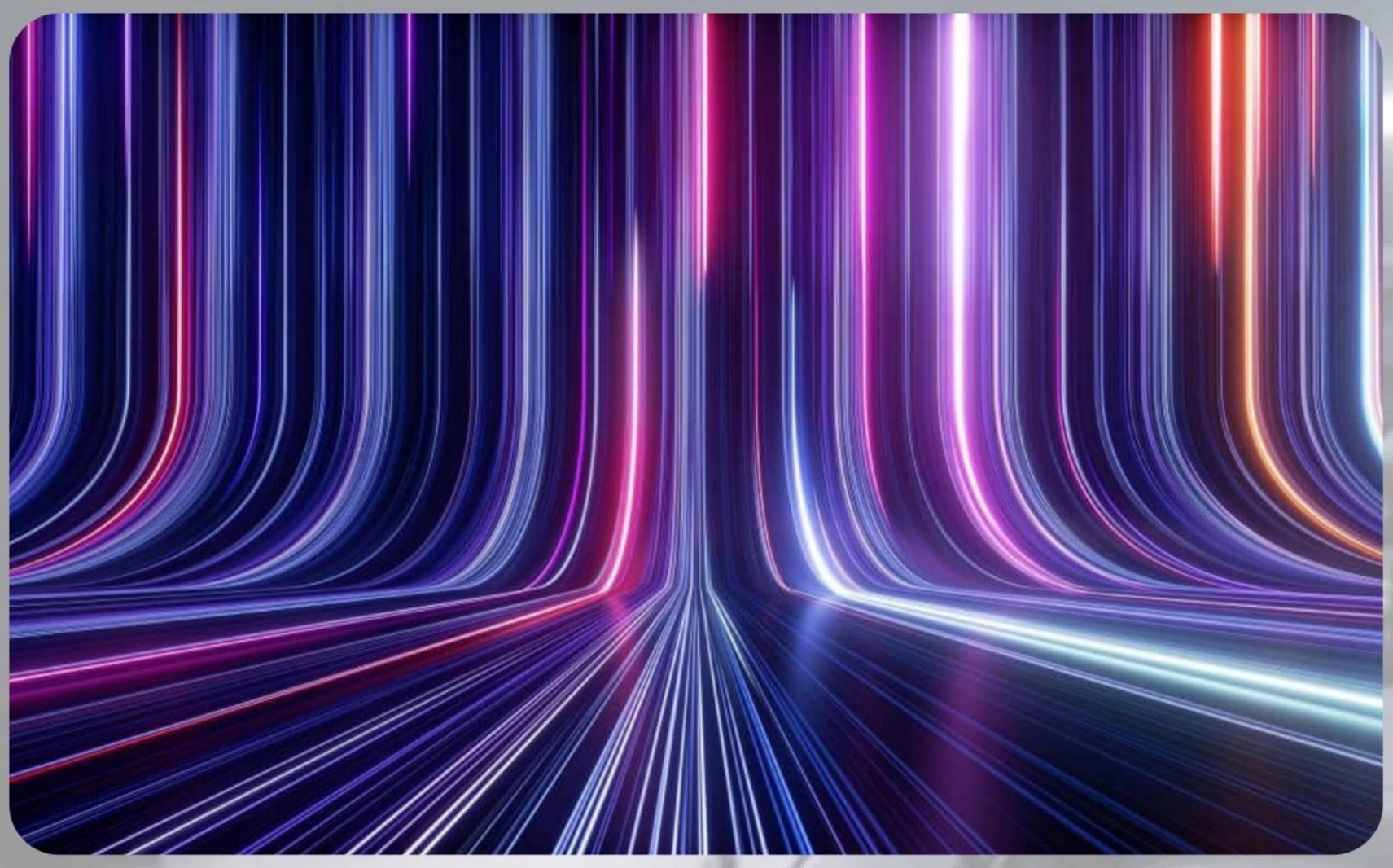
contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

VÍDEO

O SEGREDO DAS VIAGENS NO TEMPO

POR JOYCE REIS



Estudo teórico explora o conceito das cordas cósmicas (Imagem: NeoLeo / Shutterstock.com)

A ficção explora as tentações e os paradoxos de visitar o passado e se aventurar no futuro como na trilogia do filme “De Volta para o Futuro”.

Mas no mundo real conseguiremos construir uma máquina do tempo para viajar?

Essa questão ainda está longe de se ter certeza. Mas o que podemos ter convicção é que viajar para o futuro é possível.

Conforme a teoria da Relatividade de Albert Einstein é que o fluxo de tempo não é constante. O tempo caminha

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

acelerado ou mais lentamente conforme as circunstâncias. Então não precisamos de uma máquina do tempo, somente viajar em velocidades próximas à da luz ou passar algum tempo em um campo gravitacional intenso.

Cientistas acreditam estar mais próximos de desvendar o segredo para viagens no Tempo, e a chave pode estar em estruturas chamadas cordas cósmicas.

Essas cordas são extremamente finas, mas possuem uma densidade extraordinária, equivalente à massa de milhares de estrelas.

Existem duas teorias principais sobre a origem dessas cordas cósmicas.

Uma sugere que são *supercordas cósmicas* baseadas na teoria das cordas, enquanto a outra propõe que são *cicatrizes deixadas por transições cósmicas iniciais.*

Segundo o físico teórico J. Richard Gott, se duas cordas cósmicas se movessem próximas à velocidade da luz, poderiam criar um loop no espaço-tempo. Esse loop funcionaria como um buraco de minhoca, abrindo uma passagem teórica para o passado ou o futuro.

Detectar essas cordas é um grande desafio, pois elas são incrivelmente difíceis de identificar.



Estudo teórico explora o conceito das cordas cósmicas (Imagem: NeoLeo / Shutterstock.com)

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

No entanto, estudos recentes indicam que elas podem ser menos densas do que se pensava, tornando-as ainda mais difíceis de encontrar.

Uma abordagem alternativa para localizar cordas cósmicas seria observar o fenômeno de microlente gravitacional em estrelas individuais. Caso uma corda cósmica passe diante de uma estrela, poderia dobrar temporariamente seu brilho, criando pistas para sua identificação.

Este método poderia ser crucial para encontrar as cordas cósmicas e, quem sabe, desvendar o segredo das viagens no tempo livres de paradoxos.

Fonte: As informações são da BBC, que entrevistou o professor Ken Olum, da Tufts University, David Chernoff, da Universidade Cornell, e J Richard Gott, da Universidade de Princeton — todas nos Estados Unidos.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

CRIATIVIDADE SEM LIMITES: VÍDEOS INCRÍVEIS FEITOS COM IA

POR EQUIPE EDITORIAL



VÍDEO

VÍDEO

Créditos: @gerdegotit

Créditos: @gerdegotit

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VÍDEO

VÍDEO

Créditos: @gerdegotit

Créditos: @MYS Restoration

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

MOMENTO REFLEXÃO

POR EQUIPE EDITORIAL

VÍDEO

Créditos: **@folhadespaulo**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

VÍDEO

Créditos: **@brunalombardi**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O VALOR DAS PEQUENAS COISAS

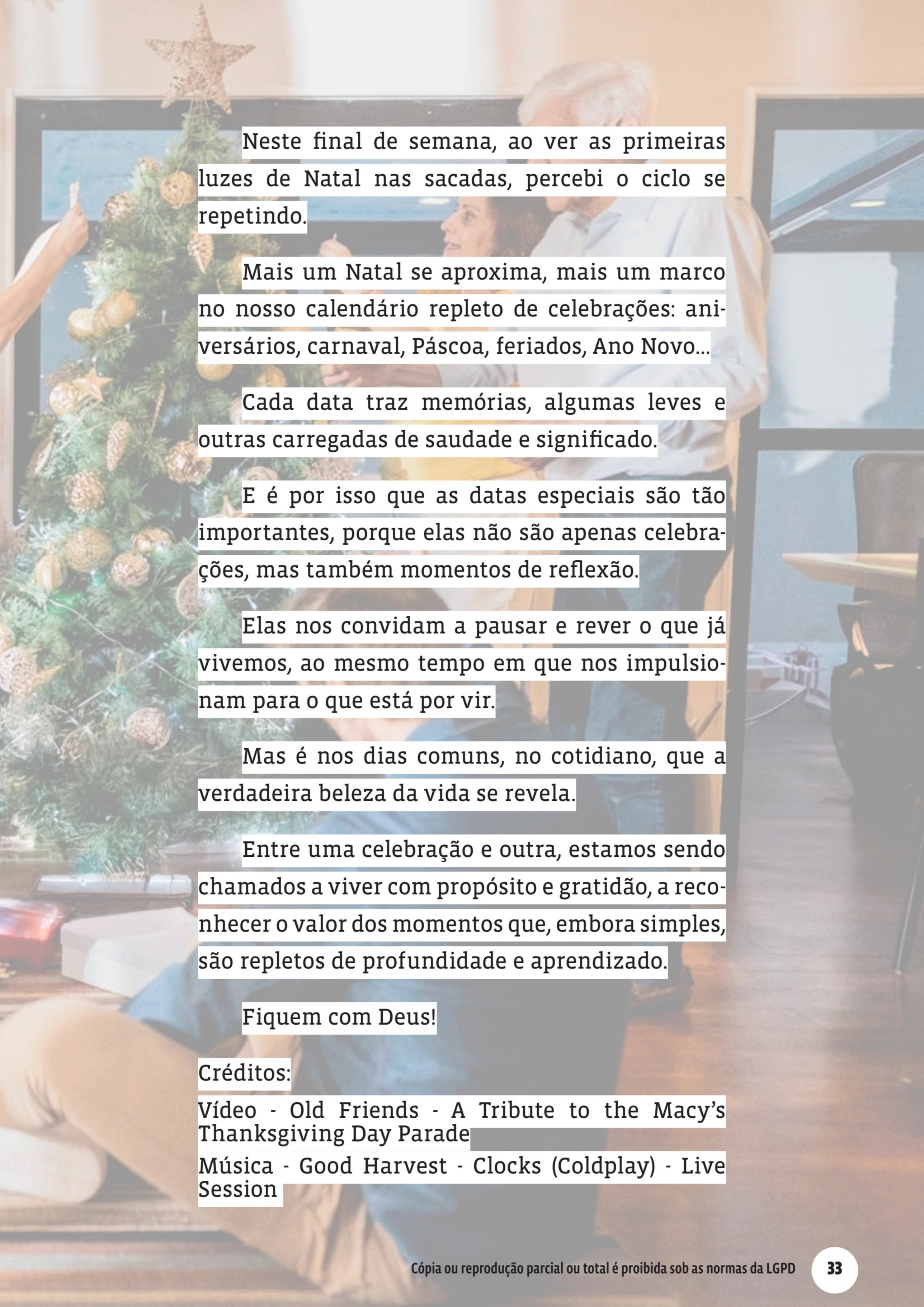
POR EQUIPE EDITORIAL

VÍDEO



Créditos: **@toptalent.oficial**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Neste final de semana, ao ver as primeiras luzes de Natal nas sacadas, percebi o ciclo se repetindo.

Mais um Natal se aproxima, mais um marco no nosso calendário repleto de celebrações: aniversários, carnaval, Páscoa, feriados, Ano Novo...

Cada data traz memórias, algumas leves e outras carregadas de saudade e significado.

E é por isso que as datas especiais são tão importantes, porque elas não são apenas celebrações, mas também momentos de reflexão.

Elas nos convidam a pausar e rever o que já vivemos, ao mesmo tempo em que nos impulsionam para o que está por vir.

Mas é nos dias comuns, no cotidiano, que a verdadeira beleza da vida se revela.

Entre uma celebração e outra, estamos sendo chamados a viver com propósito e gratidão, a reconhecer o valor dos momentos que, embora simples, são repletos de profundidade e aprendizado.

Fiquem com Deus!

Créditos:

Vídeo - Old Friends - A Tribute to the Macy's Thanksgiving Day Parade

Música - Good Harvest - Clocks (Coldplay) - Live Session

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ENERGIA DIVINA

POR MARISTELA POZITANO
Escritora / Comendadora da Paz



Refletindo sobre o poder da natureza, conscientizei-me de que gravidade é a forma que o cosmos encontrou para expressar Amor por nós. Assim, temos a oportunidade de sentir, sob nossos pés, a grama fresquinha pela manhã, a terra molhada pela chuva, tocar as árvores, nos abraçar e sentir as batidas de nossos corações se harmonizarem.

Quando descobrimos que amor é fonte de sustentação da vida, podemos tornar a existência mais leve.

Desde minha infância, quando tomava conhecimento de algo que me encantava, eu logo compartilhava com meus amiguinhos. Até hoje, esse encantamento me acompanha, e sinto um desejo imenso de que o mundo se transforme em amor.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Fui tomada pela verdade de que, se eu me amar e cuidar de mim, terei condições de amar o próximo e colaborar com a transformação do mundo.

Entendi que aquilo que não me foi dado preciso buscar por mim mesma, em vez de reclamar, pois reclamar significa permanecer estagnada em uma prisão cuja chave está em minhas mãos. Contudo, é preciso coragem para praticar o desapego.

Perguntava-me como o amor poderia vencer, e percebi claramente que a integração do amor só ocorre entre pessoas diferentes quando há respeito a estas diferenças.

Observe o destino de uma rosa: ser uma rosa. Sua beleza e perfume são sua maneira de manifestar o amor, de forma incondicional, porque é sua missão. Ela jamais poderá escolher para quem exalará seu perfume. A rosa é o que é, em qualquer ambiente, com qualquer pessoa.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Somos condicionados por nossas experiências e presos a elas. No entanto, as experiências são apenas degraus para a ampliação da nossa consciência; não podemos excluir o TODO.

Sempre haverá algo novo a ser vivenciado. E, se algo não puder ser mudado, podemos mudar nossa percepção, ressignificando a experiência vivida.

Para amar a mim mesma, preciso reconhecer e honrar minha origem: tanto a origem Divina do CRIADOR quanto a dos meus pais e ancestrais.

Quando nascemos, precisamos de amor incondicional e de cuidados para sobreviver.

Não teríamos chegado até aqui sem estes cuidados. Alguém nos alimentou, nos protegeu do frio, nos deu afeto, nos ofereceu o que tinham a dar. E aqui estamos: fomos abraçados.

Crescemos, e, segundo a ciência, metade do nosso cérebro é utilizada apenas para nos manter em pé. No entanto, ao dar um abraço, relaxamos, pois sentimos apoio do amor do outro, e isso nos permite liberar energia para esse gesto.

Se alguém não tiver amor o suficiente para gerar compaixão pelas diferenças, quem terá? E o "diferente" pode ser você. Já pensou sobre isto?

Devemos enfrentar o maior mal dentro de nós mesmos: o mal da indiferença. A falta de amor promove exclusão e dor, mas o outro é uma extensão de NÓS MESMOS. Não nascemos para viver sós; os relacionamentos nos fazem aprender e evoluir. Contudo, as escolhas sempre serão nossas.

Muitas vezes, vivemos na ilusão das aparências: compramos o que não precisamos, pagamos com o que não temos, para impressionar quem não gostamos.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O que realmente importa em nossa existência é estarmos sempre a caminho da sermos melhores e vivermos os valores essenciais para nossa felicidade e paz interior.

O coletivo é a soma de todos. O que melhora em um sempre melhora o resultado final.

Ao dirigirmos o carro de nosso destino, se tivermos Deus como companhia, não erraremos o caminho.

O amor nada tem a ver com paixão. Paixão é uma reação química; amor é uma energia DIVINA.

Seres excepcionais vieram à Terra para nos apontar caminhos do amor verdadeiro.

Deixo uma mensagem para todos neste Natal:

Utilize a intenção sagrada em tudo o que fizer para a manutenção da vida pelo amor, no dia a dia, simplesmente porque é a coisa certa a se fazer.

Jesus venceu a morte e nos deixou um legado, mas poucos querem ser seus sucessores.

A Vida e a morte são a realidade que conhecemos, mas afirmo: o AMOR É MAIOR DO QUE AMBAS, POIS É O QUE PERMANECE PARA SEMPRE.

Amados leitores, desejo um Natal abençoado.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Maristela Pozitano

- **Comendadora da Paz Madre Tereza de Cálcutá,**
- **Embaixadora Literária pelo Institut Cultive Suisse BrésiL/ Genebra;**
- **Notório Saber em Cultura de Paz Comunicação Não Violenta.**

- **Mediadora de Conflitos e Educadora Social**
- **Membro da Academia de Letras do Brasil – Pernambuco**
- **Formação em radialismo e comunicação,**
- **Escritora infanto juvenil desde 1999, tenho 11 livros paradidáticos publicados, livros trabalhados pelas redes públicas de educação de Maceió, ESMAL - Escola Superior de Magistratura de Alagoas através do "programa cidadania e justiça nas escolas", Ong's e escolas particulares em outras cidades.**

- **Livros lançados nas últimas 07 (sete) edições da "Bienal Internacional do Livro em Alagoas" (desde 2009);**
- **Livros lançados na Feira do Livro de Genebra (2024).**
- **Artigos publicados mensalmente na revista virtual HR Magazine que corre o mundo.**

- **Idealizadora e apresentadora do "Programa Trilha Social" exibido na TV Assembléia de Alagoas, há 16 anos.**

- **Título de Mulher Evidência – Pernambuco**
- **Título de Cidadã Maceioense**
- **Compositora com músicas gravadas por Santana "o cantador", Altemar Dutra Junior, Márcia Porto, saudoso Zé Mocó, chameguinho, Marlon Rossi.**
- **Idealizadora e compositora das músicas dos vídeos clipes "Desarme-se em busca de paz" e "Esquecidos"**

- Formação em constelação familiar, pensamento sistêmico complexo, constelação estrutural e coaching sistêmico, terapeuta integrativa, tanatóloga, mestra em Reiki, cromoterapêuta, reflexologista e coach em bem estar nos últimos 30 anos.

- Fundadora e atual Diretora Executiva da ONG Maceió Voluntário, que desenvolve trabalhos voltados ao fortalecimento e introdução do voluntariado, através de uma cultura pela paz e valores humanos há mais de 22 anos.

- Produtora cultural e social dos shows beneficentes: "Concerto à Luiz Gonzaga"(2012), "Gonzagueando pelo mundo"(2013) e "Vozes pela Paz"(2017)
- Uma das responsáveis pela apresentação das Leis que criaram o Dia Municipal pela Paz em Maceió e o Dia Estadual pela Paz em Alagoas
- idealizadora e gestora executiva da "Casa de música e cultura de paz", no bairro do Benedito Bentes um projeto

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

do Maceió Voluntário que durou 6 anos, trabalhando iniciação musical - (violino, violão, teclado, canto, flauta e técnicas vocais). Atualmente tem parceria através da Casa de música do Maceió voluntário com a Associação Musical Amigos de Campo Alegre – "AMACA/UFAL" na cidade de Campo Alegre, "Projeto Faça-se" no bairro do Vergel do Lago, "Instituto Paula Priscila" no bairro de Pescaria e o "Lar São Domingos" no bairro de Cruz das Almas.

- Projeto beneficente Cultural reconhecido pela UNESCO em Paris, com apresentação resumida do espetáculo "Concerto à Luiz Gonzaga - 100 anos por uma cultura de Paz".
- Há 30 anos sou empresária na área assessoria em bem-estar





Cópia ou repr[illegible] proibida sob as normas da LGPD.

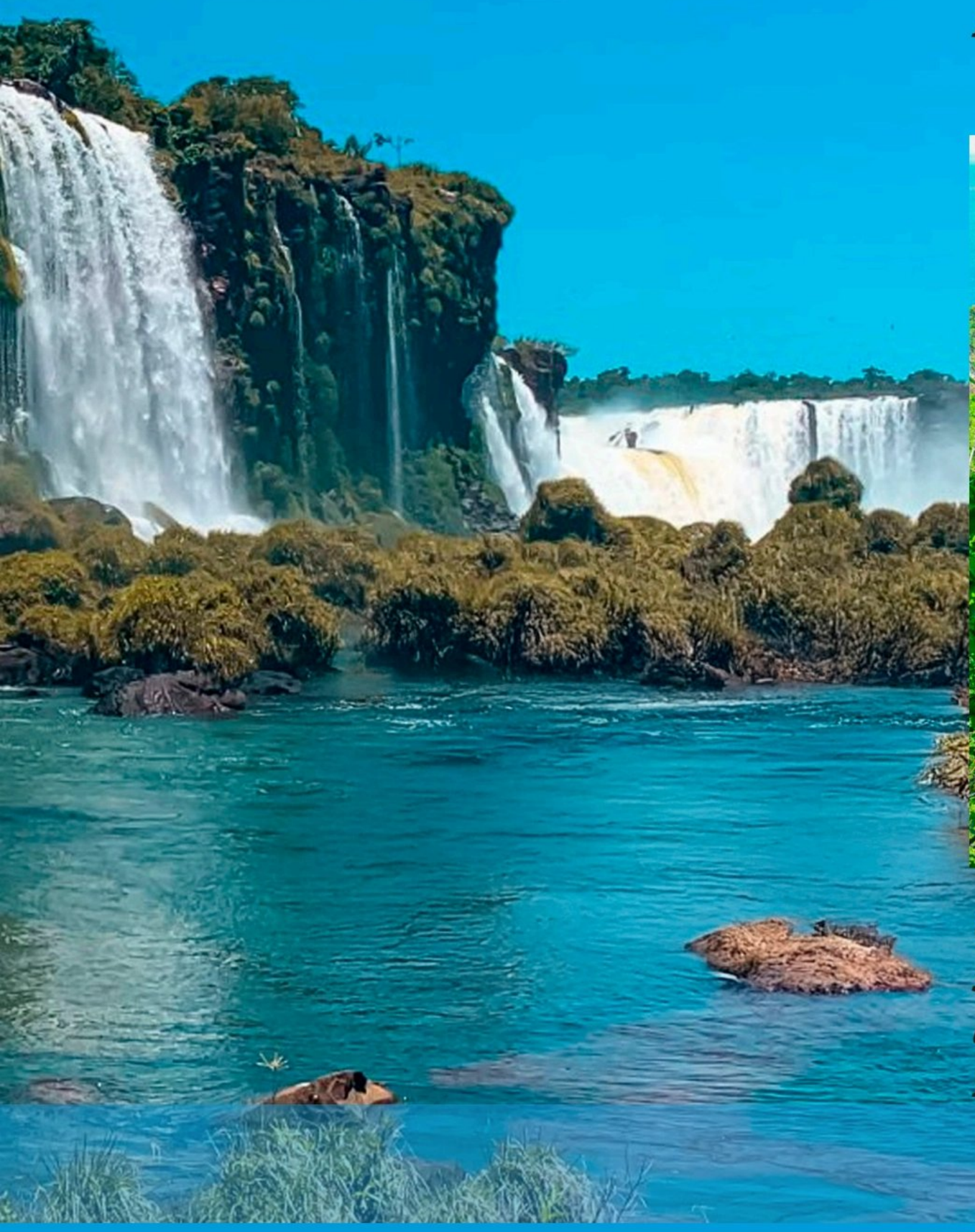
Cataratas de Foz do Iguaçu - Brasil

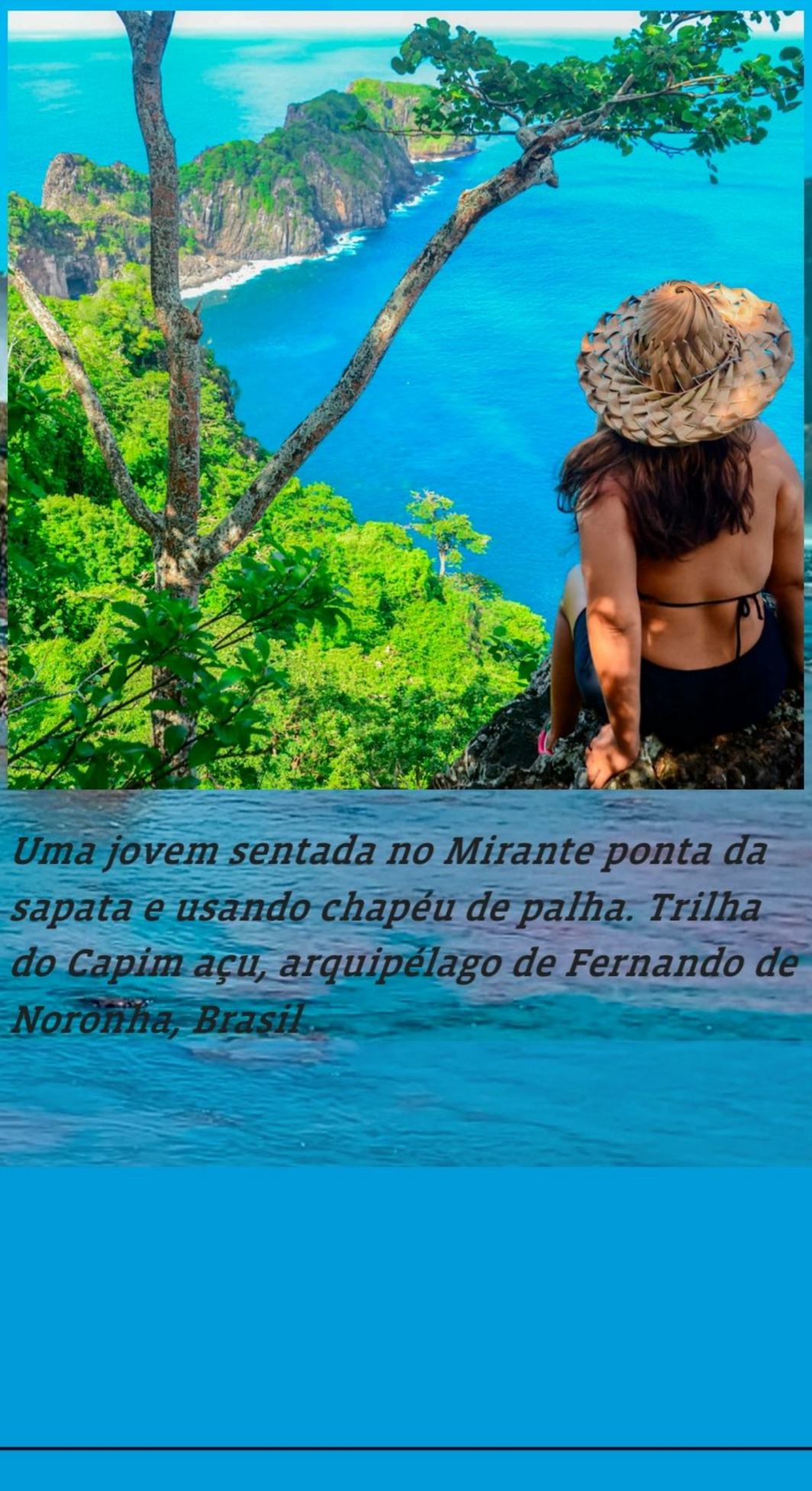
seção **VIAGEM E TURISMO**

WWW.EDITORAHR.COM



Uma menina está relaxando e apreciando a vista deslumbrante da Chapada Diamantina no Brasil.





Uma jovem sentada no Mirante ponta da sapata e usando chapéu de palha. Trilha do Capim açu, arquipélago de Fernando de Noronha, Brasil.

ZANZIBAR: O PARAÍSO DA TANZÂNIA QUE UNE BELEZA NATURAL E RIQUEZA CULTURAL

POR EQUIPE EDITORIAL

Zanzibar, localizada na costa da Tanzânia, é um destino mágico que combina praias deslumbrantes, cultura vibrante e uma história rica. Conhecida como a "Ilha das Especiarias", devido à sua longa tradição na produção de cravo, canela e noz-moscada, essa joia do Oceano Índico oferece aos visitantes uma experiência única, que mistura o exótico ao acolhedor.

As paisagens de Zanzibar são de tirar o fôlego. Suas praias são emolduradas por águas cristalinas e areia branca que brilha sob o sol africano. As cabanas rústicas

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

à beira-mar e as palmeiras balançando ao vento criam um cenário perfeito para quem busca tranquilidade e conexão com a natureza. O pôr do sol em Zanzibar é uma atração à parte, com tonalidades que pintam o céu de laranja, rosa e dourado, oferecendo um espetáculo inesquecível.

Além da beleza natural, Zanzibar também é um destino repleto de história. Um dos locais mais marcantes da ilha é o antigo Mercado de Escravos, que hoje abriga um memorial poderoso e reflexivo. Este espaço conta a história do comércio de escravos que marcou o passado da região, lembrando os visitantes da importância de valorizar a liberdade e a dignidade humana. A cultura de Zanzibar é igualmente fascinante.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Com influências árabes, africanas, indianas e europeias, a ilha é um mosaico de tradições, sabores e sons. Em Stone Town, o centro histórico da ilha, os visitantes podem explorar ruas estreitas repletas de arquitetura preservada, portas ornamentadas e mercados vibrantes. É um lugar onde o tempo parece ter parado, mas a energia da vida moderna ainda pulsa em cada esquina.

A hospitalidade do povo zanzibarita é uma das maiores riquezas da ilha. Com sorrisos calorosos e um espírito



Fotos créditos Evelyn Silva



Fotos créditos Evelyn Silva

acolhedor, os locais compartilham suas histórias, músicas e danças, tornando a experiência de visitar Zanzibar ainda mais especial. Para os aventureiros, os passeios em barcos tradicionais pelas águas transparentes são imperdíveis, proporcionando uma conexão íntima com o mar e suas belezas.

Zanzibar também é um destino perfeito para quem busca contato com a vida marinha. Seus recifes de corais são um paraíso para mergulhadores e snorkelistas, com uma biodiversidade impressionante que inclui peixes coloridos, golfinhos e, ocasionalmente, tartarugas marinhas.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Por tudo isso, Zanzibar é muito mais do que um destino turístico; é um lugar que cativa os sentidos, inspira a alma e deixa memórias inesquecíveis. Seja pela sua natureza exuberante, sua rica história ou sua cultura acolhedora, Zanzibar é um destino que precisa estar no radar de qualquer viajante em busca de experiências autênticas e transformadoras.



Fotos créditos Evelyn Silva



Fotos créditos Evelyn Silva



Fotos créditos Evelyn Silva



Fotos créditos Evelyn Silva



Fotos créditos Evelyn Silva

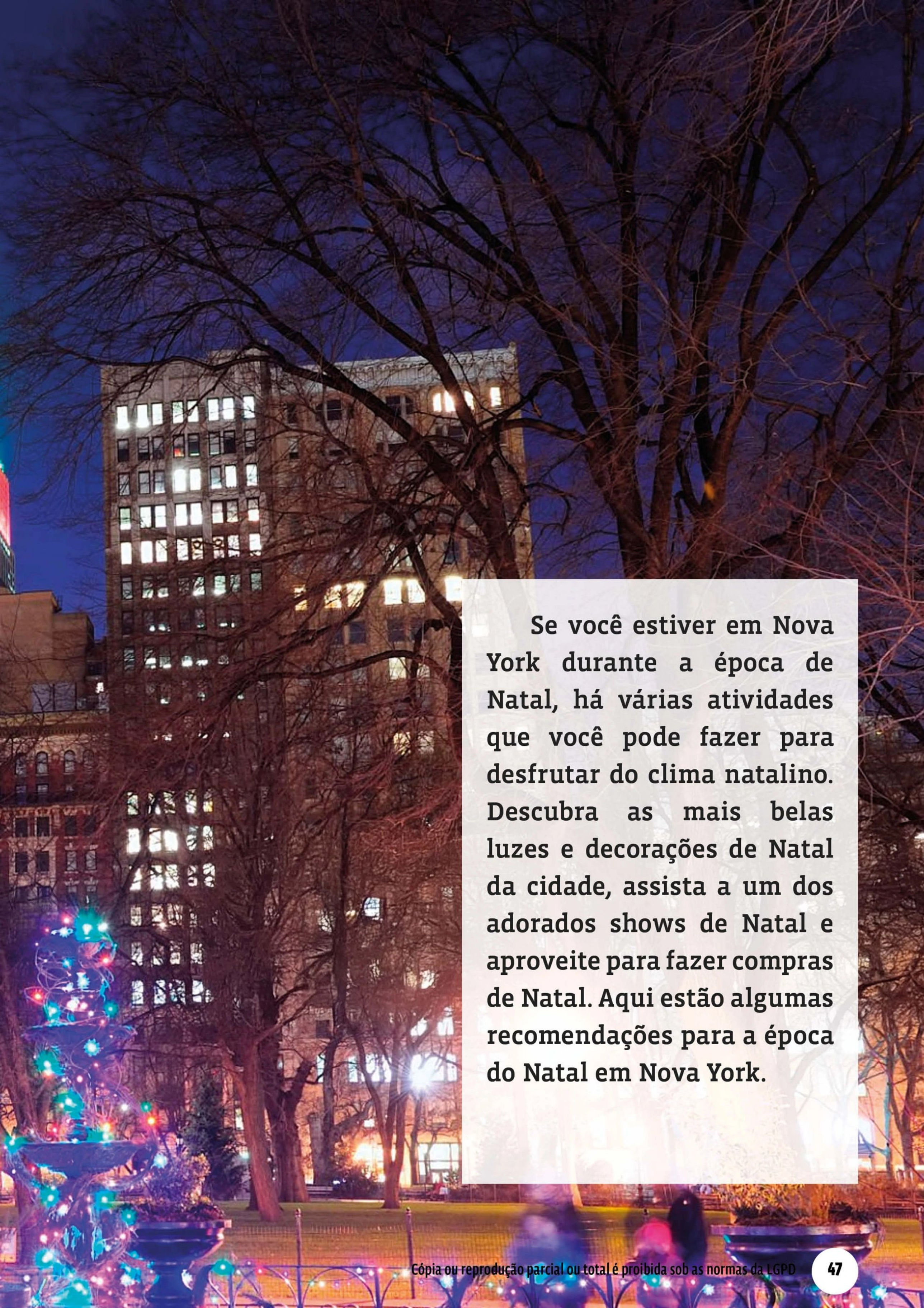
Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

NATAL EM NOVA YORK

POR EQUIPE EDITORIAL

O clima de Natal em Nova York é realmente uma coisa à parte, a atmosfera é indescritível; você vai se surpreender com inúmeras luzes e decorações mágicas. Para os americanos, o Natal é um feriado importante, e isso é visível no entusiasmo com que eles enfeitam suas casas. Todos os anos, uma árvore de Natal enorme é acesa no Rockefeller Center e as vitrines das lojas na Fifth Avenue são decoradas lindamente!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Se você estiver em Nova York durante a época de Natal, há várias atividades que você pode fazer para desfrutar do clima natalino. Descubra as mais belas luzes e decorações de Natal da cidade, assista a um dos adorados shows de Natal e aproveite para fazer compras de Natal. Aqui estão algumas recomendações para a época do Natal em Nova York.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

EXCURSÃO LUZES DE NATAL EM DYKER HEIGHTS



As luzes de Natal decorando as casas americanas são impressionantes. Para ver as casas decoradas com extravagância (você certamente já as viu em seriados e filmes), esqueça Manhattan e vá para Dyker Heights, no Brooklyn. Essa região nobre já foi até eleita o "bairro mais bem decorado dos Estados Unidos". Faça a excursão Luzes de Natal em Dyker Heights e veja as casas mais bem iluminadas e decoradas. O tour começa em Midtown e de lá o ônibus com o guia seguirá para o Brooklyn. Ao chegar em Dyker Heights, você não vai acreditar no que está vendo! Algumas das criações extravagantes custam mais de $10.000. Para ficar completamente no clima de Natal, vídeos e músicas natalinas são tocados no ônibus.

RADIO CITY CHRISTMAS SPECTACULAR (ROCKETTES)



O Radio City Christmas Spectacular estrelando as Rockettes é um dos shows de Natal mais icônicos em Nova York. Ele inclui Papai Noel, o Quebra-Nozes, e, claro, a Natividade. A partir do início de novembro, você pode visitar uma das diversas apresentações por dia. Se você já viu o show uma vez, definitivamente pode ir novamente já que o show é um pouco diferente a cada ano. O show é realizado no Radio City Music Hall e é realmente a melhor maneira de entrar no clima de Natal.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

PASSEIO DE BARCO FESTIVO DE NATAL

Entre no espírito natalino com esse festivo cruzeiro de Natal em Nova York. A bordo deste iate em estilo vintage da década de 1920, desfrute de chocolate quente, biscoitos e músicas natalinas tocadas por uma banda ao vivo enquanto você passa pelo horizonte de Manhattan.



Fotos créditos https://newyork.partner.viator.com

ÁRVORE DE NATAL DO ROCKEFELLER CENTER

A famosa árvore de Natal do Rockefeller Center é uma atração em si. A árvore precisa ter um mínimo de 20 metros de altura e cerca de 7,5 metros de largura, mas normalmente é muito mais alta (entre 23 e 27 metros). A árvore de Natal do Rockefeller Center é instalada em meados de novembro.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Ela é decorada com 8km de luzes, que são acesas durante uma cerimônia aberta ao público, que ocorre na quarta-feira após o Thanksgiving. Em 2024, a Cerimônia de Iluminação da Árvore de Natal do Rockefeller vai ocorrer no dezembro dia 4. As luzes da árvore de Natal do Rockefeller serão apagadas em janeiro. A árvore fica iluminada diariamente das 05:00 até às 0:00, e de 15 de dezembro até a véspera de Natal, a árvore ficará acesa das 5:00 às 13:00. No dia de Natal, a árvore fica iluminada por 24 horas. Na véspera de Ano Novo, as luzes são apagadas às 21:00.



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ROCKEFELLER CENTER: PATINAÇÃO NO GELO

Além de uma bela árvore de Natal, o Rockefeller Center também é famoso por sua pista de patinação no gelo. Patinar em Nova York no Rockefeller Center é uma ótima experiência. As filas para a pista de patinação do Rockefeller Center podem ser bastante longas.



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

ROTA DE CAMINHADA DE NATAL

Nova York é mundialmente conhecida por sua magia natalina, e a caminhada pelas ruas decoradas é uma experiência imperdível para quem visita a cidade durante as festas de fim de ano. Com luzes brilhantes, vitrines deslumbrantes e uma atmosfera encantadora, Nova York oferece uma rota de Natal única, que combina tradição, modernidade e um clima de celebração.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

FEIRAS DE NATAL EM NOVA YORK

Em Nova York, há diversas feiras de Natal que você pode visitar. Duas das melhores são as feiras no Bryant Park e na Union Square. A feirinha de Natal no Bryant Park começa no final de outubro e vai até o começo de janeiro. Esta é uma feira grande e, como você também pode patinar no gelo e sentar-se no café, é uma experiência completa de Natal. Você pode comprar decorações e enfeites de Natal.

Essas feiras de Natal não são baratas mas o que vale é a experiência. A feirinha de Natal em Union Square é um pouco menor, e vai do final de novembro até 24 de dezembro (fechada no Thanksgiving). Nesta feirinha você pode comprar comida e presentes.



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VITRINES DECORADAS

Se há algo que certamente irá fazer você entrar no clima de Natal em Nova York são as ruas e vitrines lindamente decoradas. As grandes lojas de departamento realmente dedicam o ano inteiro para preparar suas vitrines de Natal, cada uma contando sua própria história. As vitrines são como um presente para os consumidores e não são montadas somente para aumentar as vendas.

É popular tanto para os nova-iorquinos como para os turistas passearem e apreciarem as vitrines na época de Natal em Nova York, especialmente na Fifth Avenue. As lojas de departamentos com as melhores vitrines são: Bloomingdale's, Bergdorf Goodman, Saks Fifth Avenue e Tiffany. E não se esqueça da Macy's!



Fotos créditos www.visitenovayork.com.br

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

LIVRO

A VIOLÊNCIA NA VIDA DE UMA MULHER

Adquira Já o **LIVRO DIGITAL**
que Todos Estão Falando!

Publicação da Editora HR



Sobre:

Dedico esta obra a minha família, meus amigos peludos que tanta companhia me fizeram, ultilizando-me das palavras de Machado de Assis, "Palavra puxa palavra, uma ideia traz outra, e assim se faz um livro, um governo, ou uma revolução, alguns dizem que é a natureza compôs as suas espécies", o que bastaria para completar essa dedicatória, porém, ainda me faltam palavras. (...)

Acesse
www.editorahr.com

EDITORA HR LIMITADA

Autor
Comendador Dom Helio Reis

Diagramador & Designer Gráfico
Morello Serviços Editoriais

Revisora
Marcos Coelho

Comprar



seção **CULINÁRIA**

WWW.EDITORAHR.COM



1. PILAU (ARROZ COM ESPECIARIAS)

Tempo de Preparo:
50 minutos

Rendimento:
Serve 4 pessoas

RECEITAS DE ZANZIBAR, TANZÂNIA



Ingredientes:

- Arroz, cebola, alho, gengibre, cravo-da-índia, cardamomo, canela, pimenta-do-reino, leite de coco, caldo de carne ou frango.

Modo de Preparo:

1. Refogue a cebola, o alho e o gengibre em óleo.
2. Adicione as especiarias até soltarem aroma.
3. Acrescente o arroz, misture bem e adicione o leite de coco e o caldo.
4. Cozinhe em fogo baixo até o arroz estar macio e bem temperado.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

2. ZANZIBAR PIZZA

Tempo de Preparo:
30 minutos

Rendimento:
Serve 4 pessoas

RECEITAS DE ZANZIBAR, TANZÂNIA

Ingredientes:

- 1 xícara de farinha de trigo, 1/4 xícara de água morna, 1 colher de sopa de óleo vegetal, 200g de carne moída (ou frango/camarão), 1 tomate, 1 cebola e 1 pimentão picados, 1 ovo, 2 colheres de sopa de maionese, Queijo ralado (opcional), sal e pimenta



Modo de Preparo:

1. Misture farinha, água, óleo e sal até formar uma massa lisa. Divida em 4 porções.
2. Misture carne, vegetais, ovo, maionese e temperos para o recheio.
3. Abra a massa, coloque o recheio no centro, dobre as bordas em formato de envelope.
4. Frite em óleo quente até dourar dos dois lados.
5. Sirva quente com molho de sua preferência.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

3. NEW YORK CHEESECAKE

Tempo de Preparo:
1 hora

Rendimento:
Serve 8-10 pessoas

RECEITAS DE NOVA YORK

Ingredientes:

- Cream cheese (500g), 1 xícara de açúcar, 3 ovos, 1/2 xícara de creme de leite, 1 colher de chá de extrato de baunilha, 1 xícara de bolacha triturada, 4 colheres de sopa de manteiga derretida.

Modo de Preparo:

1. Misture a bolacha triturada com a manteiga para formar a base e pressione no fundo de uma forma.
2. Bata o cream cheese com açúcar, ovos, creme de leite e baunilha até ficar homogêneo.
3. Despeje sobre a base e asse em banho-maria a 160°C por 50 minutos.
4. Refrigere por pelo menos 4 horas antes de servir.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida
mas da LGPD

4. BAGUETE COM CREAM CHEESE E SALMÃO

Tempo de Preparo:
10 minutos

Rendimento:
Serve 2 pessoas

RECEITAS DE NOVA YORK



Ingredientes:

- 2 baguetes, 150g de cream cheese, 100g de salmão defumado, 2 colheres de chá de alcaparras, fatias de cebola roxa a gosto.

Modo de Preparo:

1. Corte os baguetes ao meio e toste levemente.
2. Espalhe o cream cheese em ambas as metades.
3. Adicione fatias de salmão defumado, as alcaparras e a cebola roxa.
4. Sirva fresco.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

LANÇAMENTO LIVRO

Essa obra apresenta textos Brincando com as Palavras que é Material de Apoio aos Professores mesclando cultura, educação e o lúdico. Literatura Infanto Juvenil de poemas voltados para Aprender Brincando, incentivando a imaginação e o desenvolvimento.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD.



Autores
Comendador Dom Helio Reis
& Pedro Pereira

Diagramador & Designer Gráfico
Leonardo Constancio

Revisora
Joyce Petrini

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **CENTRO CULTURAL AFRICANO**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

CELEBRAÇÃO DA ANCESTRALIDADE: PRÊMIO ASÈ ISESE NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE SÃO PAULO

Africano
Centro Cultural

POR ZENAIDE DOS SANTOS - JORNALISTA E COLUNISTA



No dia 21 de novembro de 2024, a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo foi o cenário de uma celebração marcante: na décima edição do Prêmio Asè Isese. Este evento, que tem como objetivo reconhecer e homenagear personalidades que promovem a resistência e a valorização da cultura africana no Brasil, reafirma a importância do legado afrodescendente na formação da identidade nacional.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Sob a organização do respeitado líder cultural Oba Adekunle Aderonmu, o prêmio consolidou-se como um dos principais eventos da agenda cultural afro-brasileira. A cerimônia reuniu autoridades, líderes religiosos, artistas, intelectuais e ativistas que têm se dedicado à preservação das tradições africanas e à luta contra o racismo, além de promover a valorização da ancestralidade.

Um dos momentos mais significativos da noite foi a entrega do Primeiro Prêmio de Atleta do Ano, uma nova iniciativa que reconhece o impacto dos esportistas na promoção da representatividade e no fortalecimento da identidade afrodescendente no Brasil.

Esta premiação visa dar visibilidade aos atletas que, através de suas conquistas, desafiam as barreiras sociais e culturais.

Entre os homenageados estavam figuras proeminentes nas áreas de artes, educação, literatura e direitos humanos, além dos Babalorixás (zeladores) das tradições africanas. A cerimônia não apenas celebrou conquistas individuais, mas também inspirou as futuras gerações a persistirem na luta por equidade e respeito às heranças culturais afrodescendentes.

Em uma reflexão profunda sobre o evento, o Comendador Dom Helio Reis destacou: “O Prêmio Asè Isese é uma reafirmação do nosso compromisso com os legados dos nossos ancestrais. Cada homenageado representa um capítulo vital da história que construímos juntos no Brasil. A resistência se transforma em cultura viva, e é nosso dever continuar essa jornada.”

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Além disso, o Deputado Mário Maurici trouxe à tona questões importantes sobre a identidade afrodescendente no Brasil: "Com 55% da população se identificando como negra ou parda, é essencial que fortaleçamos essa identidade. Devemos valorizar as memórias e os legados que representam nossas ancestralidades e reconhecer o impacto das personalidades negras em nossa sociedade."

A noite foi marcada pela execução do Hino Nacional Brasileiro pela Orquestra Sinfônica da Polícia Militar, posteriormente foi exibido o Hino da Nigéria, o evento contou com a presença de convidados ilustres na mesa de honra, incluindo o Deputado Maurici , o Cônsul Honorário da Namíbia, Sérgio Ricardo Rosset, Comendador Dr. Dom Helio Reis, Obá Adekunle Aderonmu, sua esposa Ayaba Olori Falilat



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Toyin Aderonmu O evento culminou com uma apresentação encantadora do cantor Ali de Porto.

Este prêmio vai além de um reconhecimento; ele simboliza nosso compromisso com a memória e o legado de nossos antepassados. Cada pessoa homenageada é uma parte da história que estamos construindo juntos no Brasil, superando desafios e convertendo resistência em Paz e Cultura vibrante, declarou Oba Adekunle Aderonmu, o idealizador do evento.

Realizado no Plenário da Assembleia Legislativa de São Paulo às 19h, o Prêmio Asè Isese brindou um espaço aberto ao público para reflexões emocionantes sobre o impacto vital da cultura africana na construção da identidade brasileira.









Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O QUE É A FILOSOFIA IFÁ

POR CENTRO CULTURAL AFRICANO

Africano
Centro Cultural



A Filosofia IFÁ é um sistema de sabedoria ancestral originário da África, mais especificamente da tradição religiosa iorubá, que tem como base a compreensão profunda do universo e das leis que regem a vida. IFÁ não é apenas uma prática religiosa, mas um sistema filosófico, ético e espiritual, profundamente ligado à natureza e ao destino humano. Sua principal função é oferecer orientações sobre como viver de maneira equilibrada, justa e em harmonia com as forças universais. O princípio central de IFÁ é a crença de que a vida é regida por uma rede complexa de forças espirituais, e que o ser humano, ao compreender essas forças, pode traçar um caminho de sabedoria, prosperidade e equilíbrio.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



O sistema IFÁ é baseado em um oráculo, também chamado de “Ifá”, que é consultado por meio de um sacerdote ou “babalawo”, uma figura sacerdotal responsável por interpretar os sinais e as mensagens do oráculo. Este oráculo usa um conjunto de 256 sinais, que são combinações de padrões gerados através de sementes ou instrumentos divinatórios. Cada um desses sinais corresponde a histórias, mitos e ensinamentos que ajudam a orientar a pessoa em sua jornada de vida, fornecendo respostas para questões relacionadas ao destino, saúde, relacionamentos, espiritualidade e até mesmo problemas cotidianos.

Em IFÁ, a sabedoria ancestral é transmitida por meio de histórias orais, cantos e versos que detalham os caminhos de diferentes orixás, entidades espirituais que são aspectos de forças divinas. Através dessas histórias, ensina-se sobre virtudes como coragem, sabedoria, justiça e respeito à natureza. A Filosofia IFÁ também destaca o papel fundamental da pessoa no universo, indicando que cada ser tem um



destino único e que, ao compreender esse destino, pode viver de forma mais plena e conectada com as forças superiores.

Além disso, IFÁ enfatiza a importância do equilíbrio entre o físico, o mental e o espiritual. Para a filosofia iorubá, a saúde e o bem-estar de uma pessoa estão intimamente ligados à sua capacidade de viver de acordo com sua verdadeira natureza e seu propósito. A prática do culto a IFÁ, portanto, não se limita apenas ao ritual ou à consulta ao oráculo, mas também envolve



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

um processo contínuo de auto-aperfeiçoamento, aprendizado e conexão com as energias universais que nos cercam.

Essa filosofia, que transcende o tempo e as fronteiras culturais, ainda é uma das mais relevantes para muitas pessoas, especialmente entre aqueles que buscam uma compreensão mais profunda de si mesmos e do mundo ao seu redor, sendo um guia essencial para aqueles que desejam uma vida mais alinhada com o seu verdadeiro propósito.



Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

SÃO PAULO CELEBRA O DIA DE YORUBA COM PALESTRAS, HOMENAGENS E SHOW CULTURAL

POR CENTRO CULTURAL AFRICANO



No dia 1º de dezembro, São Paulo recebeu uma grandiosa celebração em homenagem ao Dia de Yoruba, reunindo líderes culturais, religiosos, personalidades influentes e membros da comunidade africana e afrodescendente. O evento destacou a importância da preservação das tradições yorubás, com palestras, apresentações e prêmios de reconhecimento.

Uma das principais atrações foi a palestra conduzida por Kabiyesi Oba Adekunle Aderonmu, que abordou o tema Isese Lagba – a primazia da tradição e da ancestralidade yorubá. Durante sua fala, Oba Adekunle destacou a relevância da conexão com os ancestrais como fundamento para o fortalecimento espiritual e cultural, reforçando que celebrar as tradições é essencial para preservar a

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



identidade e o legado dos povos yorubás. Ele também exaltou a importância de eventos como esse para promover a conscientização e o respeito às raízes africanas.

A presidente da associação Egbe Omo Oduduwa foi representada pela vice-presidente, Sra. Remi Tuntu, que enalteceu o papel da entidade na valorização da herança yorubá no Brasil. O mestre de cerimônia, Alhaji Akeem Apena, conduziu os trabalhos com dinamismo e precisão, garantindo que a programação fosse acompanhada com entusiasmo pelos presentes.

A comunidade nigeriana esteve bem representada pelo Sr. Nicholas, presidente da NIDOA Brazil (Associação dos Nigerianos na Diáspora no Brasil), ao lado do Hon. Chica Emanuel, que destacou os laços culturais e históricos entre Brasil e Nigéria. Entre os convidados de honra, o Comendador Dom Helio Reis e o Elder Statesman Dr. Alexcoman Apunike também marcaram presença, reforçando a importância do evento.

Os momentos culturais foram abrilhantados pelo espetáculo do Group Eyo, que trouxe uma apresentação vibrante inspirada nas tradições de Lagos, Nigéria. Com trajes tradicionais e coreografias que reverenciaram os ancestrais, o grupo

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

emocionou a plateia, mostrando a riqueza e a vitalidade da cultura yorubá.

O Dia de Yoruba em São Paulo reafirmou o compromisso com a valorização da ancestralidade e da espiritualidade yorubá, mostrando que a cultura africana continua viva e presente, sendo um pilar fundamental para o fortalecimento da identidade afro-brasileira e para a união das comunidades no Brasil e na Nigéria.

NOMES DOS HOMENAGEADOS

- AGBOMOJO ABIODUN MARUFF
- HAMMED ADEGBOYEGA NAJEEM
- AZEEZ TAOREED OPEYEMI
- BANKOLE TUNDE BANKOLE
- OLADAYO HAMED OLUREMI
- ALABI EMMANUEL OLANREWAJU
- OLUWADAMILARE AFOLASHADE MORUFA
- AKEEM AKINOLA APENA
- GANI GBEMINIYI SERIKI
- OLAPOSI JOSEPH TOFADE
- COMENDADOR DOM HELIO REIS



VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Africano
Centro Cultural

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

AGUARDE EM BREVE MAIS UMA NOVIDADE DO CENTRO CULTURAL AFRICANO

FACULDADE DE ENSINO A DISTÂNCIA UNIFA - ÌFÁ, FILOSOFIA E CIÊNCIAS DA VIDA.

Alguns dos cursos ministrados serão de idiomas

- Yoruba
- Inglês
- Francês
- Espanhol
- Alemão

E não perca também **PODCASTS INCRÍVEIS**.

Siga nosso Instagram:
@centroculturalafricano.oficial

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

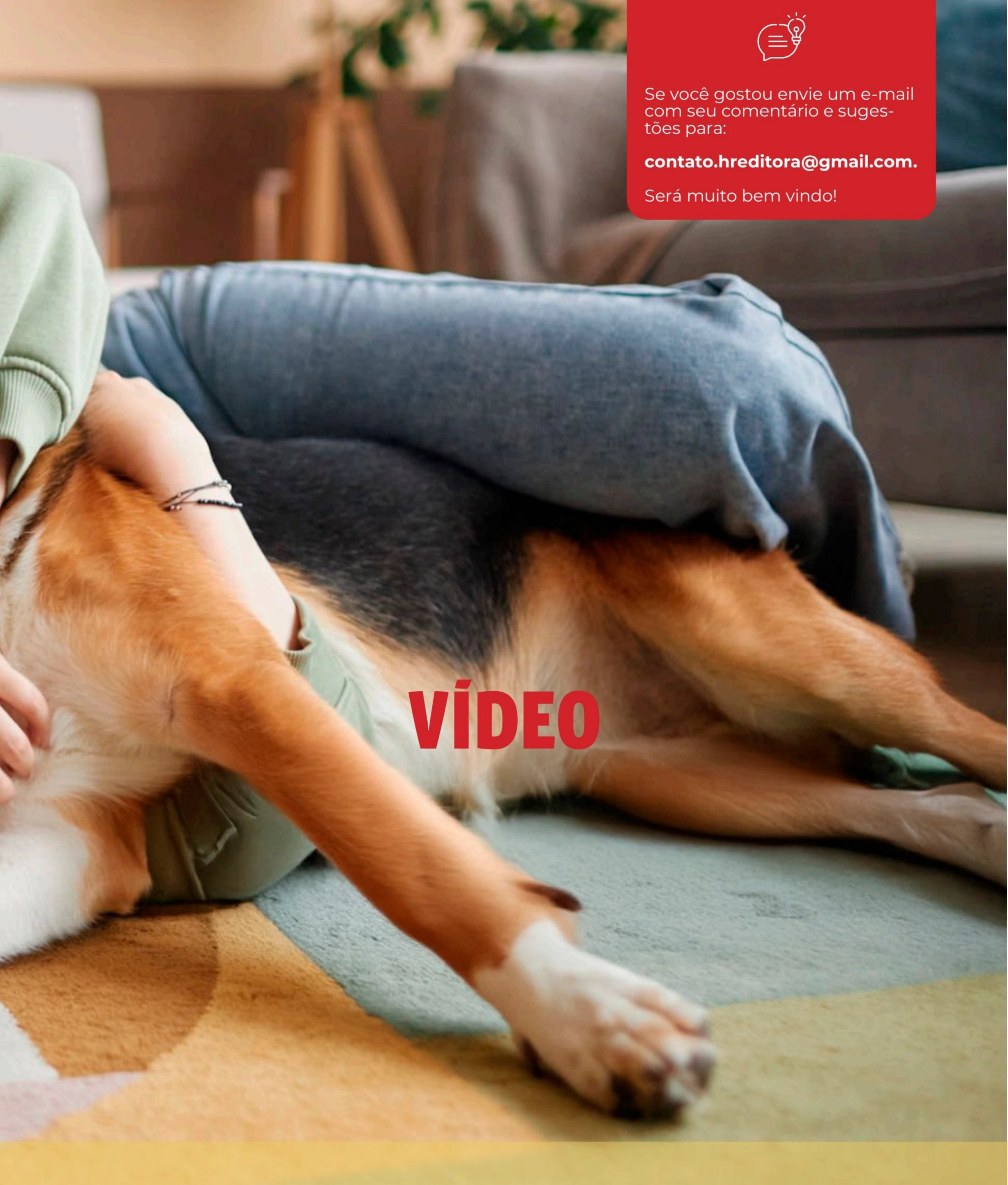
Africano
Centro Cultural

ou reproduzida sob as normas da LGPD



seção **AMIGO PET**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

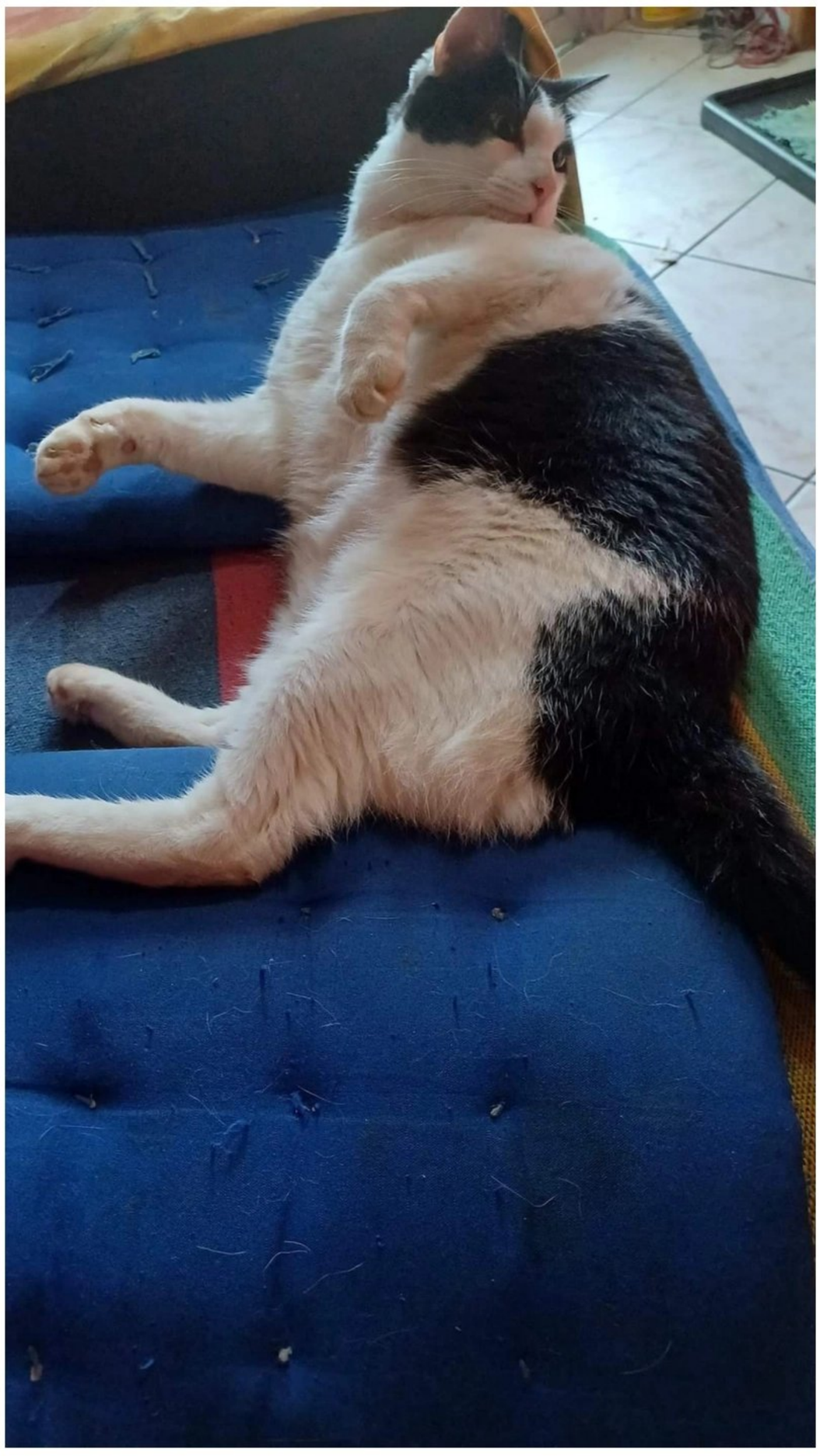
contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

VÍDEO

OS PELUDOS QUE ALEGRAM A CASA

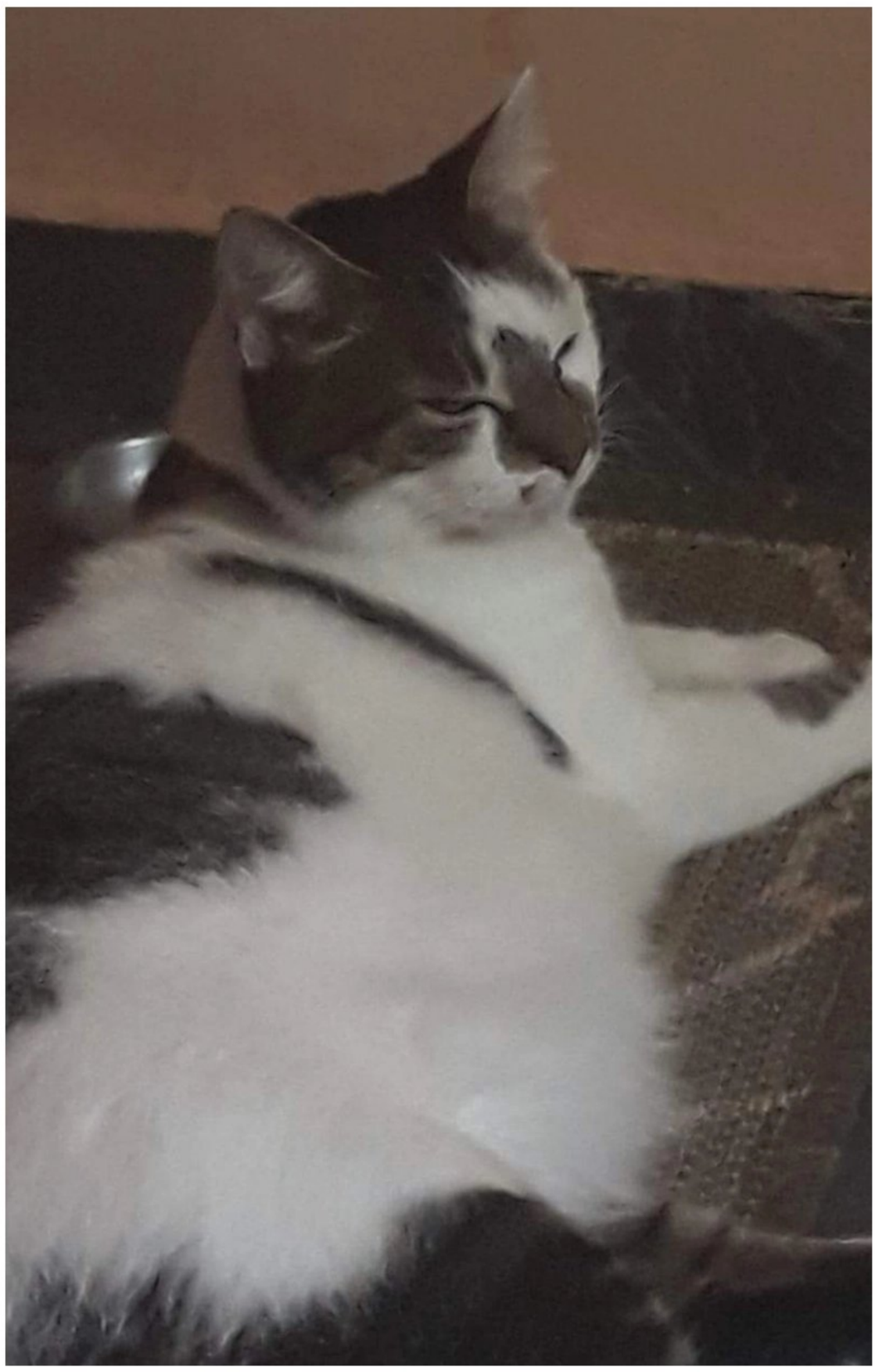
TUTORA COMENDADORA SANDRA ALBUQUERQUE

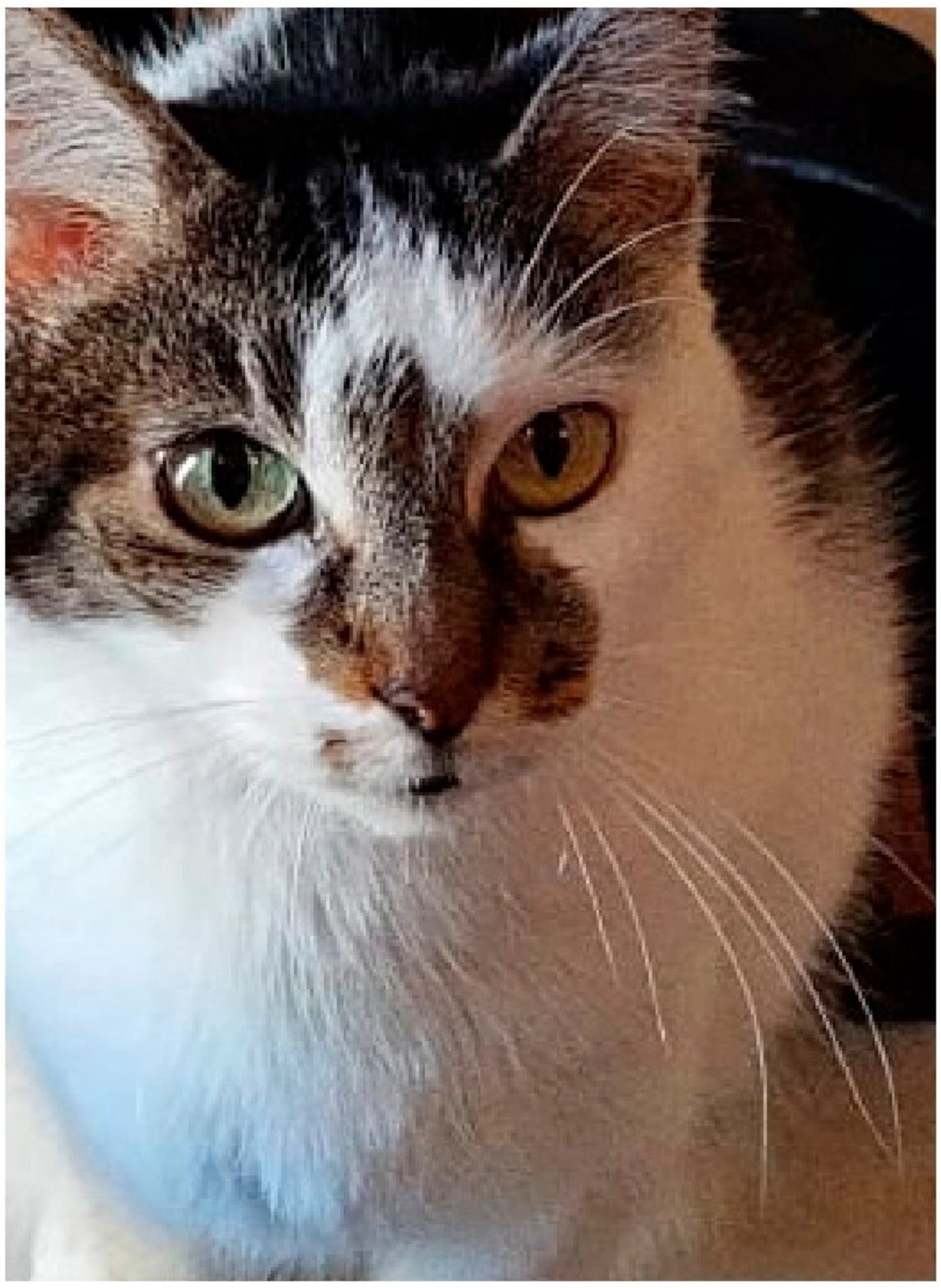


Esse é o Thor tem 5 anos e 10 kg

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD





Princesa Regina 14 anos



RUSSO 2 anos

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Gigi, 4 anos



Esse é Flockinho. É muito parecido com Gigi

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Jade 5 anos



Manu
5 anos

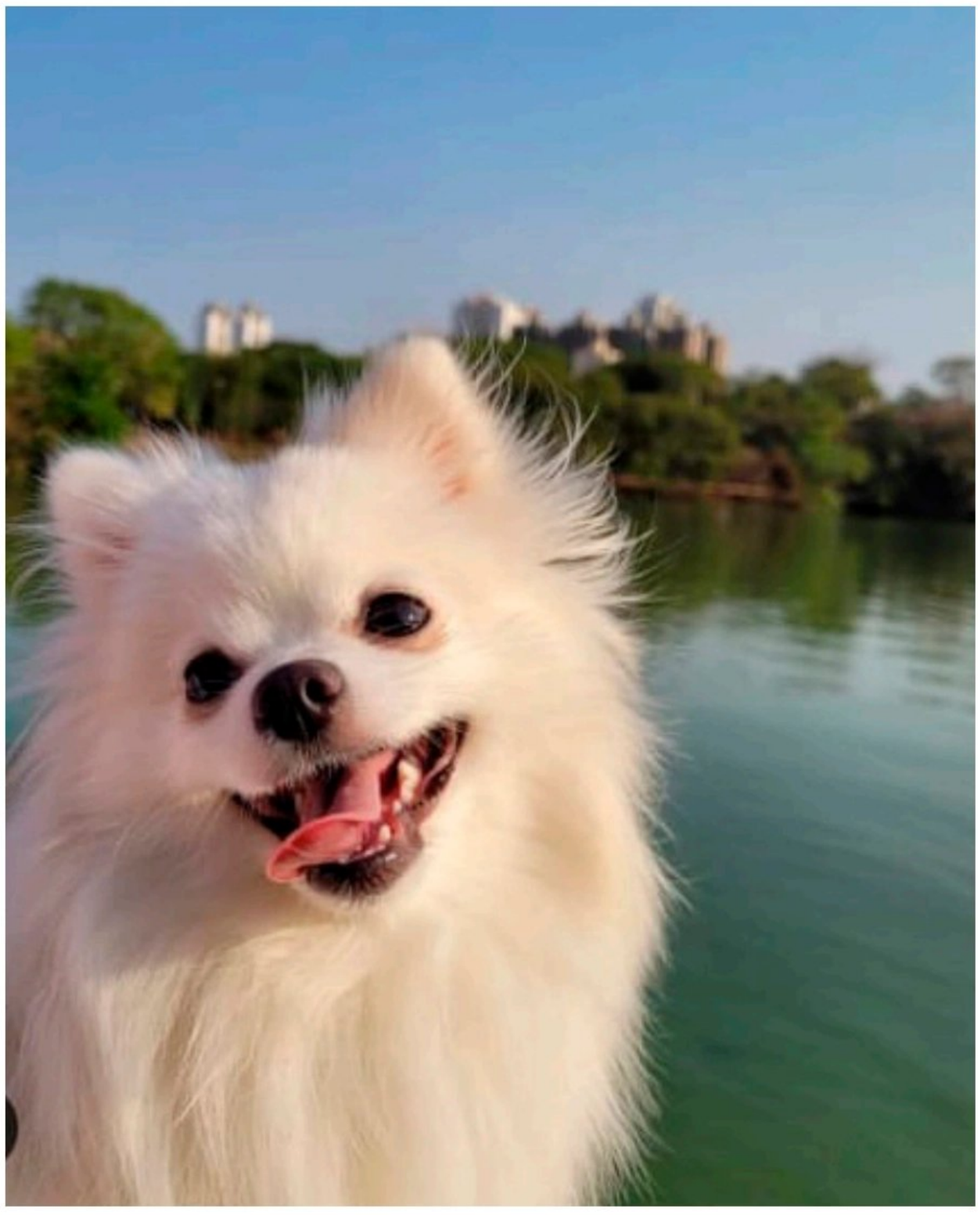
MIAH - SPITZ ALEMÃO

TUTORA FRANCIELLE CARVALHO



Ela é muito doce, sorridente e simpática com as pessoas. Adora brincar com a bolinha. É um chaveirinho de pelúcia e ama um passeio ...

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



VÍDEO

VÍDEO

VÍDEO

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

SEGURANÇA E BEM-ESTAR DOS PETS NAS FESTAS DE FIM DE ANO

POR DR. PAULO ALEXANDRE DOMINGUES COSTA

Durante as festas de fim de ano, temos dois pontos a se observar, a intoxicação alimentar e a poluição sonora, que afetam diretamente no bem estar dos nossos amigos pets.

Muitos alimentos comuns em nossa dieta festiva podem ser perigosos para cães e gatos, representando um risco sério de intoxicação alimentar. E conforme consumimos esses alimentos na casa de amigos, parentes ou até em nossa casa, esses alimentos podem ficar em fácil acesso ou até mesmo caírem no chão. Portanto precisamos estar mais vigilantes e realizar alguns cuidados, por exemplo o chocolate, que contém teobromina, substância tóxica que pode causar vômitos, diarreia, tremores, convulsões e até mesmo a morte caso ocorra um consumo excessivo ou de uso diário.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Uvas e passas são igualmente perigosas, podendo levar à insuficiência renal. Cebola e alho, por sua vez, podem danificar os glóbulos vermelhos, resultando em anemia. As nozes e castanhas, por sua vez podem causar problemas gastrointestinais e neurológicos.

Os sintomas de intoxicação alimentar variam de acordo com o alimento ingerido e a quantidade consumida. Os sinais clínicos mais comuns incluem vômito, diarréia, salivação excessiva, letargia, apatia, dor abdominal, convulsões e dificuldade respiratória. Para evitar que esses acidentes aconteçam, é fundamental manter os alimentos perigosos fora do alcance dos animais, educar a família e os convidados sobre os riscos, oferecer petiscos seguros e supervisionar os animais durante as festas.

Em caso de suspeita de intoxicação alimentar, leve imediatamente o animal ao veterinário. Não induza o vômito sem orientação profissional e forneça ao veterinário informações detalhadas sobre o alimento ingerido e a quantidade.

Além dos riscos de intoxicação alimentar, as festas de fim de ano também trazem a preocupação com a poluição sonora, especialmente devido aos fogos de artifício. O barulho pode ser extremamente estressante para cães e gatos, causando ansiedade e até traumas. Para proteger seu animal de estimação, crie um espaço seguro dentro de casa onde ele possa se esconder e se sentir pro-

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

tegido durante os fogos de artifício. Toque música suave ou utilize sons calmantes para ajudar a mascarar o som dos fogos e considere o uso de produtos à base de feromônios para reduzir o estresse e a ansiedade. Mantenha portas e janelas fechadas para minimizar o ruído externo e impedir que o animal fuja em pânico. Distrair seu animal com brinquedos interativos ou petiscos também pode ser útil. Em casos de ansiedade severa, consulte o veterinário sobre a possibilidade de usar ansiolíticos ou sedativos leves.



Cuidar dos nossos amigos de quatro patas durante as festas de fim de ano é essencial para garantir que todos tenham uma temporada segura e feliz. Ao tomar essas precauções, você pode ajudar a proteger seu animal de estimação dos perigos potenciais e garantir que ele também aproveite as festividades com segurança.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Dr. Paulo Alexandre Domingues Costa Jorge

Mini Biografia

Com 43 anos, natural de Campinas, São Paulo, filho de portugueses. Formado em Medicina Veterinária pela Faculdade Anhanguera de Campinas, São Paulo (2011), com aperfeiçoamento em clínica geral à campo na Fazenda da Aeronautica FAYs, em Pirassununga, São Paulo. Além de sua formação clínica geral, também concluiu especialização em Gastroenterologia Clínica em Animais de Pequeno Porte pela Equalitas (2018). Por 17 anos, foi sócio proprietário de PetShop e Clínica em Campinas, São Paulo. Além disso, é criador de cães, com registro na Confederação Brasileira de Cinofilia desde 2007. Seu compromisso com a saúde e o bem-estar dos animais somam mais de 20 anos de experiência, o que faz dele uma figura ímpar na comunidade veterinária. Devido a alta procura, hoje atua exclusivamente como Médico Veterinário domiciliar, com atendimento personalizado, com foco específico em levar saúde e bem-estar até a casa de seus pacientes por meio de conhecimentos técnicos e modernos, mantendo sempre a ética, respeito, responsabilidade e muito amor pelo que faz. Na gama das atividades que desenvolve e produtos que oferece aos pacientes, busca o mais alto padrão de qualidade do mercado, como a Zoetis (pfizer) e Msd (nobivac).



Telefone: (19) 99192-2280
Instagram: @paulojorgeveterinario
E-mail: paulojorgeveterinario@hotmail.com

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

RAÇAS QUE SÓ TEM NO BRASIL

POR EQUIPE EDITORIAL

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

UMA FAMÍLIA DE VERDADE: AMOR, LEALDADE E PROTEÇÃO

POR EQUIPE EDITORIAL

Nesta imagem, vemos mais do que cães; vemos uma verdadeira família unida pelo amor e pela confiança. O instinto protetor do pastor alemão e o carinho pelos filhotes mostram a essência do que significa cuidado e lealdade. Cada olhar e cada pose são uma lição de companheirismo, provando que eles não são apenas nossos amigos, mas também parte da nossa família.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

COMPANHEIROS DE QUATRO PATAS

POR EQUIPE EDITORIAL

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Neste vídeo, você vai se encantar com cães incríveis que fazem muito mais do que companhia. Eles ajudam nas tarefas de casa, empurram balanços, jogam lixo no lixo, dão a patinha e até se equilibram nos pés de seus donos! É uma demonstração adorável de inteligência, dedicação e parceria que só esses companheiros de quatro patas conseguem oferecer. Prepare-se para se emocionar e se divertir!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

NATAL ANIMAL

POR EQUIPE EDITORIAL

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

NO HAVAÍ, VOCÊ NÃO É DONO DO SEU PET: VOCÊ É O "KAHU" DELES

POR EQUIPE EDITORIAL

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

No Havaí, a relação entre humanos e animais é vista de uma maneira única e especial. Lá, você não se intitula “dono” do seu pet; você é o “Kahu” dele. Essa palavra de origem havaiana carrega um profundo significado, representando mais do que um simples cuidador. Ser “Kahu” é ser um protetor, um guia e alguém que nutre um vínculo baseado na gratidão e no respeito mútuo

Essa perspectiva reflete a conexão espiritual e cultural do povo havaiano com a natureza e os seres vivos. Enxergar-se como “Kahu” de um pet vai além da posse; é sobre entender que eles confiam plenamente em você para cuidar, proteger e retribuir com amor. Essa filosofia nos inspira a reavaliar como tratamos nossos animais de estimação, promovendo uma convivência mais harmoniosa e cheia de significado.

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

LIVRO

RACISMO VELADO

Adquira Já o **LIVRO DIGITAL** que Todos Estão Falando!

Publicação da Editora HR

Sobre:

A luta pelo fim do preconceito da diferença da cor da pele é absurda, pois jamais podemos julgar algúem por sua religião, opção sexual, política, etc.

Esse livro tem como objetivo ser entre inúmeros, apenas mais um, demonstrar à sociedade que nenhum tipo de preconceito é algo que pode existir, apenas uma utopia daqueles que de alguma forma se julgam melhor que seu próximo (...)

Acesse
www.editorahr.com

EDITORA HR LIMITADA





Autor
Comendador Dom Helio Reis

Diagramador & Designer Gráfico
Morello Serviços Editoriais

Revisora
Ana Carlota Rilho Machado

Comprar

AS LUZES DO NATAL

ANA TRAJANO

Daqui da janela do meu quarto, no sétimo andar, olho a rua lá embaixo, e vejo como está bonita, iluminada porque é dezembro, porque é Natal. É noite de lua cheia e a rua fica ainda mais clara. O mar também. De um brilho prateado que o transforma em uma enorme folha de papel alumínio, ondulada pela brisa. Uma árvore de Natal de água e luz beijando o horizonte. Assim é o mar nessa noite de lua.

Eu olho mais uma vez para o alto, e inesperadamente vejo uma estrela cadente. Parece despencar, com seu pálido brilho, sobre um edifício, também iluminado. Há quanto tempo não via uma! Mas é Natal! É tempo de luz; de estrelas de plástico que brilham sobre árvores artificiais; de acácias verdadeiras pesadas de lâmpadas azuis; de estrelas

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

cadentes anunciando um tempo novo talvez, guiando-nos ao nosso próprio coração, onde, num estábulo, entre bois e vacas, brilha tranquila a luz da humanidade!

Como eu gostaria de ser nesse instante um astronauta e, lá do alto, de uma estação espacial, ver a terra aqui embaixo. Como deve estar iluminada! Uma bola de luz girando no espaço, pois sei: não é apenas a minha rua, o meu bairro, que estão iluminados; é todo o planeta, todas as nações, todos os povos; cristãos e não cristãos, porque é dezembro, porque é Natal, porque a mesma estrela que, com seu brilho, guiou os Reis Magos, continua guiando cada um de nós para o caminho, o entendimento daquilo que somos. É tão simples! Descubra! E você vai fazer de cada um dos seus dias um lindo Natal!

Há alegria em cada um de nós, visível, transparente, que brota do coração, também ele uma bola de luz. Uma felicidade que nasce do nosso desejo de amar, de ter paz, de ser feliz, de sermos luz, pois esse é o nosso destino! Iluminamos a casa, a árvore, a rua como resgate inconsciente daquilo que somos, daquilo que é o sol, a lua, as estrelas. Pois somos líquidos de uma mesma fonte, células de um mesmo organismo, movidos por uma única energia, o amor.

Tudo nos lembra renovação: as luzes, a casa pintada, os móveis novos... E assim entramos o ano novo, "renovados" no espírito natalino. Até as roupas são novas! E se ao invés de esperarmos dezembro nos renovássemos de verdade todos os dias? Enchêssemos a casa de luz, a árvore de luz, e de luz enchêssemos nosso coração? Todos plugados em uma mesma energia: o amor! O mundo iria mudar! Guerras deixariam de existir! A terra seria uma aldeia de paz! Seria como a minha casa e a tua, o meu coração e o teu, pulsando no mesmo ritmo: o ritmo do amor, que transforma, e afaga, e compreende e nos enche nas noites iluminadas de Natal!

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Por que temos que esperar dezembro? Porque aqueles que não conhecem o amor, que ainda não se descobriram luz, enchem-nos de conveniências, datas pré-estabelecidas, regras de economia que só favorecem a eles próprios, a seus próprios bolsos. O décimo não pode ser pago todos os meses, pois a economia entraria em colapso; o peru não pode ser comprado todos os dias. Talvez seja essa a resposta. Mas todos nós precisamos de paz, em pelo menos um dia do mês, um mês do ano. De nos lembrarmos luz. E eles sabem disso! Eles, os vendedores de ilusões!

Não espere uma data pré-estabelecida para se renovar, comemorar o seu renascimento, se encher de luz. Faça isso todos os dias. Se você prefere dezembro é bonito também. Mas não limite o seu Natal às regras do consumismo.Não faça dele uma ilusão. Pois dezembro passará, as luzes se apagarão e você terá que esperar mais um ano por aquilo que pode fazer hoje. Sem ilusão!

Você gosta de presépio? Eu também! Eu proponho: vamos armar o presépio todos os dias em nosso coração: Jesus, Maria, José, os Reis Magos. Não esqueça os bichinhos, pois entre os bichinhos ele nasceu! Não esqueça essa lição de amor e humildade, pois você viverá melhor com ela! Tem filhos pequenos? Eu também. Chame-os para montar o presépio com você! As crianças adoram! Você vai ver como é bom sentir Jesus nascer todos os dias dentro de você.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VÍDEO

Ana Trajano



Ana Trajano é jornalista, poeta e escritora infantojuvenil. Tem três livros publicados e participação em coletâneas e concurso de Poesia. É pós-graduada em História das Artes e das Religiões, terceira franciscana e assessora de Comunicação da Venerável Ordem Terceira de São Francisco de Olinda.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

seção **ESPORTES**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

UMA HOMENAGEM ILUMINADA: ALOK CELEBRA AYRTON SENNA COM SHOW DE DRONES

POR EQUIPE EDITORIAL

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Em um espetáculo de luzes e tecnologia, o DJ Alok emocionou o público ao homenagear o eterno ídolo da Fórmula 1, Ayrton Senna. Centenas de drones sincronizados iluminaram o céu, formando o perfil icônico do piloto brasileiro em um momento de pura magia. A precisão dos movimentos e o brilho das luzes transformaram a noite em uma celebração vibrante, fazendo os presentes reviverem a paixão e o legado de um dos maiores esportistas de todos os tempos.

A homenagem não apenas exaltou o talento de Ayrton Senna, mas também reforçou sua conexão com o coração dos brasileiros. Com criatividade e inovação, Alok provou que a música, a arte e a tecnologia podem se unir para honrar a memória de um herói que continua inspirando gerações. Um momento inesquecível que ficará marcado na história.

VÍDEO

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Clube Atlético Mineiro e Clube de Regatas do Flamengo na final 5 Vezes campeão! Flamengo vence o Galo e conquista a Copa do Brasil.

POR PETER ROV – BELO HORIZONTE

VÍDEO

Arena MRV sede e domínio do Atlético Mineiro, presenciou grande espetáculo na tarde de domingo-10, uma grande partida entre duas equipes que possui em seus plantéis os atletas com os maiores salários do futebol brasileiro. Elencos com várias estrelas, fizeram um grande jogo de futebol, onde a equipe do Rio de Janeiro venceu por 1x0 nesta segunda e última partida, conquistando o título da Copa do Brasil.



O Flamengo é pentacampeão da Copa do Brasil! Em uma partida com chances na para ambos os lados. O Flamengo voltou a vencer o Atlético-MG pelo segundo jogo da final e conquistou o título da competição pela quinta vez em sua história. Gonzalo Plata, que entrou no segundo tempo, foi o autor do gol da vitória por 1 a 0 um lindo gol, de cobertura. Com o 3 a 1 no Maracanã, o placar agregado da decisão terminou 4 a 1 para a equipe rubro-negra.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

FLAMENGO FAZENDO HISTÓRIA

O Flamengo conquistou o quinto título de Copa do Brasil de sua história. Dessa forma, o clube agora é o segundo maior vencedor da competição ao lado do Grêmio e atrás apenas do Cruzeiro, que se sagrou campeão seis vezes. O Flamengo levantou a taça nos anos de 1990, 2006, 2013, 2022 e 2024.

TCHAU GABRIEL BARBOSA (GABIGOL)

Autor de dois gols no primeiro jogo da final, no Maracanã, Gabigol se despediu do Flamengo. Ele afirmou em entrevista ainda no gramado que essa foi sua última final com a camisa rubro-negra.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

JÁ O ATLETICO MINEIRO



A primeira chance do Atlético-MG de conquistar um título na temporada se foi. Agora, o time de Gabriel Milito precisa virar a chave porque, no próximo dia 30, vai fazer a final da Libertadores contra o Botafogo, no Monumental, em Buenos Aires. É decisão de jogo único. No Brasileirão, o Atlético está em 11º lugar.

Aguardamos cenas do próximo capitulo .



 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!



seção **ARTESANATO**

WWW.EDITORAHR.COM



NATAL

POR EQUIPE EDITORIAL

A ÉPOCA MAIS ESPERADA E OPORTUNIDADES PARA O ARTESANATO

Nessa época do ano, não poderíamos deixar de abordar o assunto e tema mais aguardado do ano inteiro: o NATAL! Ele é esperado por vários motivos. Primeiro, pelo nascimento de Jesus. Segundo, por ser uma data muito especial, comemorada entre amigos e familiares. Terceiro, pelas boas energias que fluem e se espalham. E, em quarto, por ser uma época em que o comércio em geral mais fatura, ou seja, é uma excelente oportunidade para quem trabalha com artesanato de Natal. Além desses, existem muitos outros motivos que parecem deixar tudo mais feliz.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Nessa época do ano, não poderíamos deixar de abordar o assunto e tema mais aguardado do ano inteiro: o NATAL! Ele é esperado por vários motivos. Primeiro, pelo nascimento de Jesus. Segundo, por ser uma data muito especial, comemorada entre amigos e familiares. Terceiro, pelas boas energias que fluem e se espalham. E, em quarto, por ser uma época em que o comércio em geral mais fatura, ou seja, é uma excelente oportunidade para quem trabalha com artesanato de Natal. Além desses, existem muitos outros motivos que parecem deixar tudo mais feliz.

Nós amamos o Natal. Concordamos que é apenas nesse período (final do ano) que nossa rotina muda: os planos se renovam, as atividades diárias se reprogramam e tudo se transforma para vivenciar o espírito festivo do Natal e Réveillon.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Muitas vezes, temos férias, folgas, viagens, reencontros, casas cheias, saídas da dieta e, claro, a chance de descansar muito (ou não, rsrs!).

Mas vamos ao que realmente importa: aprender a transformar essa época tão promissora em todos os sentidos em uma oportunidade para o artesanato. Não dá para falar em Natal sem mencionar o artesanato, que é a arte mais propícia para criar e desenvolver enfeites para todas as finalidades.

Apesar dos produtos decorativos industrializados – que são lindos – o artesanato permite decorar tudo do jeito que queremos.





Uma ótima ideia é pensar em presentes "baratinhos" e úteis, pois as pessoas procuram itens bonitos, em conta e interessantes para presentear no final do ano. Alguns exemplos? Carteiras, porta-moedas, agendas, bolsas e blocos de anotações.

Agora, uma dica para quem quer decorar a casa ou vender enfeites de Natal. Primeiro, precisamos entender quais são os enfeites mais procurados e desejados nessa época. Isso pode ser fácil de descobrir, observando vitrines, revistas, sites, e até nas redes sociais como o Google e Pinterest. Com base em pesquisas e experiência, temos algumas sugestões para acertar na criação de enfeites natalinos:

- **Guirlandas de porta:** Super queridinhas, especialmente para quem mora em apartamento.

- **Toalhas para lavabo:** Perfeitas para deixar a casa

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

mais charmosa para as visitas.

- **Enfeites pequenos para árvores de Natal:** Embora alguns considerem fora de moda, a árvore ainda é uma tradição importante.

- **Peças decorativas para a cozinha:** Use um enfeite ou panos de prato temáticos para não exagerar.

- **Itens para a Ceia:** Souplats, porta-talheres, porta-guarda-napos, arranjos decorativos e outras peças utilitárias são ótimos para a mesa de Natal e Réveillon.

- **Pisca-piscas:** Use de forma moderada e prefira luzes de cor neutra, como as amareladas, que trazem conforto e harmonia ao ambiente.

O NATAL É LUZ, mas não Carnaval! Moderação é a chave para uma decoração elegante. Lembre-se de que o artesanato feito com dedicação e criatividade é o que encanta e traz um toque especial para essa época mágica.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD


Merry Christmas











Olga de Amaral em Paris

A Exposição que Redefine a Arte Têxtil

Por Ana Iocatelli

O Musée du Quai Branly em Paris recebe uma das mais aguardadas exposições de 2024: uma retrospectiva da obra de Olga de Amaral, artista colombiana reconhecida mundialmente por suas criações que unem arte têxtil, escultura e pintura. A exposição celebra a carreira de Amaral e sua contribuição singular para a arte contemporânea, colocando em evidência a riqueza visual e a profundidade simbólica de seu trabalho.

VÍDEO

Uma Pioneira da Arte Têxtil

Com mais de seis décadas de produção, Olga de Amaral é uma das grandes figuras da arte latino-americana e uma das responsáveis por transformar o tecido em uma forma de arte elevada. Seus trabalhos vão muito além do que se espera da arte têxtil tradicional: utilizando técnicas que combinam fibras naturais, tinta, ouro e prata, a artista explora texturas e superfícies que evocam paisagens, arquitetura e a relação simbólica entre luz e sombra.

Suas obras, muitas vezes monumentais, flertam com o abstracionismo e o expressionismo, criando experiências imersivas que desafiam os limites entre o artesanato e a arte conceitual.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD









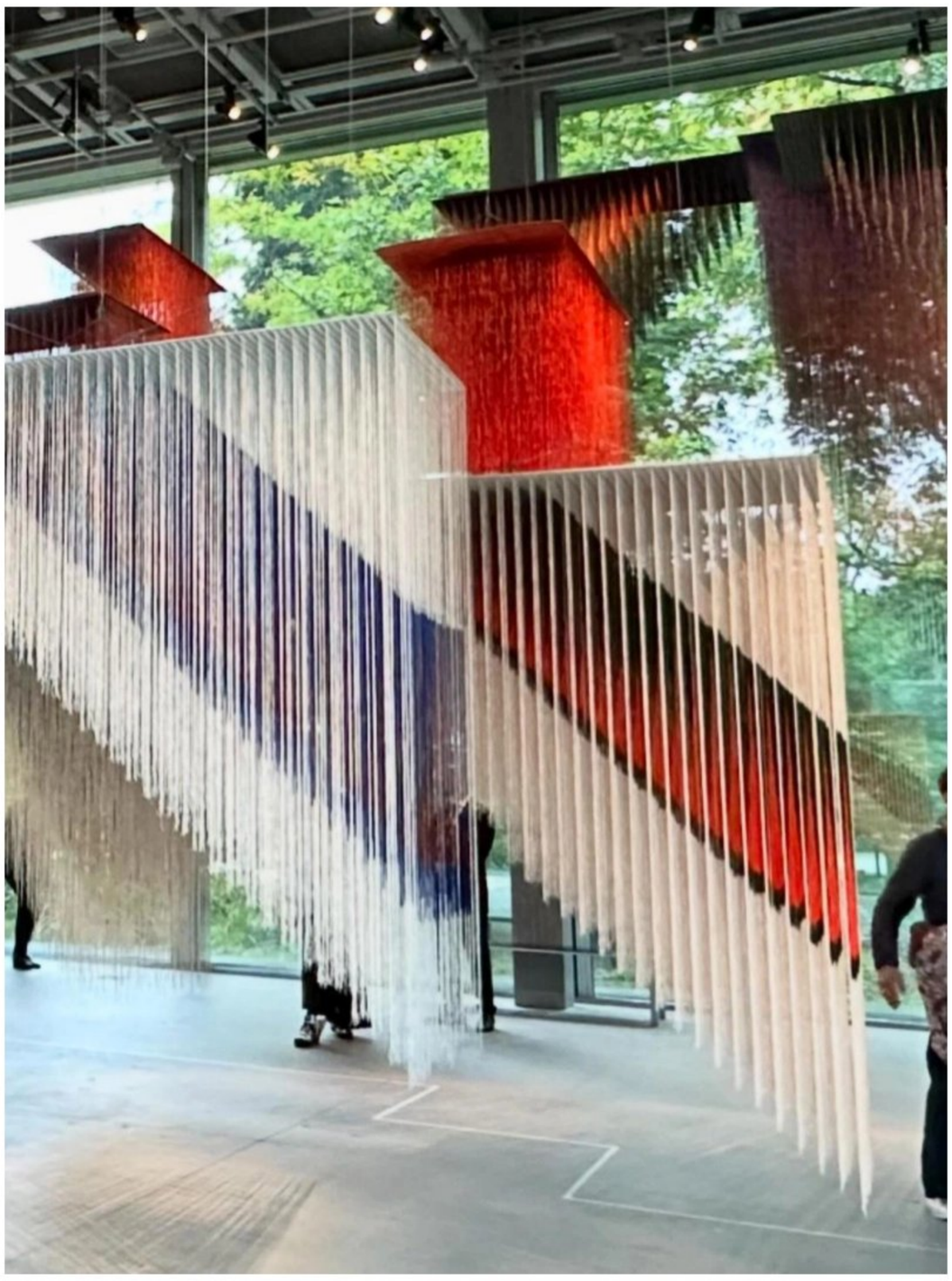
A Exposição: Um Percurso pela Poesia Têxtil

A retrospectiva em Paris reúne mais de 50 obras emblemáticas de Olga de Amaral, desde suas primeiras experimentações com fios e tramas até suas peças mais recentes e imponentes. A curadoria traça um percurso cronológico, permitindo ao visitante acompanhar o desenvolvimento de sua técnica e a evolução de sua expressão artística. Entre as obras expostas, destacam-se suas séries "Estelas" e "Mantos", onde Amaral utiliza folhas de ouro para conferir aos tecidos um brilho único e uma qualidade quase mística, evocando tanto as paisagens andinas quanto o artesanato indígena.

Cada sala da exposição é uma imersão em cores, formas e texturas. A maneira como Amaral manipula materiais orgânicos, como o linho

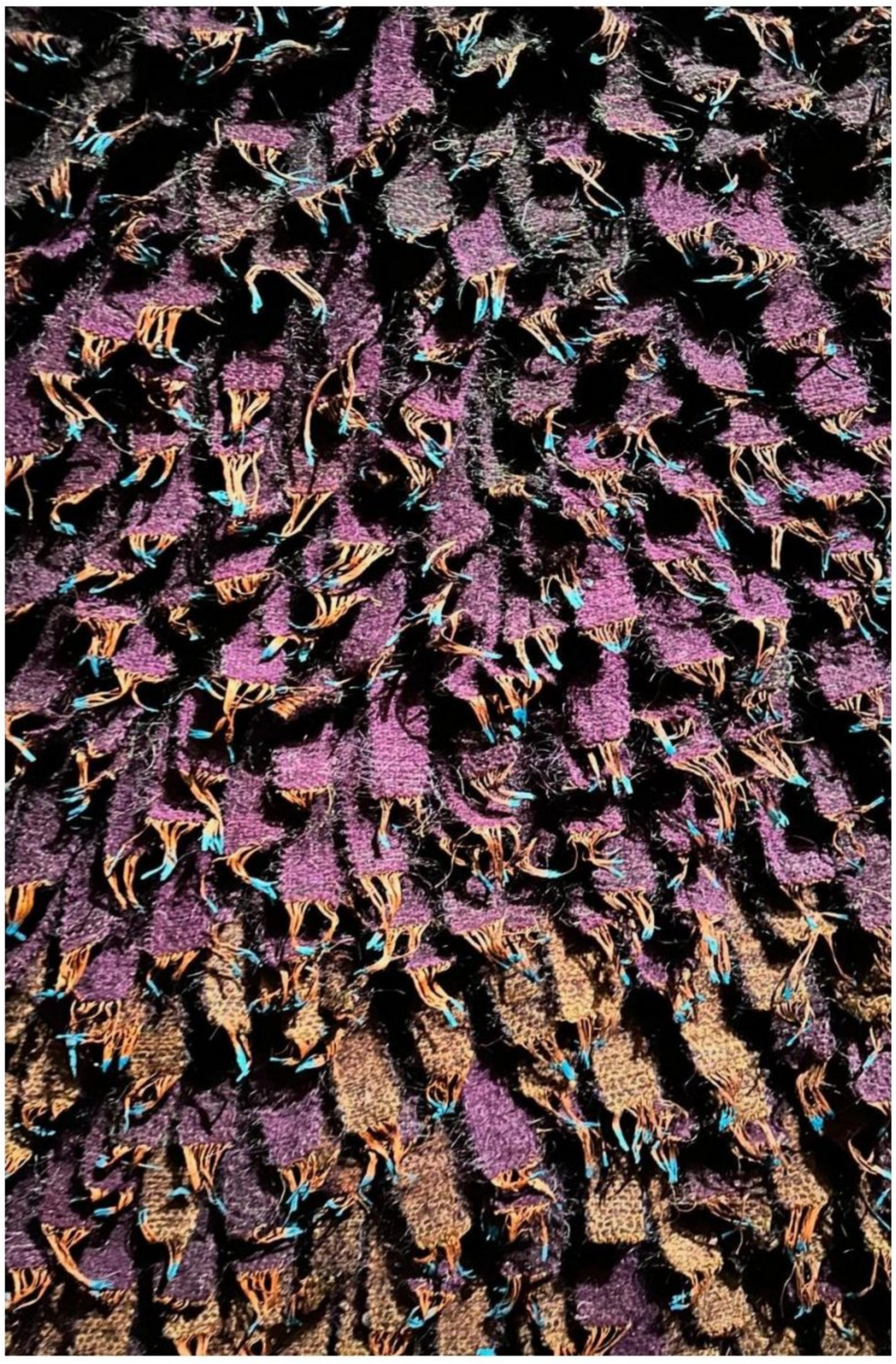
 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

e a lã, revela uma dimensão espiritual, onde o tecido parece vibrar e se movimentar com a luz. Para ela, o ouro não é apenas um ornamento, mas um elemento essencial que remete aos tesouros da cultura pré-colombiana e à relação sagrada entre o homem e a natureza.



Diálogos Entre Cultura e Modernidade

Um dos pontos mais interessantes da exposição é a maneira como Olga de Amaral traz as tradições latino-americanas para o contexto da arte contemporânea. Suas obras dialogam com temas da ancestralidade, da espiritualidade e da identidade, sendo ao mesmo tempo



profundamente pessoais e universais. Amaral busca inspiração na tapeçaria pré-colombiana, nas paisagens colombianas e na simbologia da América Latina, mas sua arte transcende fronteiras e ressoa com temas universais da humanidade.

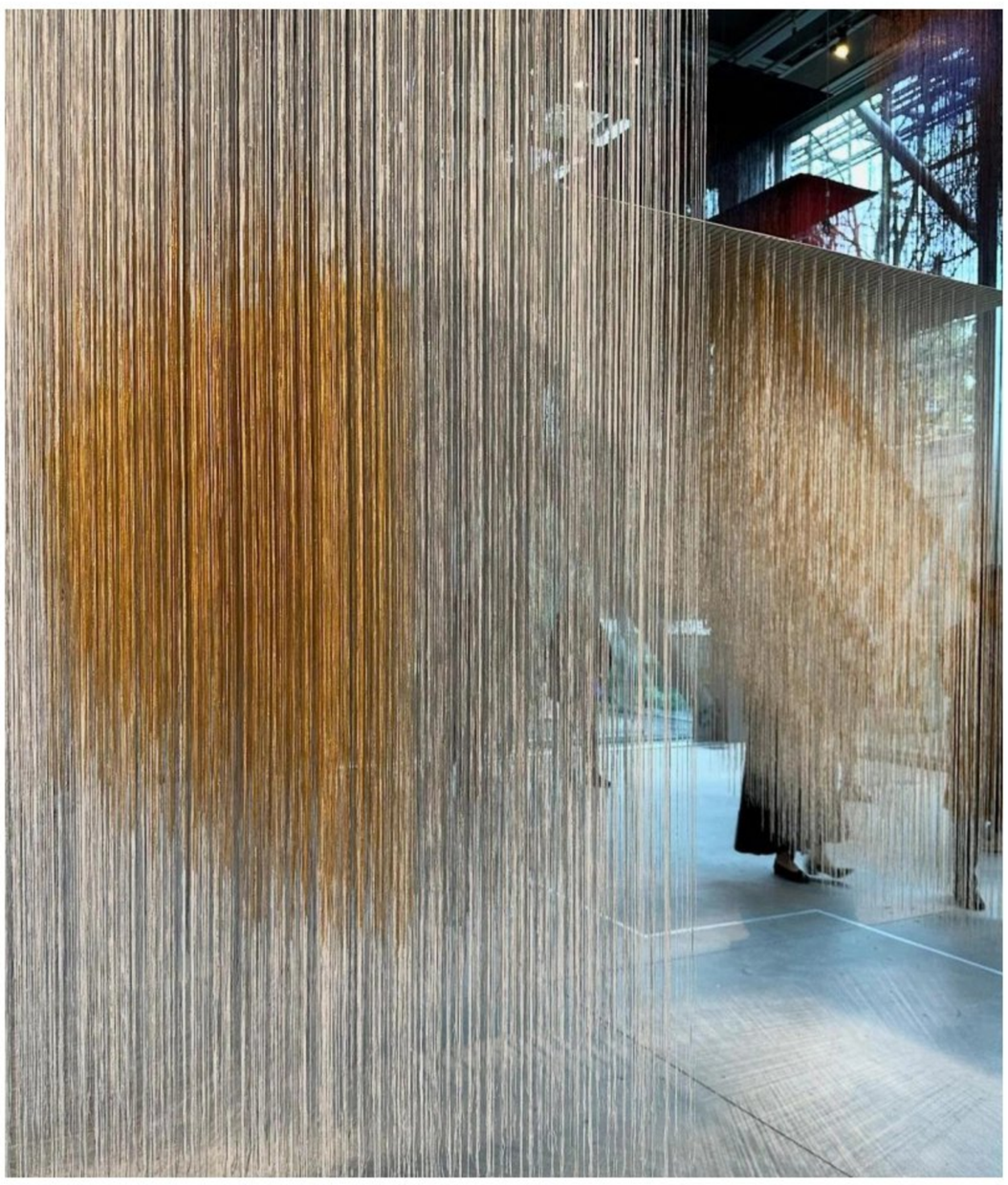
A exposição de Olga de Amaral em Paris é também um marco para a valorização da arte têxtil, uma forma de arte que muitas vezes foi negligenciada pelos grandes museus e pela crítica. No entanto, a exposição deixa claro que o trabalho de Amaral vai muito além das técnicas têxteis e oferece um olhar sensível sobre a fusão entre tradição e modernidade.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Uma Homenagem à Mulher e Artista Visionária

Olga de Amaral é uma das poucas artistas latino-americanas a conquistar espaço nos grandes museus europeus, e sua exposição em Paris é uma merecida homenagem a uma mulher que desbravou novas formas de expressão artística. A retrospectiva no Musée du Quai Branly convida o público a explorar o universo poético e profundo de Amaral, revelando uma arte que, assim como ela, é resistente, vibrante e intransigente em sua busca por beleza e significado.

Para aqueles que visitam Paris em 2024, a exposição de Olga de Amaral é uma oportunidade única de testemunhar o poder transformador da arte têxtil. É uma jornada que convida o público a repensar as fronteiras da arte e a valorizar a riqueza cultural da América Latina através das tramas, cores e brilhos criados pelas mãos de uma verdadeira mestre.





Ana Locatelli

Ana Locatelli é jornalista e correspondente internacional com foco em moda, viagem, cultura e entretenimento. Com uma carreira dedicada a explorar tendências globais e experiências culturais, Locatelli cobre eventos e reportagens que destacam o melhor da cena artística e dos destinos mais inspiradores da Europa. Reconhecida por seu olhar apurado e estilo envolvente, Ana captura as nuances de cada tema, desde a alta-costura até as descobertas culturais, oferecendo ao público lusófono uma visão sofisticada e contemporânea do universo cultural e de lifestyle europeu.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



seção **SAÚDE E BEM-ESTAR**

WWW.EDITORAHR.COM







Dezembro Vermelho

POR DRA. ALDREY SIMONI

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Em 1988 a OMS (Organização Mundial da Saúde) em assembléia geral com a ONU decretou que todo dia 1º de Dezembro seria comemorado o dia da conscientização da prevenção do HIV (cura da Aids) há exatos 5 anos após o surgimento do 1º caso no mundo.

O que a campanha visa? Gestar e expandir a consciência da população para o HIV e as DST (Doenças sexualmente transmissíveis), mas como vocês me conhecem, sabem que sempre vou além da campanha tradicional, muitos de vocês quando olham um anúncio sobre uma campanha dessa podem ou não dar atenção ou apenas dizer, isso não serve para mim, ou porque é casado, ou porque tem um parceiro só a anos, ou porque se cuida com preservativo etc... Mas é ai que entra o olhar mais adiante no comportamento.

A conscientização vai além do "Eu", ela deve se expandir, se cada um de nós propagarmos para uma ou duas pessoas essa campanha, chegará um dia que o mundo não sofrerá mais a falta de conhecimento. É preciso muito mais que uma expansão de consciência sobre a prevenção da doença no mundo, é preciso a expansão que a dor do outro pode doer em mim também ou juntos podemos curar o mundo.

É preciso expandir, espalhar o amor na sua forma mais literal e pura.

É preciso realmente sentirmos que somos todos um só. Pense nisso, propague essa campanha.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

AFOGAMENTO

POR DRA CLÁUDIA ARAÚJO

É a entrada de líquido na traqueia, brônquios ou pulmões, causada por submersão ou mergulho. O afogamento pode causar asfixia, parada respiratória e até a morte.

É uma das doenças de maior impacto na saúde e economia do mundo, constando como uma das 10 principais causas de morte acidental. É a maior causa de óbito em homens de 5 a 14 anos e a 5ª causa de óbitos em mulheres.

No Brasil, 15 pessoas morrem afogadas por dia.

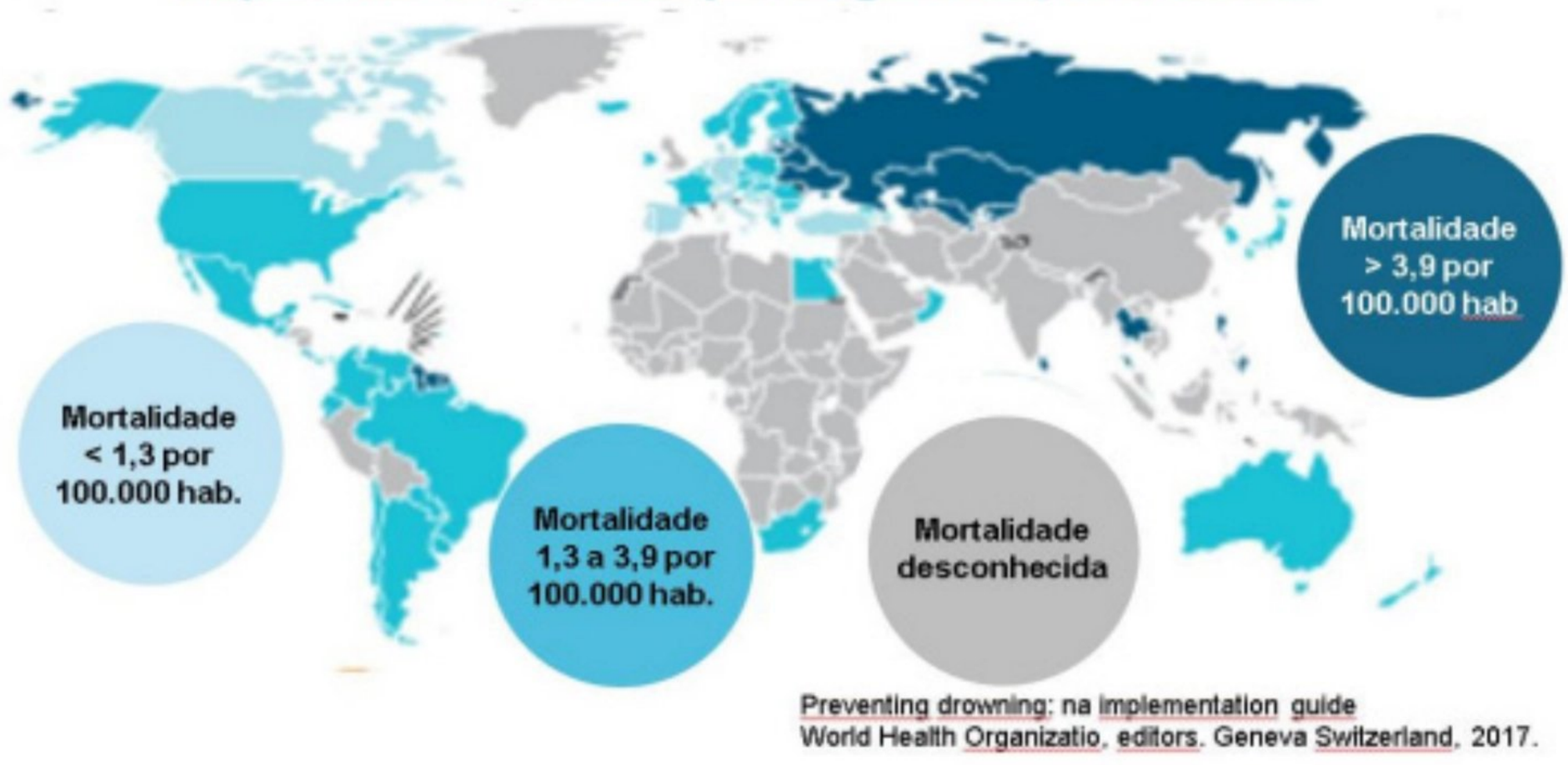
A mortalidade por afogamento no ano de 2021 foi 18 vezes maior do que todos os outros desastres juntos.

Em 2022, o afogamento no Brasil foi a 2ª causa de óbitos de 1 a 4 anos e a 4ª causa na faixa etária de 5 a 14 anos. 5488 brasileiros morreram afogados no ano e estima-se que os incidentes não fatais cheguem a 100.000.

Época do ano e horário de prevalência:

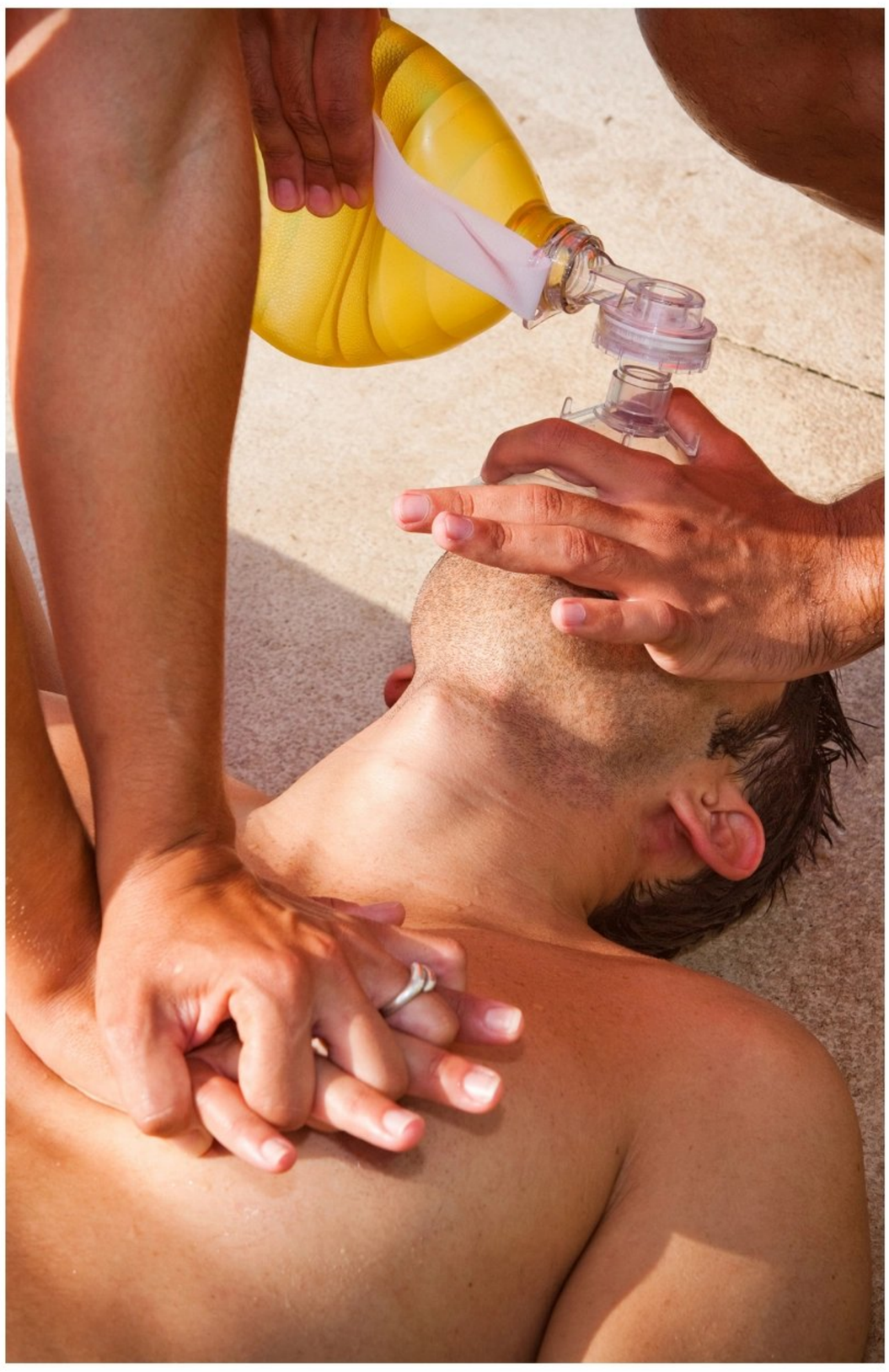
- 41% dos afogamentos ocorrem entre dezembro e março
- 65% ocorrem em finais de semana e feriados
- 50% entre 10:00 e 14:00 horas

Você pode estar se perguntando por que ocorre mais em finais de semana, feriados e no horário



Preventing drowning: na implementation guide
World Health Organizatio, editors. Geneva Switzerland, 2017.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD





do almoço? A resposta é simples, é o horário do churrasco na beira da piscina, quando os responsáveis se distraem da supervisão das crianças e adultos entram nas águas após a cervejinha.

AFOGAMENTO não é acidente, não acontece por acaso, tem PREVENÇÃO.

Mais de 90% das mortes por afogamento ocorrem por: ignorar os riscos, não respeitar os limites pessoais e desconhecer como agir. Grandes nadadores podem morrer afogados quando não respeitam seus limites.

A cada 10 óbitos por afogamento, 9 morrem antes de chegar ao hospital.

O risco estimado de mortes em áreas de banho sem guarda-vidas é 60 vezes maior.

A cada 18 resgates realizados por guarda-vidas 1 necessita de atendimento hospitalar e a cada 38 pacientes afogados atendidos em hospital, 1 falece.

O maior risco de morte por afogamento ocorre na faixa de 15 a 49 anos (57%), sendo 40% até os 29 anos.

Crianças de 0 a 9 anos se afogam mais em piscinas residenciais e espelhos d'água em seu entorno,

enquanto as maiores de 10 anos e adultos se afogam mais em águas naturais, como os rios, represas e praias.

Crianças que sabem nadar se afogam mais por incidentes em bombas de piscinas.

Maiores fatores de Risco:

- Idade menor de 14 anos;
- Uso de álcool;
- Baixa renda; (3 vezes maior em países de menor poder aquisitivo)
- Baixa educação;
- Comportamento de risco;
- Moradores de zona rural;
- Falta de supervisão;
- Epilepsia (15 a 19 vezes maior risco)

Conheça a SOBRASA- Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático, fundada em 1995, representa o Brasil junto a Federação Internacional de Salvamento Aquático – ILS, com vasto material, programas, vídeos e ferramentas gratuitas, com o propósito de produzir e compartilhar conhecimento para reduzir os afogamentos.





VÍDEO



Dra. Claudia Araujo

Mini Biografia

Cláudia Cavalcanti de Araújo, 65 anos, mãe, avó, escritora, palestrante, terapeuta holística e médica homeopata. Com 40 anos dedicados à promoção da saúde, Cláudia atendeu mais de 500 mil pessoas ao longo de 35 anos trabalhando em emergências pediátricas. Carioca de coração, suas raízes vêm de Timbaúba, Pernambuco, cidade natal de seus pais.

Em 2015, Cláudia percebeu que a saúde precisava ultrapassar os limites dos hospitais e consultórios e se tornar acessível a todos. Inspirada por modelos de saúde escolar de diversos países, criou o projeto Crescer Saúde, com o propósito de conscientizar a população sobre a importância da responsabilidade individual e coletiva na promoção da saúde. Através da teleassistência médica e da educação continuada em prevenção de doenças e acidentes, seu trabalho visa tornar a saúde acessível a todos os brasileiros.

Autora de "Crie Saúde & Sabedoria", um guia prático para a saúde e plenitude, Cláudia também é coautora de "Conexões de Mentes, Corações e Negócios", "Gladiadores de Vendas", "Estação Aedos" e, em parceria com Joana D'Arc Lage, escreveu 11 livros da série PES – Poesia, Educação e Saúde, que estão em pré-lançamento.

Sua missão é clara: "A arte da medicina está em inspirar as pessoas ao hábito de prevenção de doenças e acidentes, com foco na valorização da vida, autorresponsabilidade e gratidão."

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ALDREY SIMONI

Espiritualista desde cedo, sempre fascinada por plantas, ervas e benzimentos. Apaixonada por animais, desde criança doava sua refeição aos animais de rua. Especializou-se na mente humana com formações em Psicologia, Neuropsicologia, Psicossomática, Psicopatologia, mediação sistêmica e terapia de reprocessamento generativo (formação internacional), além de mestrado em Suicidologia e doutorado em Dependência Química. Sua missão é levar esperança a quem já perdeu o sentido da vida. Voluntária em ONGs como Amigos do Bem e vice-presidente da ONG Te Orienta Mulher, além de apresentadora do programa Descomplicando a Saúde. Uma vida dedicada ao estudo, às filhas e a fazer o bem!



Dezembro Laranja



POR DRA. ALDREY SIMONI

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O dezembro laranja usa a conscientização da proteção da pele em exposição ao sol, principalmente por estarmos, na maioria dos países em época de verão, onde a tendência é passear, ficar mais exposto ao sol, a campanha vem alertar sobre o perigo dessa exposição, e prevenir o câncer de pele.

Não é necessário deixar de passear, curtir com a família, ou até mesmo mudar o roteiro de férias.

Basta a precaução, verifique o horário mais propício para adultos e crianças ficarem expostas ao sol, tentar sempre usar um protetor solar, beba muita água, se hidrate.

Cuidar de si e do próximo é um ato de amor.

Vamos todos juntos por um mundo melhor e mais colorido, não pelas datas comemorativas onde cada um tem uma cor para uma determinada conscientização, mas sim um colorido de flor, magia de harmonia, beleza do amor.

Cuide-se e cuide de quem você ama.







Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

NATAL EM UM CONTO

POR FERNANDO MATOS

Era uma vez uma cidade bem pequena que cabia na palma da mão, o nome dela era Saudade. Uma cidade qualquer neste mundo tão imenso, mas uma fatalidade atingiu a todos de forma muito brutal e a doença começava a matar de forma impiedosa a todos, menos uma nova família que acabara de se mudar para Saudade. Casados há quase um ano estavam em êxtase por esperar a chegada do primeiro filho, mas só não contava com aquela situação e nem com a desconfiança dos antigos moradores da cidade.

Eles haviam comprado uma casa pequena apenas para abrigar o casal e o filho ou filha que estava por vir ao mundo em poucos dias. Notaram que devido à doença que assolava a cidade ninguém saía de suas casas e os alimentos, e água eram entregues por carros contratados pelos governantes daquele município. A hora e os dias passavam como vento e o único pensamento dos pais eram como ir até uma maternidade mais próxima quando fosse a hora de Maristela parir?

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

Essa hora chegou e o pai o Senhor Pietro muito preocupado descumpriu as ordens das autoridades locais e saiu de casa sem autorização. Por descumprir um Decreto Municipal ele foi preso e sua esposa em trabalho de parto foi enviada de volta a sua casa com uma parteira e uma ajudante para que pudessem trazer a criança ao mundo.

A vizinhança em polvorosa começou a xingar bem alto de suas residências: “Isso é um absurdo, querem matar todos nós?” A futura mãe a Senhora Maristela só fazia chorar e entre um soluço e outro buscava ajuda nas orações... Sua vida e do futuro bebê estavam nas mãos da parteira e sua ajudante. Os gritos dos vizinhos não paravam e cada vez mais alto somados aos gritos de dor daquela parturiente e foi no meio da madrugada depois de mais de dez horas de trabalho de parto que se ouviu um choro de criança e o mundo parou, silenciou um brilho novo sobre a

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

cidade surgiu como nunca antes aparecido naquela região... Emmanuell (Deus Conosco) havia chegado ao mundo e onde havia choro, agora era esperança, onde havia tristeza, agora era esperança e onde havia conflitos, agora a Paz Reinava. O Novo dia chegou e com ele um outro som brotou nos corações daquela população que estava sendo aniquilada pela estranha doença, era o som do silêncio das almas. Quando o sol estava acima da cabeça dos homens o pai de Emmanuell o Senhor Pietro retornou à residência e ao seu familiar sem nenhuma acusação, era um Homem Livre assim como todos os Seres Humanos devem ser, livres. A grande surpresa da Cidade Saudade foi que em três dias toda a população estava curada e não havia mais a praga e todos puderam sair de suas casas sem medos de seguir seus destinos.

Uma grande multidão se formou em frente à casa aos novos moradores da Cidade Saudade para conhecer aquela criança que inspirou a todos a ter Fé em um novo dia. Para a surpresa de todos não estava mais lá, em segredo saíram da região sem dizer para onde estavam indo e apenas um bilhete foi deixado para os moradores:

“Enchei-vos de Alegria, a Esperança nasceu e trouxe com ela um Novo Amanhecer”



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Fernando Matos

Mini Biografia

Fernando Matos, natural de Recife/PE, é um profissional multifacetado. Formado em Relações Públicas e Enfermeiro com pós-graduação em Enfermagem Obstétrica, ele também é agraciado com o título de Doutor Honoris Causa em Arte e Poesia, concedido pelo Centro Sarmathiano de Altos Estudos Filosóficos e Históricos, uma instituição vinculada ao Patrimônio Histórico e Cultural da Augustíssima e Soberana Casa Real e Imperial dos Godos de Oriente. Além disso, Fernando atua como Embaixador da Paz, Delegado Cultural e Comendador da Justiça de Paz pela OMDDH (Organização Mundial dos Defensores dos Direitos Humanos), destacando-se por sua dedicação à promoção da justiça e dos direitos humanos em diversas frentes.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ENTRELAÇADOS
SOCIEDADE EM TRANSFORMAÇÃO

Adquira Já o **LIVRO DIGITAL**

Publicação da Editora HR

Sobre:

Não cabe a nós sermos julgadores, darmos referências, mas sim, atentar para fatos hipócritas de nossa sociedade, de nossos indivíduos.

Porque merefiro a isso?

Bem, basta que observamos a nosso círculo social ou até mesmo, a aqueles que nos roedeim.

Indivíduos que se fazem notar poela aparência e não por quem realmente são, a vergonha, o preconceito, há medo em muitas das vezes, a satisfação social como se precisamos de aprovação (...)

Acesse
www.editorahr.com

EDITORA HR LIMITADA



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Autor
Comendador Dom Helio Reis

Diagramador & Capa
Morello Serviços Editoriais

Revisora
Katia Maria Jardim Rorato

Comprar

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

seção **MODA FASHION**

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

ESTILO E ELEGÂNCIA: INSPIRAÇÕES DE MODA PARA UM NATAL ENCANTADOR

POR EQUIPE EDITORIAL

O Natal está chegando, e com ele, a magia das celebrações em família, a troca de presentes e, claro, a oportunidade de brilhar com um look inesquecível. Pensando em trazer inspirações que encantem e elevem a sua elegância, reunimos uma seleção de visuais que unem charme, modernidade e o espírito natalino.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O primeiro destaque é para quem aprecia o conforto aliado ao estilo. Um suéter branco com detalhes em textura, perfeito para uma celebração intimista, onde o aconchego combina com o brilho das luzes natalinas. Um visual suave, mas cheio de personalidade.



Em seguida, encontramos o clássico que nunca sai de moda: o vestido vermelho. Vibrante e elegante, essa peça é a escolha ideal para quem quer destacar-se em qualquer ambiente. O design moderno, com mangas bufantes, resgata o espírito natalino tradicional de forma contemporânea, fazendo com que você se sinta confiante e poderosa.



Para quem busca glamour, o vestido de paetês é a personificação da sofisticação. O brilho vibrante é perfeito para eventos noturnos ou celebrações mais formais. Imagine-se iluminando a noite de Natal com cada movimento – um espetáculo de elegância.

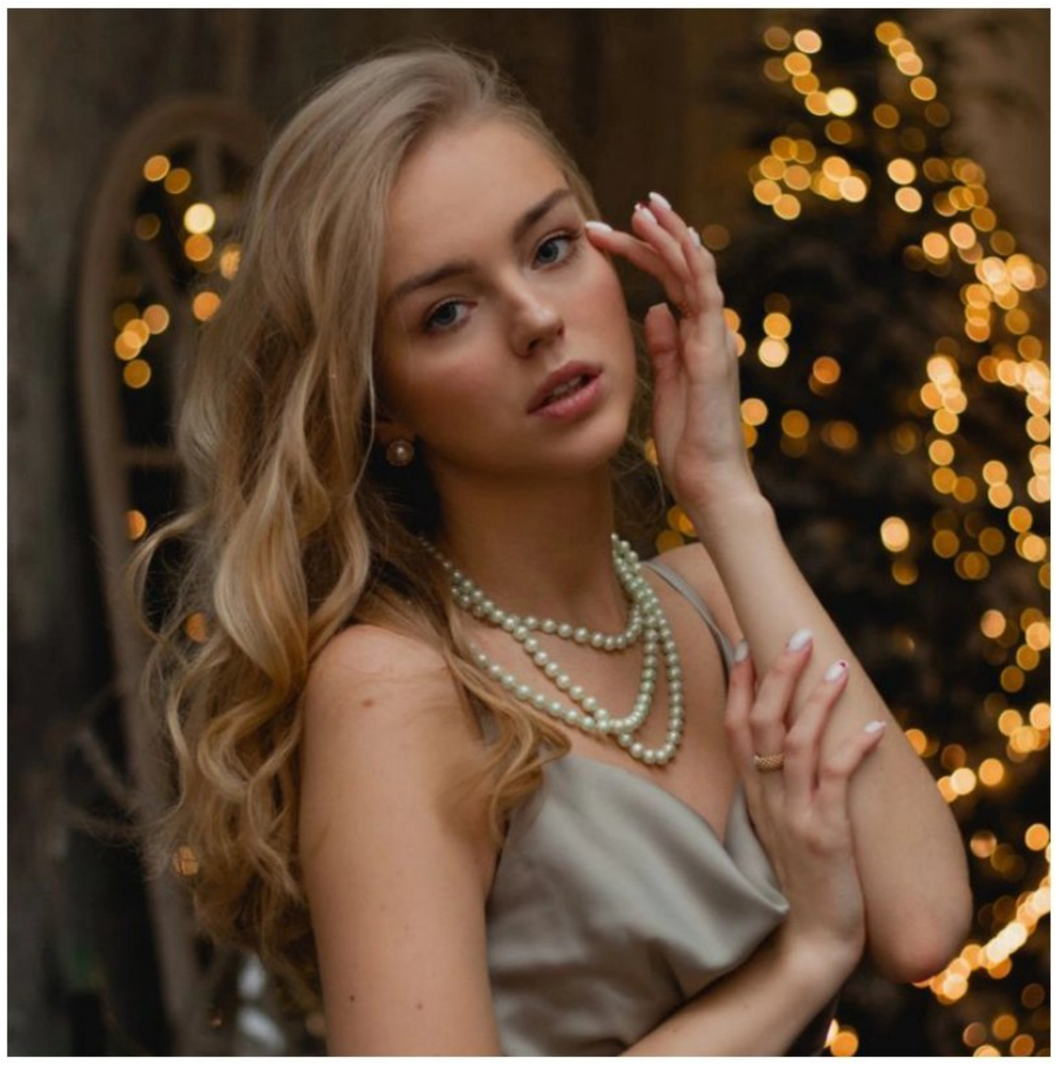


Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O dourado, símbolo de luxo e realeza, também marca presença em nossa seleção. Seja em vestidos com design elegante ou em detalhes que valorizam a silhueta, o dourado é perfeito para criar uma atmosfera mágica e cheia de classe. Um visual que combina perfeitamente com o espírito festivo dessa época do ano.



Para momentos mais casuais, mas não menos especiais, o charme da simplicidade também tem vez. Um vestido fluido e leve, com acessórios delicados, como pérolas, é uma escolha encantadora para um Natal em família ou para um evento descontraído. A combinação de conforto e estilo é perfeita para criar memórias inesquecíveis.



O vestido vermelho com laços é perfeito para quem busca uma combinação de sensualidade e elegância. Seu design destaca a feminilidade e adiciona um toque de sofisticação às celebrações da virada.



 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Cada look conta uma história e transmite uma emoção. Seja no aconchego do branco, na paixão do vermelho ou no luxo do dourado, a escolha perfeita é aquela que reflete sua personalidade e faz você se sentir incrível. Afinal, o Natal é o momento de celebrar a vida, o amor e a beleza em todas as suas formas – e por que não fazer isso com um look que cative todos ao seu redor?









Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

REVEILLON EM ALTA MODA: BRILHE E ENCANTE NA VIRADA DO ANO

POR EQUIPE EDITORIAL

A chegada do Ano Novo é a ocasião perfeita para se vestir com glamour e celebrar com estilo. Cada um desses looks traz uma combinação única de sofisticação e brilho, refletindo o espírito de renovação e alegria que o Réveillon representa.

O vestido azul profundo com detalhes dourados é uma escolha clássica e elegante para quem busca começar o ano com confiança e requinte. Ideal para eventos formais, ele transmite uma energia sofisticada e atemporal.



 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Para quem prefere algo mais moderno, o conjunto de saia prateada com lantejoulas e blusa branca é uma opção cheia de charme. Esse look captura a luz de forma sutil e é perfeito para festas descontraídas, trazendo um ar de frescor e modernidade.

O blazer vermelho em veludo, combinado com uma saia verde, é uma interpretação contemporânea e ousada para o Réveillon. Esse look é ideal para quem deseja destacar-se em um evento com um toque vibrante e inovador.

O vestido dourado com paetês é a escolha definitiva para quem quer brilhar na virada do ano. Seu design ajustado e o brilho intenso fazem dele o protagonista de qualquer celebração, refletindo as luzes do ambiente com intensidade.

Já o vestido vintage vermelho com detalhes florais brancos é perfeito para um réveillon temático ou em família. Seu estilo clássico e romântico traz um ar nostálgico e elegante, perfeito para quem quer algo diferente.





Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Para um look mais ousado e sofisticado, o vestido preto com detalhes transparentes é ideal. Ele combina mistério e modernidade, garantindo que você seja o centro das atenções na festa.



E para quem não abre mão do brilho, o prateado surge como uma opção moderna e deslumbrante. Uma escolha ousada, que adiciona um toque de inovação ao visual, garantindo que você seja o centro das atenções em qualquer celebração.



 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Por fim, o vestido dourado longo, com brilho intenso, é a escolha para uma noite de gala ou uma celebração luxuosa. Ele simboliza o glamour e a grandiosidade de um novo começo, garantindo que todos os olhares estejam voltados para você.

Essas inspirações mostram que o Réveillon é mais do que uma celebração – é uma oportunidade de brilhar, renovar energias e dar boas-vindas ao novo ano com confiança e estilo. Qual desses looks será o seu escolhido para começar 2025 com tudo?





G20 2024: Um Marco na Cooperação Internacional e na Liderança Brasileira

POR EQUIPE EDITORIAL



O G20, estabelecido em 1999 como resposta às crises financeiras globais, é um fórum internacional que reúne as principais economias do mundo para discutir e coordenar políticas econômicas e financeiras. Seus membros incluem África do Sul, Alemanha, Arábia Saudita, Argentina, Austrália, Brasil, Canadá, China, Coreia do Sul, Estados Unidos, França, Índia, Indonésia, Itália, Japão, México, Reino Unido, Rússia, Turquia, além da União Africana e da União Europeia. Países e organizações internacionais convidados pelo país anfitrião também participam das reuniões.

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Em 2024, o Brasil exerceu a presidência do G20, sediando a cúpula no Rio de Janeiro nos dias 18 e 19 de novembro. O evento foi marcado por discussões sobre temas cruciais, como mudanças climáticas, conflitos internacionais e a taxação de grandes fortunas. A declaração final enfatizou a necessidade de paz na Ucrânia, pediu cessar-fogo na Faixa de Gaza e defendeu a taxação dos super-ricos, além de abordar questões como inteligência artificial e igualdade de gênero.

Um dos principais resultados da cúpula foi a criação da Aliança Global contra a Fome e a Pobreza, uma iniciativa liderada pelo Brasil que visa combater a insegurança alimentar e a desigualdade social em escala global. Além disso, houve avanços na reforma da governança global, refletindo o compromisso dos membros em adaptar as instituições internacionais aos desafios contemporâneos.

A cúpula também foi palco de encontros bilaterais significativos. O presidente brasileiro, Luiz Inácio Lula da Silva, reuniu-se com líderes como o primeiro-ministro japonês, Fumio Kishida, e o primeiro-ministro indiano, Narendra Modi, discutindo temas como cooperação econômica, transição energética e desenvolvimento sustentável.



Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

No encerramento do evento, o presidente Lula transferiu a presidência do G20 para a África do Sul, que assumirá o comando do grupo em 2025. Em seu discurso, Lula destacou a importância da construção coletiva para enfrentar os desafios globais, citando Nelson Mandela: "É muito fácil demolir e destruir; poderosos são os que constroem."

A cúpula do G20 de 2024 no Rio de Janeiro reafirmou o papel do grupo como fórum central para a cooperação econômica internacional, abordando questões emergentes e promovendo o desenvolvimento socioeconômico global. A liderança brasileira foi reconhecida por sua capacidade de mediar diálogos e propor soluções inovadoras para os desafios contemporâneos.







 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD


Private REDD+ projects in Conservation Units
53 Environmental Services Executing Agents qualified in four public notices;
57 REDD+ project proposals sent to Sema (Public Call N°. 002/2023);
27 Conservation Units received proposals, among of the 42 available;
23 Conservation Units with qualified proposals.
1 carbon credit = 1 tCO2e (Ton of Carbon Equivalent)
G20 BRASIL 2024
Guest Speaker
Guest Speaker
IDB

CELEBRIDADES

LUZIMAR TROTTMANN E ISABELITA DOS PATINS ENCANTAM NO CAMAROTE PRIDE NA 29ª PARADA LGBTQI+ DO RIO

POR GENTE DE SUCESSO VIP



Luzimar Trottmann e Isabelita dos Patins

Atriz Luzimar Trottmann e a diva Isabelita dos Patins brilham no Camarote Pride, no Blue Note, na 29ª Parada do Orgulho LGBTQI+ do Rio de Janeiro Atriz foi convidada da diva dos patins para o evento de Guto Melo.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

A Parada do Orgulho LGBTQI+ teve um brilho a mais este ano no Rio de Janeiro. Evento que ocorre há 29 anos na praia de Copacabana teve um momento para lá de especial no Blue Note Rio. A diva drag Queen, com 53 anos de carreira, Isabelita dos Patins foi homenageada no Camarote Pride, por Guto Melo, no espaço mais badalado da zona sul durante a parada, e a atriz Luzimar Trottmann foi a convidada da Isabelita.



Guto Melo, Isabelita dos Patins e Luzimar Trottmann



Luzimar Trottmann e Isabelita dos Patins

Luzimar Trottmann, que também vive na Suíça, prepara-se para viver a personagem Dona Paçoca, na comédia de mesmo nome, em Janeiro de 2025, no Teatro Cândido Mendes, Ipanema.

"Para mim é uma honra prestigiar este dia maravilhoso a convite de minha amiga Isabelita dos Patins, símbolo lindo do movimento LGBTQI+, aqui no camarote Pride, nesta bela casa musical que é o Blue Note. Sinto-me muito feliz. É um momento que o povo

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

carioca está vivendo de muita felicidade, inclusão e reconhecimento. Todos são seres humanos e tem seus direitos", declarou a atriz

Sobre a comédia, Luzimar é enfática em afirmar que muito em breve haverá mais informações e que todos vão se deliciar com a Dona Paçoca, "Garanto que darão boas risadas", afirma a atriz que tem filmes, peças teatrais e participações em novela no belo currículo.

Isabelita dos Patins - Embaixadora do Rio de Janeiro, que este ano comemora 53 anos de carreira e de amor pelo Brasil, é a drag Queen mais antiga ainda a trilhar os caminhos da arte, assim pavimentando caminho para as mais novas seguirem. Evento, idealizado por Guto Melo, ainda contou com a presença de outros famosos da música e da cena LGBTQI+ se apresentando, como Reddy Allor, Diego Martins, Lorena Simpson e DJs consagrados como Claudio Jr, Di Veras e Rosane Amaral. O produtor Guto Melo afirmou que Isabelita já tem presença garantida no camarote Pride na Parada Paulistana de Junho de 2025.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Potter Viana proprietário da @imperiodoskeques e Luzimar Trottmann

Para mais informações:
Douglas (21) 99877-0055 Whatsapp
Instagram: @gentedesucessovip

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

NILSON CARVALHO É HOMENAGEADO COM O PRÊMIO QSB - QUALIDADE STELLA BRASIL 2024 COMO COMUNICÓLOGO DO ANO

POR NILSON CARVALHO

O renomado jornalista e artista plástico Nilson Carvalho recebeu, com grande honra, o prêmio QSB - Qualidade Stella Brasil 2024, na categoria Comunicólogo 2024. A cerimônia de premiação aconteceu no Centro Cultural da Câmara de Vereadores de Salvador, em um evento que destacou personalidades de grande

 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Mais informações

SBC

GRUPO STELLA
BRASIL COMUNICAÇÕES

QSB-QUALIDADE STELLA BRASIL

CATEGORIA: Comunicólogo

MELHORES DO ANO 2024

O referido prêmio é o reconhecimento ao seu admirável padrão profissional, associado espírito cívico e ilibado conceito moral.

Nilson Carvalho

A honraria é merecida em virtude de sua competência, honestidade e transparência junto à sociedade,exemplo digno de ser seguido por todas as pessoas de boa fé, honestos e de caráter, voltados em prol de uma sociedade mais igualitária, justa e perfeita.

QSB

Cópia ou reprodução parcial ou total proibida sob as normas da LGPD

relevância para a comunicação e a cultura do Brasil.

A honraria é um reconhecimento ao trabalho incansável de Nilson Carvalho na valorização das artes, da cultura e da comunicação, especialmente através de suas iniciativas no Grupo Papo de Artistas Bahia. Sob a liderança do Presidente José Cupertino Filho, o grupo tem promovido eventos e ações que fortalecem a identidade cultural e artística do estado, sempre com um olhar sensível e inovador.

Em nome do Grupo Papo de Artistas Bahia, Nilson expressou sua gratidão à organização do prêmio: "Receber o QSB - Qualidade Stella Brasil 2024 é não apenas um reconhecimento, mas uma motivação para continuar contribuindo com a comunicação e a arte em nossa sociedade. Agradeço profundamente à equipe do QSB e a todos que acreditam no poder transformador da cultura e da comunicação."

O Grupo Papo de Artistas Bahia também agradeceu à organização do QSB - Qualidade Stella Brasil 2024, destacando a importância da premiação para valorizar os profissionais que dedicam suas vidas a criar impacto positivo na sociedade.



A cerimônia, marcada pela emoção e pela celebração do talento, reafirma o protagonismo de Nilson Carvalho e do Grupo Papo de Artistas Bahia na construção de uma comunicação que inspira, conecta e transforma.

Uma conquista memorável que enriquece ainda mais o cenário cultural da Bahia!

Fotos: Alan Dourada QSB
Texto: Assessoria de Impressa GPAB

Colabore com Associação Artes Para Todas as Idades
APTI
PIX: CNPJ:
19.463.326/0001-83



Sociedade Brasileira de Heráldica e humanística

seção **HERÁLDICA**

WWW.EDITORAHR.COM



Se você gostou envie um e-mail com seu comentário e sugestões para:

contato.hreditora@gmail.com.

Será muito bem vindo!

CELEBRAÇÃO DE HISTÓRIA E TRADIÇÃO







 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD







O RISTORANTE ROMA: ALMA DA ITÁLIA E CORAÇÃO DA SOLENIDADE

O Ristorante Roma, com sua ambientação e serviço impecável, proporcionou uma experiência inigualável aos presentes, reafirmando seu status como um dos grandes embaixadores da cultura italiana em São Paulo.

Seu ambiente sofisticado e acolhedor foi o palco ideal para o jantar de gala, que iniciou com uma recepção solene e seguiu com pratos inspirados na tradição italiana, cuidadosamente harmonizados para agradar aos paladares mais exigentes. As mesas, adornadas com delicadeza, refletiam a atenção aos detalhes que tanto caracterizam a casa e simbolizam a união entre a boa mesa e a tradição que a Sociedade Brasileira de Heráldica e Humanística promove.

A história do Ristorante Roma, marcada pela valorização da essência e do requinte, encontra um paralelo natural com os ideais heráldicos da instituição anfitriã. Esta junção é uma celebração do valor das memórias e do que estas representam para a identidade cultural e familiar de todos os presentes. Como bem ressaltou o Dr. Yuri Pantojo em seu breve discurso, o Roma captura a alma da Itália em cada prato, assim como a Heráldica preserva, em seus ritos e símbolos, a essência da memória e do legado que atravessam gerações.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

O APOIO DOS PATROCINADORES E O COMPROMISSO COM O LEGADO

A realização deste evento solene só foi possível graças ao apoio essencial dos patrocinadores que partilham da missão de promoção da cultura e da tradição. Entre os patrocinadores da noite, destaca-se a HR Magazine, cujo compromisso com a excelência informativa e cultural é amplamente reconhecido. Sob a liderança do Dr. Helio Reis e da Dra. Joyce Reis, a publicação torna-se um veículo que enriquece o patrimônio intelectual de seus leitores, estabelecendo pontes entre conhecimento e sociedade. Durante a cerimônia, os aplausos calorosos do público refletiram a gratidão pelo apoio contínuo da revista e seu papel na disseminação de conteúdos relevantes.

Outro nome ilustre entre os apoiadores foi a Associação Nacional dos Rifles (ANR), representada pelo Dr. André Teixeira. A ANR tem sido uma defensora incansável dos valores de segurança e prática esportiva, e sua contribuição foi decisiva para a concretização da noite. Representando um elo de honra e responsabilidade, a ANR simboliza o apoio ao esforço dos comendadores e dos projetos ligados à cultura de responsabilidade e dedicação.

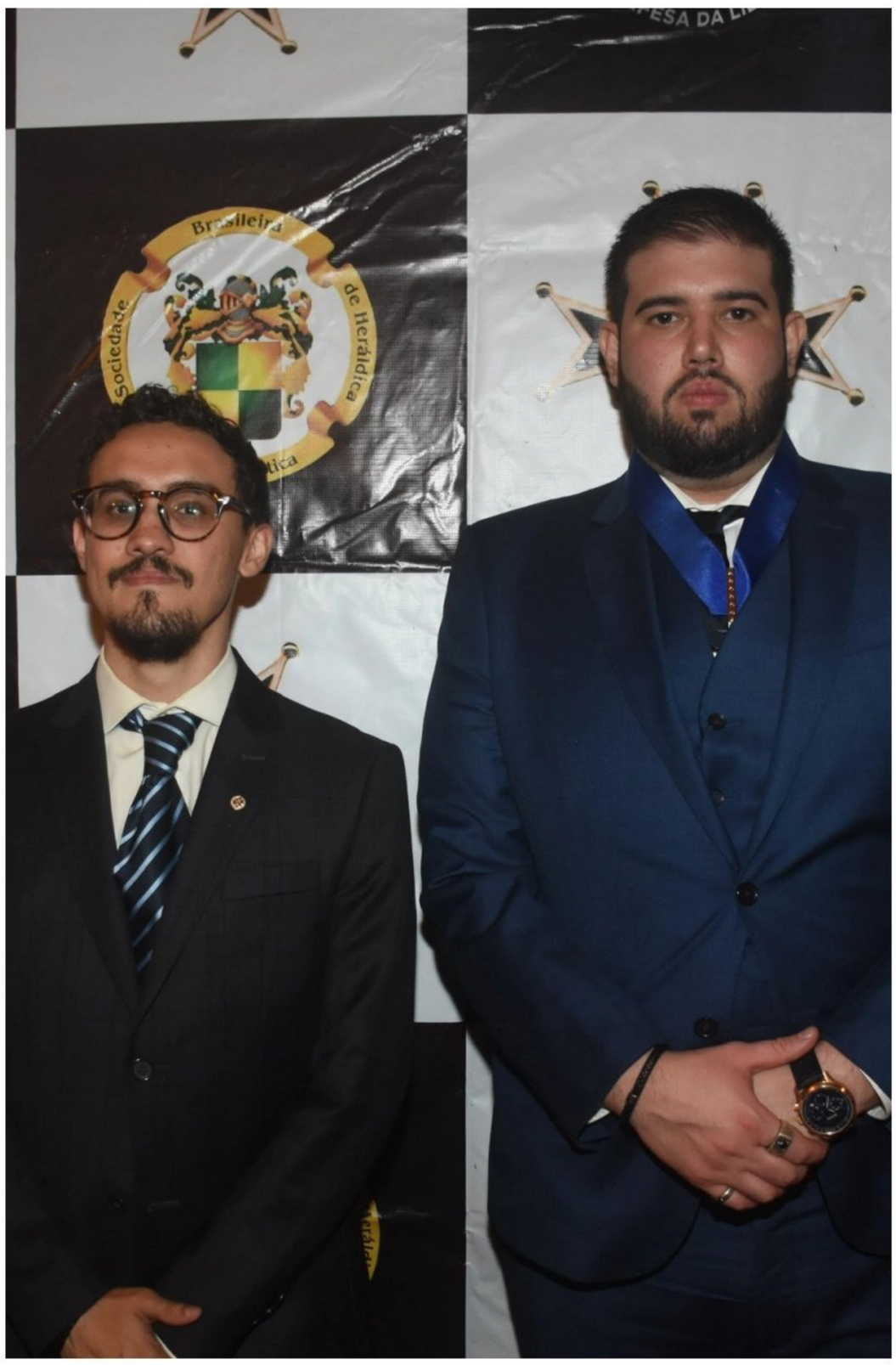
O escritório Gaspar, Biscalchim & Maricone Advogados (GBM) também marcou presença, sendo representado pelo Dr. João Biscalchim e seus colegas. Com um histórico de atuação exemplar na defesa das Forças de Segurança Pública e em casos de alta repercussão, o GBM reforça o pilar jurídico em eventos de alta significância. A noite honrou este escritório, reconhecendo sua excelência e compromisso com a justiça e a segurança pública.







 Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



A OUTORGA DO TÍTULO DE COMENDADOR A MARCOS CAPUCIM DE GODOI E JANTAR DE GALA

Na noite do dia 31 de outubro de 2024, o prestigiado Ristorante Roma, no ano em que completou 70 anos, no bairro de Higienópolis, em São Paulo, tornou-se palco de uma cerimônia de gala singular promovida pela Sociedade Brasileira de Heráldica e Humanística. Sob a condução envolvente da atriz e apresentadora Dra. Mariana Menéghuinni, o evento contou com uma atmosfera repleta de sofisticação, reunindo personalidades de renome, como o Exmo. Sr. Comendador Chanceler Dr. Sebastian Soul em uma ocasião que transcendeu a formalidade, exaltando o legado, a cultura e a união entre os presente, bem como dos representantes das autoridades: o ilustríssimo Deputado Federal Dr. Mario Frias, aqui representado por seu Chefe de Gabinete Dr. Diego Ramos, bem como do Deputado Federal Dr. Luis Philippe de Orleans e Bragança, representado por seu chefe de gabinete Dr. Heduan Pinheiro e o vereador de São Paulo Dr. Marlon Luz, aqui representado por sua assessora da Dra. Ivete Carolina Pucineli Serigatto. A celebração foi permeada pelo reconhecimento da trajetória luminosa do Dr. Marcos Capucim de Godoi, que fora outorgado, com honras, o título de Comendador da Ordem Nacional do Mérito do Empreendedor Visconde de Mauá, uma das mais distintas honrarias da instituição.

O evento, que também marcou o Jubileu de Safira da Sociedade, foi planejado para homenagear não apenas o novo Comendador, mas também todos os valores e princípios que compõem a instituição. Como anfitrião do evento, o Ristorante Roma brilhou, oferecendo o cenário ideal para uma noite que uniu a tradição e a elegância da gastronomia italiana com o simbolismo e a solenidade heráldica. Localizado na Rua Maranhão, o restaurante é conhecido por preservar a essência da Itália em cada detalhe, com pratos artesanais que resgatam sabores clássicos, assim como a Sociedade Brasileira de Heráldica

e Humanística preserva os valores da memória coletiva e familiar em seus rituais e condecorações.

A presença de músicos do Instituto Cultural Vale do Sapucaí, sob a direção do Maestro Francisco Braga, acrescentou uma nota de nobreza ao evento.

Ao som de saxofones e interpretações cuidadosamente escolhidas de obras de renomados compositores, como Johann Sebastian Bach e Astor Piazzolla, o quarteto de sopros permeou o jantar com uma trilha sonora que realçou a atmosfera de celebração e prestígio.

Esta combinação de alta gastronomia e música de excelência contribuiu para um ambiente imersivo, honrando os convidados e o comendador agraciado.

A Trajetória de Marcos Capucim de Godoi: Uma Vida de Dedicação e Excelência Marcos Capucim de Godoi, um verdadeiro ícone de perseverança e visão empresarial, foi agraciado com a comenda da Ordem Nacional do Mérito do Empreender Visconde de Mauá, um título reservado para aqueles que, com suas realizações, engrandecem o nome da nação. A jornada de Capucim é notável por seu compromisso com a família, sua habilidade empreendedora e seu espírito incansável de inovação. Desde os primeiros passos em seu percurso, aos doze anos, quando já auxiliava a família na distribuidora hídrica, até a sua destacada atuação no setor de energia fotovoltaica,





Capucim demonstra ser um visionário cuja determinação o coloca à frente de seu tempo.

Aos dezoito anos, já era proprietário de um estabelecimento gastronômico, onde empregou uma visão administrativa exemplar e um compromisso inabalável com a qualidade, consolidando sua marca no mercado. Mais tarde, ao transitar para o setor de energia sustentável, ele reafirmou sua vocação para liderar e inovar, fundando sua própria empresa no setor de energia fotovoltaica, demonstrando ser não apenas um empresário, mas também um defensor de causas que visam o bem-estar do futuro e do meio ambiente.

Em reconhecimento a esses méritos, o Dr. André Teixeira teve a honra de conceder-lhe a comenda, destacando-o como uma figura cuja luz ilumina o caminho de muitos outros empreendedores.



UM TRIBUTO AOS VALORES E À CONEXÃO COM O FUTURO

O evento encerrou com os convidados imersos em um clima de gratidão e expectativa, após a execução magistral do Hino Nacional pelo quarteto de sopros do Instituto Cultural Vale do Sapucaí. Com o toque final da sobremesa e a elegância da peça Concerto de Brandemburgo nº 3 de Johann Sebastian Bach, os presentes se despediram com o compromisso de cultivar, em seus próprios círculos, os valores enaltecidos naquela noite.

Em nome da Sociedade Brasileira de Heráldica e Humanística, foram expressos agradecimentos a todos os presentes, que puderam vivenciar uma noite inesquecível, marcada pelo esplendor do cerimonial e pelo brilho de figuras como o Dr. Marcos Capucim de Godoi.

A cerimônia ressaltou que, embora o passado nos ensine, é no presente e no futuro que as verdadeiras conexões se fortalecem, e são eventos como esse que, através de homenagens e tradições, nos impulsionam a construir um legado que ressoe além do nosso tempo.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD




HR
MAGAZINE
ANR
65 anos



EVENTO 4 ESTAÇÕES



Fevereiro de 2025, o Jantar Quatro Estações será uma celebração emocionante e histórica. Os 66 anos da heráldica. Mais do que um simples aniversário, o jantar Quatro Estações simboliza décadas de tradição, honra e compromisso. Será um momento único para honrar o passado e apresentar os novos rumos desta trajetória. Em um dos momentos mais aguardados da cerimônia. Será revelada a nova Heráldica, que carregará a essência de nossa história e os valores que nos guiaram por mais de seis décadas.

Este símbolo renovado representará a força legado e a visão de um futuro promissor. A solenidade também marcará a apresentação da nova direção, que assumirá, com determinação, a responsabilidade de conduzir os próximos passos dessa história. E um novo capítulo que honra ao que foi construído e aponta para grandes realizações futuras. Esta celebração será uma homenagem a todos que contribuíram para o fortalecimento da heráldica ao longo dos anos.

Será um encontro emocionante, repleto de simbolismo e significado, que reafirma a nossa missão e celebra o caminho percorrido. Participe deste marco histórico e faça parte da continuidade deste legado. A pré-reserva já pode ser feita para o jantar de Fevereiro de 2025, será o momento inesquecível para celebrar 66 anos de tradição e renovação. Você faz parte disso.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

AMPLIE SEUS HORIZONTES

BANDEIRAS DO PRECONCEITO

Adquira Já o **LIVRO DIGITAL** que Todos Estão Falando!

Publicação da Editora HR

Sobre:

O preconceito é um fardo que confunde o passado, ameaça o futuro e torna o presente inacessível. Preconceito e respeito são totalmente opostos, num momento em que a humanidade precisa de união, ainda há tantas pessoas se prendendo a discriminação de todos os tipos. Esse livro digital é uma crítica a hipocrisia social, é um alerta, pois é essencial semear a fraternidade, a humildade e a afeição a todos.



Acesse
www.editorahr.com

EDITORA HR LIMITADA

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD



Autor
Comendador Dom Helio Reis

Diagramador & Designer Gráfico
Leonardo Constancio

Revisora
Joyce Petrini

Comprar

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

MÚSICAS INESQUECÍVEIS

Por Equipe Editorial

VÍDEO

Filme "Dirty Dancing" (1988)

Este clássico do cinema, dirigido por Emile Ardolino, mistura romance, música e dança em uma história envolvente. Situado nos anos 1960, o filme acompanha Baby (Jennifer Grey), uma jovem idealista que, durante as férias com sua família, se apaixona por Johnny (Patrick Swayze), um instrutor de dança carismático. Enquanto ensina Baby a dançar, Johnny enfrenta preconceitos e desafios sociais, mas juntos criam momentos icônicos, culminando na inesquecível cena final ao som de "(I've Had) The Time of My Life". Com uma trilha sonora premiada e performances memoráveis, Dirty Dancing tornou-se um marco cultural e um hino ao poder do amor e da autodescoberta.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VÍDEO

Filme “Íntimo e Pessoal” (1996)

Estrelado por Michelle Pfeiffer e Robert Redford, o filme dirigido por Jon Avnet mistura romance e drama no competitivo mundo do jornalismo televisivo. Tally Atwater (Pfeiffer) é uma jovem determinada a se tornar uma grande repórter, enquanto Warren Justice (Redford), um experiente produtor, a orienta e se torna seu grande amor. A trama aborda ambição, superação e sacrifício, com uma história que emociona e inspira. A química entre os protagonistas e a trilha sonora marcante, com “Because You Loved Me” de Céline Dion, tornam o longa um clássico do gênero, explorando o equilíbrio entre amor e carreira.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

VÍDEO

Filme "Flashdance" (1983)

Dirigido por Adrian Lyne, este icônico filme mistura música, dança e uma história inspiradora de perseverança. Alex Owens (Jennifer Beals) é uma jovem soldadora com um grande sonho: tornar-se dançarina profissional. Entre desafios no trabalho e questões pessoais, Alex encontra forças para lutar por seu objetivo, culminando em uma audição emocionante que simboliza sua determinação e paixão pela dança. Com uma trilha sonora inesquecível, incluindo o hit "What a Feeling" de Irene Cara, Flashdance marcou gerações e se consolidou como um clássico vibrante sobre seguir seus sonhos.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

Filme “Blade Runner” (2017)

Dirigido por Denis Villeneuve, este aclamado filme de ficção científica é a sequência do clássico de 1982. Ambientado em um futuro distópico, acompanha K (Ryan Gosling), um replicante e caçador de androides que descobre um segredo que pode mudar o destino da humanidade. O filme combina visuais impressionantes, uma trama profunda sobre identidade e humanidade, e a trilha sonora atmosférica de Hans Zimmer e Benjamin Wallfisch, que presta homenagem ao trabalho original de Vangelis, incluindo o icônico “Tema de Amor”. Blade Runner 2049 é uma experiência cinematográfica poderosa que mantém a essência do original enquanto expande seu universo.

Cópia ou reprodução parcial ou total é proibida sob as normas da LGPD

@editora.hr
www.editorahr.com

Encerramos a edição de novembro da HR Magazine com gratidão por mais um ano de conquistas e inspirações. Que o espírito natalino encha nossos corações de paz e esperança, preparando-nos para um novo ano repleto de realizações. Desejamos a todos um Natal iluminado e um 2025 extraordinário. Até a próxima edição!

HR
MAGAZINE